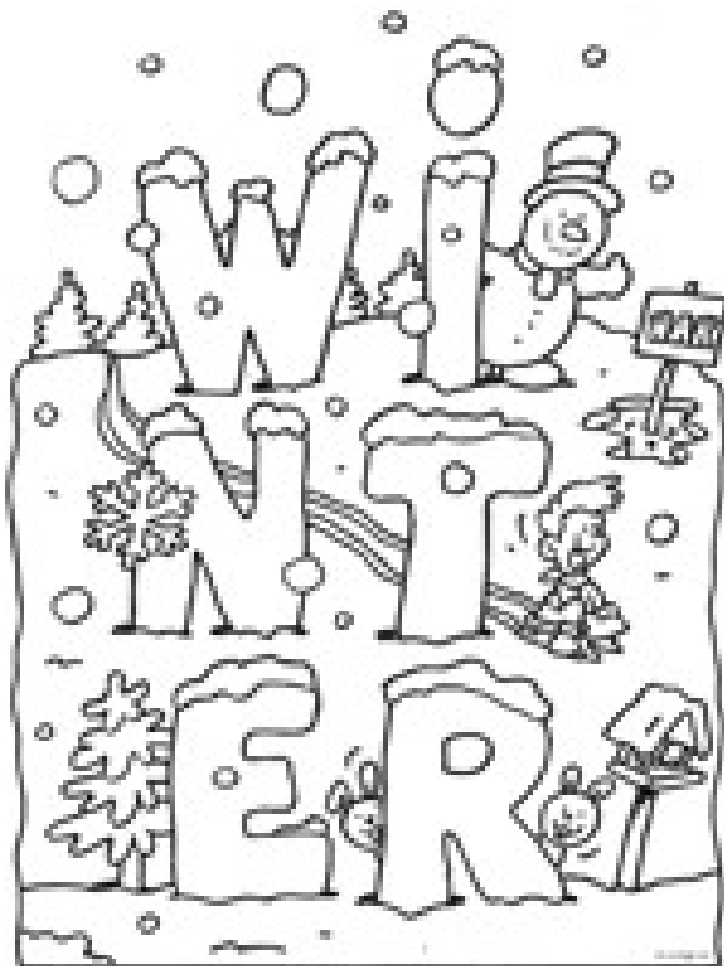


Januari 2019

35e Jaargang nr. 1

Winter



Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Gelukkig Nieuwjaar
Pag. 5	Aqua Zumba
Pag. 6	Activiteit Buurthuis Keijenburg
Pag. 7	Lezing notaris Geleijns
Pag. 8	Film met eventueel lunch
Pag. 10	Activiteitenkalender
Pag. 11	Informatie over KBO - activiteiten
Pag. 12	Vacatures Bestuur
Pag. 13	E-health in Huis van Morgen
Pag. 14	Verslag van de Adventsviering
Pag. 15	Seniorenactiviteit I.V.N.
Pag. 16	Verslag workshop kerststuk maken
Pag. 17	Filmmiddag Seniorenpastoraat
Pag. 18	Activiteiten St. Elisabeth
Pag. 20	Activiteiten Spirit in Roosendaal
Pag. 22	Informatie over de leden
Pag. 23	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 24	Informatie voor de leden





Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Zo aan het begin van een nieuw jaar wil ik u het allerbeste toe wensen voor dat jaar. Vooral een goede gezondheid, dat is erg belangrijk.

In dit nieuwe jaar gaan we ook al voor de 35e jaargang van de Antenne. Dat is een hele lange tijd.

Nu wordt de Antenne digitaal gemaakt, maar ik kan me er geen voorstelling van maken hoe dat 35 jaar geleden ging.

De informatie in deze Antenne is zeer uiteenlopend van aard, dus voor ieder wat wils. Kijk zelf maar wat je er mee doet.

Ik wens u veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos - van Pul

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne
vóór 30 januari 2019 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
Let op nieuwe E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

MUTATIES

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan
Dhr. Kees Geers, V. Leeuwenhoeklaan 74, 4708 BD Roosendaal.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

Nieuwjaarsgroot

Een nieuw jaar is begonnen. Een jaar vol van nieuwe gebeurtenissen. Een jaar waar we met elkaar weer iets moois van proberen te gaan maken. Een jaar waarin we vreedzaamheid wensen en verdraagzaamheid naar elkaar. Een jaar ook met voor iedereen veel liefde, warmte en genegenheid.

Namens het bestuur van KBO Roosendaal wens ik u allen veel goeds voor 2019!

Ada Oudhof, voorzitter a.i.



Het secretariaat van KBO-Roosendaal heeft diverse gelukwensen binnengekregen, hier waren ook wensen bij waar **geen naam van de afzender(s)** op stond!

Langs deze weg wil ik u (de onbekende afzenders) alsnog hartelijk bedanken voor uw goede wensen en wens ook u en de uwen een gezond en gelukkig 2019.

Lia Openeer, secretaris

Goed nieuws voor Aqua Zumba

KBO-Roosendaal start met deze nieuwe sportactiviteit in zwembad De Stok.

Na een proefles van Aqua Zumba, waar voldoende belangstelling voor was, starten we op donderdag 10 januari 2019 om 15.00 uur met deze nieuwe sportactiviteit.

Aqua Zumba is een feestje in het water, het combineert de Zumba filosofie met de weerstand van het water, u mag dit niet missen! Een groot voordeel van Aqua Zumba en diverse andere Aqua fit lessen is zeker dat het veel minder invloed heeft op uw gewrichten en blessure gevoeligheid. Water zorgt voor een natuurlijke weerstand, wat betekent dat elke stap uitdagender is en helpt om uw spieren sterker te maken.

Iedereen (man/vrouw) vanaf 50 jaar kan hier aan meedoen. De eerste les is altijd gratis.

Contactpersoon is Jan Hendrikx. Tel: 0165-556499
e-mail: janhendrikx.1@kpnmail.nl



KBO-activiteit januari 2019

Donderdag 24 januari

Accordeonist—Bingo

Op donderdag 24 januari organiseert de activiteitencommissie van KBO-Roosendaal weer een gezellige middag. Voor de pauze is er een optreden van de bekende Roosendaalse accordeonist Leo de Bont. Hij brengt een programma met allerlei leuke liedjes, die natuurlijk het publiek uitnodigen om mee te zingen.



Na de pauze is er de Bingo. Zoals gewoonlijk zijn er weer mooie prijzen te winnen met als gebruikelijke hoofdprijs: een goed gevulde tas met boodschappen. Van 14.00 tot 16.00 uur in Buurthuis Keijenburg. KBO-pas meebrengen a.u.b. Iedereen is van harte welkom!





Wie behartigt uw belangen als u het zelf niet meer kunt?

Naarmate u ouder wordt neemt de kans toe dat u afhankelijk van anderen wordt voor huishoudelijk werk, verzorging of financiële zaken. Daarom is het goed er tijdig over na te denken wie uw belangen behartigt als u het zelf niet meer kunt.

Het is belangrijk om zelf de regie in handen te nemen en alles volgens uw wensen en behoeften te laten vastleggen in bijvoorbeeld een testament of levenstestament, of een volmacht geven aan iemand die u vertrouwt.

Op donderdag 31 januari 2019 zal notaris Marc Geleijns samen met zijn collega Kathleen Choo een presentatie geven over het 'levenstestament' en zal er die avond ook worden stilgestaan bij verschillende aspecten over 'erven en schenken'. Daarnaast is er voldoende ruimte voor uw vragen.

Locatie:

St. Elisabeth, Wouwseweg 21, 4703 BL Roosendaal.

Aanvang:

19:30 uur en de toegang is gratis. (Inloop vanaf 19:00 uur).

Om een indicatie te hebben van hoeveel personen deze avond willen bijwonen dient u zich vooraf aan te melden, bij de werkgroep KBO-Krater. Uiterlijk 27 januari 2019, email: mgjjongeneelen@kpnmail.nl of

telefonisch: **0165-545625 Rini Jongeneelen,**
0165-528364 Lia Openeer.

Film met eventueel een Lunch

Mary Poppins Returns

Iedereen herinnerd zich nog wel de prachtige film Mary Poppins met in de hoofdrol Julie Andrews. Voor vele is het misschien wel de eerste film die zij gezien hebben. En die liedjes zijn nog steeds aanstekelijk. Nu is er na ruim een halve eeuw een waardig vervolg op deze Disney klassieker met in de hoofdrol de bekende Emily Blunt. Zij is niet alleen een uitstekende zangeres maar straalt ook empathie, ironie en kordaatheid uit, wat perfect past bij de rol van Poppins.

Deze film speelt zich af in een periode waarin mensen moeite hebben zich het hoofd boven water te houden. Als een elegante engel daalt Mary Poppins neer uit de hemel. Er is werk aan de winkel voor het kindermisje. Het gezin Banks, waar Mary weer aanklopt, dreigt zijn woning te verliezen. In deze barre tijden is het dan heel mooi om te zien dat iemand als Mary Poppins het gezin de helpende hand toesteeft. Veel is er veranderd sinds 1965. De kinderen van Mr. Banks zijn volwassen geworden. De zoon is inmiddels een weduwnaar met drie kinderen, de dochter een ongetrouwde actievoerster. Hun ouderlijk huis dreigt in beslag genomen te worden door een bankier, een gewiekste woekeraar die profiteert van de malheur van Banks jr. De enige die het gezin uit de penarie kan helpen is natuurlijk Mary Poppins, die voor orde en verpozing zorgt. Rest de vraag wie is Mary Poppins eigenlijk? Waar komt zij vandaan? Is zij een beschermengel? Misschien woont zij wel op een wolk en wacht op het moment dat zij het gezin Banks kan helpen. Of misschien bestaat zij alleen in de fantasie van de kinderen. Wie weet? Feit is wel dat veel mensen graag een Mary Poppins in hun leven zouden hebben. Aan het slot nog een verrassing in deze film. Er duikt nog een bekende nu 90 plusser op uit de originele film. Benieuwd wie dat is kom dan genieten van deze film.

Deze familie film is te zien op **zondag 27 januari** in City Theater, Lyceumlaan 10 in Roosendaal.

In samenwerking met City Theater is er voor KBO- leden een speciale actie samengesteld met de mogelijkheid voor film en lunch op vertoon van je KBO pas.

Film inclusief lunch voor € 15.00

Film zonder lunch € 7.50

Koffie/Thee € 1.00

Film: zondag 27 januari
10.00 uur tot 12.30

Lunch: 13.00 uur
Waar: Beren Eetcafe,
Emerblok 2,
4751 XE Roosendaal

Aanmelden kan door onderstaand strookje in te vullen en op te sturen **voor 24 januari** naar Activiteitencommissie t.a.v. Jan Hendriks, Toermalijndijk, 48 4706 TH Roosendaal. Bellen of mailen kan ook Tel: 0165-556499 E mail janhendriks.1@kpnmail.nl

Bioscoop City Theater

27 januari 2019

Naam:

Adres.....

Plaats.....Tel.....

Aantal personen.....Lunch.....Ja / nee

Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

Januari		
Ma	14	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	15	10.00-11.00 Dynamictennis
Do	17	Dagreis Senioren Expo Veldhoven 15.00-16.00 Aqua Zumba
Vr	18	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	21	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	22	10.00-11.00 Dynamictennis
Do	24	14.00-16.00 Accordeonist - Bingo 15.00-16.00 Aqua Zumba
Vr	25	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Zo	27	10.00 uur Film met eventueel lunch
Ma	28	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	29	10.00-11.00 Dynamictennis
Do	31	15.00-16.00 Aqua Zumba 19.30 uur Notaris Geleijns in St. Elisabeth
Februari		
Vr	1	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	4	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	5	10.00-11.00 Dynamictennis
Do	7	15.00-16.00 Aqua Zumba
Vr	8	10.00-11.00 Aqua-aerobic

Dynamictennis

Plaats: Sportcentrum Metsj Point, de Stok 12
Coördinator: Fons Jacobs, tel. 552457

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
Coördinator: Jan Hendriks, tel. 556499

Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"
Coördinator: Lucie Nelen, tel. 563374

Aqua Zumba

Plaats: Zwembad "de Stok"
Coördinator: Jan Hendriks, tel. 556499

Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur
Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)
Info: Beweegcoach Sportervice N.Br. Tel: 0641338563
Jan Hendriks Tel: 0165-556499

Fithockey

Iedere donderdagochtend van 9.30 uur tot 10.30 uur
Plaats: R.M.H.C. de Pelikaan Heerma van Vosstraat 49
Info: Isabelle Linders Tel: 0625033651
Chris van de Velde Tel: 0165-379272

Dru Yoga

Iedere maandagmiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur en van 15.15 uur tot 16.30 uur.
Plaats: Buurhuis Keijenburg
Info: Lia Kerstens Tel: 0618262583

Vacatures Bestuur

KBO-Roosendaal is een bloeiende seniorenvereniging en telt ong. 1900 enthousiaste leden. De vereniging bestaat, zonder onderbrekingen, al meer dan 65 jaar en baseert haar bestaan op gedegen statuten. Die statuten vermelden dat een bestuurslid niet langer dan 9 jaar de functie mag vervullen. Hierdoor ontstaan er met de Algemene Ledenvergadering in maart 2019, 2 vacatures in het bestuur:

Secretaris

De secretaris is de spin in het web van de vereniging en betrokken bij alle geledingen van de afdeling.

Bestuurslid /voorzitter activiteitencommissie

De activiteiten commissie houdt zich bezig met het organiseren van activiteiten in de ruimste zin van het woord. Het is een grote werkgroep en vergt leidinggevende capaciteiten van de voorzitter.

Van de kandidaten wordt verwacht dat bij hun de volgende competenties niet onbekend in de oren klinken:

- Goede schriftelijke en mondelinge communicatie en verslaglegging
- Ervaring met pc-gebruik en internet
- Organiserend vermogen
- Samenwerkingsgericht

Beide vacatures zijn in te vullen door een **"50 plusser"** die lid is, of lid wil worden van KBO-Roosendaal en die voldoende tijd ter beschikking wil stellen, om als vrijwilliger het stokje over te nemen van de huidige bestuursleden.

Voor **informatie** over de functie van **secretaris** kunt u zich richten tot: Mevr. Lia Openeer, telefoon: 0165-528364.

Voor **informatie** over de functie **voorzitter activiteitencommissie** kunt u zich richten tot: Mevr. Lucie Nelen, telefoon: 0165-563374.

Heeft u tijd en interesse voor een van deze 2 functies, dan kunt u uw schriftelijke sollicitatie richten tot:

Dagelijks Bestuur KBO-Roosendaal

E-mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Maak kennis met e-Health in het Huis van Morgen



Met digitale ondersteuning in de zorg (e-Health) krijgen mensen makkelijker toegang tot zorg en meer inzicht in hun gezondheid. Denk bijvoorbeeld aan beeldbellen met uw zorgverlener, online uw recept verkrijgen of sporten met een trainings-app. Toch weten veel Nederlanders onvoldoende wat e-Health voor hen kan betekenen. Om hier bekendheid aan te geven is van 21 t/m 26 januari 2019 de e-Healthweek. In die week zijn er in heel Nederland verschillende activiteiten, ook in het Huis van Morgen. Op woensdag 23 januari bent van u van harte welkom in het Huis van Morgen voor een kennismaking met e-Health. We starten met een lunch waarbij u uitleg krijgt over verschillende digitale toepassingen.

Kintell: de slimme huisassistent

Aansluitend gaan we een nieuw product testen: Kintell: de slimme huisassistent. Wat vindt u van deze huisassistent, is het handig in gebruik, sluit het aan bij uw behoefte en zou u dit product aanschaffen? We zijn heel benieuwd naar uw mening en die van uw familieleden en vrienden. Ook zij zijn welkom om hieraan deel te nemen.

Datum en tijd

Woensdag 23 januari 2019

12.30 – 13.30 uur lunch en uitleg e-Health

13.30 – 15.30 uur test Kintell, de slimme huisassistent

Deelname

U kunt zich aanmelden tot 18 januari op de website www.huis-van-morgen.nl of een e-mail sturen naar info@huis-van-morgen.nl. Heeft u vragen over deze bijeenkomst, neem dan contact op met Natascha van Riet M: 06-519 17 909.

Verslag van de Adventsviering 2018

Op 11 december was er de Adventsviering in de zaal van danscentrum Rottier aan de Vijfhuizenberg. Net als de vorige jaren werden de bezoekers bij binnenkomst ontvangen met een kopje koffie of thee en konden ze plaatsnemen in een sfeervolle en overzichtelijk ingerichte zaal.

Voorzitter a.i., mevrouw Ada Oudhof, verzorgde het welkomstwoord, met daarin de herdenking aan de KBO-leden, die in het afgelopen jaar zijn overleden, met in het bijzonder de vorige voorzitter, mevrouw Trinetta Adriaansen.

Daarna was er een viering met mooie teksten, afgewisseld met zang. Het centrale thema van deze viering was:

‘ Een multiculturele toekomst; ieder in zijn waarde laten!’

De aanwezigen hadden bij binnenkomst allemaal een ‘ voetzool’ gekregen, waarin zij hun gedachte over een multiculturele toekomst konden weergeven. De meningen over dit onderwerp liepen nogal uiteen. Een aantal bezoekers vonden dat het belangrijk is om elkaar te accepteren, om een liefdevolle wereld te maken: iedereen is verschillend – niet oordelen of veroordelen, maar in gesprek gaan en luisteren -. Er waren ook een aantal mensen, die twijfels hadden. Ze verwachtten problemen en vinden dat iedereen, die in ons land blijft, zich moet aanpassen aan onze gewoontes en tradities.

Tijdens de viering was er de verkondiging door Riny van Broekhoven. Als oud- missionaris van Afrika deelde hij op een bijzonder boeiende manier zijn ervaringen met het leven tussen de mensen in verschillende Afrikaanse landen.

Het dameskoor o.l.v. Ad Buijs zong in deze viering de liederen en zorgden voor ondersteuning van de samenzang.

De opbrengst van de collecte was deze keer bestemd voor het Vluchtelingenhulp.

Na de eucharistieviering stond de lunch klaar in de aangrenzende zaal: lekkere broodjes, kaas en vleeswaren en voor iedereen een heerlijke kroket.

Het zag er allemaal uitstekend verzorgd uit en er was volop voor iedereen.

Om 14.00 uur begon het optreden van het Roseländer Combo. Hun gezellige muziek bracht menige bezoeker op de dansvloer. In de pauze was er de verloting met mooie prijzen. Om 16.00 uur kwam er een einde aan een heerlijke middag. Tevreden gezichten, een voldaan gevoel, warmte en hartelijkheid: iedereen had ervan genoten. Dank aan de mensen van dansschool Rottier voor de goede verzorging en aan iedereen, die heeft bijgedragen aan deze sfeervolle Adventsviering.

Senioren activiteit IVN

Dinsdag, 29 januari 2019: wandeling Rozenven

Deze eerste wandeling in het nieuwe jaar houden we in onze eigen omgeving, te weten naar en in de omgeving van het Rozenven.

Zoals gewoonlijk starten we vanaf het MEC om 13.00 uur. De wandeling is ongeveer 4 km. maar we kunnen deze vergroten als de groep dit toelaat. Het blijft sowieso een mooi en afwisselend gebied.

Nadere informatie bij Hans van Nassau
Tel: 0623802757



Verslag workshop kerststuk maken



Op donderdagmiddag 6 december heeft de werkgroep Krater een succesvolle workshop Kerststuk maken georganiseerd. Onder professionele leiding van Carolien Dekkers van Groen & Bloem zijn 18 deelnemers enthousiast begonnen. Carolien heeft ons geleerd hoe we laag voor laag een kerststuk op moesten bouwen. Vanwege de grote opkomst had Carolien een assistente meegenomen die ons voorzag van de benodigde spullen.

In een gezellige ruimte bij de Wieken hebben we onder het genot van een kopje koffie of thee met een koekje ons best gedaan om iets moois te maken.

Iedereen genoot van de workshop en de meeste vroegen aan Carolien of ze volgend jaar weer een workshop wilde geven. We hebben met haar afgesproken dat we voor de Pasen weer een workshop willen organiseren en dat vond ze heel leuk.

Seniorenpastoraat Rosendaal Noord-Oost

Op **donderdagmiddag 24 januari** a.s. is er weer een film- en ontmoetingsmiddag. Deze middag wordt gehouden in het **Fatimahuis** aan de **Doctor Schaepmanlaan 92** te Rosendaal. U bent vanaf 13.00 uur welkom voor een kopje koffie of thee. Om 13.30 uur beginnen we met het programma. De middag duurt tot ongeveer 16.00 uur.

Tijdens deze middag zal de film **'Extremely Loud & Incredibly Close'** (**Extreem Luid en Ongelooflijk Dichtbij**) vertoond worden.

De film -gebaseerd op de gelijknamige bestseller van Jonathan Safran Foer- vertelt het verhaal van de negenjarige Oskar Schell, een intelligente, vindingrijke jongen uit New York. Nadat zijn vader op 9/11 in het World Trade Center om het leven is gekomen, vindt Oskar een sleutel tussen diens bezittingen en gaat op zoek naar het bijbehorende slot. Tijdens zijn zoektocht ontmoet hij een aantal bijzondere mensen met elk een eigen verhaal. Ieder van deze ontmoetingen brengt hem iets dichterbij de man die zijn vader was en die hem hielp zijn angst te overwinnen voor de luidruchtige, gevaarlijke wereld om hem heen.

U hoeft zich vooraf **niet** aan te melden voor deze middag.



Rondleidingen

Iedere maand organiseert St. Elisabeth tussen **10.30 - 11.30** uur een gratis rondleiding voor belangstellenden voor wonen in St. Elisabeth en geïnteresseerden in zorgdiensten (zoals dagbesteding of tijdelijke zorg), activiteiten of verenigingen. U kunt zich voor deze rondleiding inschrijven via: **zorgbemiddelaar@stelisabeth.nl**. Wij willen u tijdens deze rondleiding graag persoonlijk te woord staan, daarom is het aantal plaatsen beperkt. De eerstvolgende rondleiding is op **16 januari**. U krijgt bericht naar aanleiding van uw inschrijving.

Activiteiten

Donderdag 10 januari

14.30-16.00 uur

Optreden van Claude Covemaeker in 't Trefpunt

De meeste mensen van Rosendaal kennen Claude vanuit de kerk, en soms van optredens met de gitaar. Claude houdt ervan om naast zijn pastorale werk muziek te maken en mensen te entertainen.

Deze middag komt Claude een programma brengen met liedjes – serieuze en minder serieuze liedjes - maar alles uit eigen winkel.

Tussendoor vertelt hij wat. De titel van dit middagprogramma:

Humor is overwonnen droefheid.

Kosten € 5,00 voor externe bezoekers.

Donderdag 17 januari**14.30-16.00 uur****Jefke en Stafke in 't Trefpunt**

Deze middag komen voor u optreden Jefke de en Stafke re live. Met accordeonmuziek en een zingende drummer brengen zij u verschillende liedjes van vroeger. Maar dat is niet het enige dat zij u deze middag brengen, er zullen ook diverse acts gedaan worden. Zoals Mister van der Steen met zijn derde been en de boer en de boerin. Nadat ze vorig jaar april voor de eerste keer een optreden hadden verzorgd binnen St. Elisabeth zijn ze gelijk gevraagd om nog een keer terug te komen. Dit geeft wel aan dat ze garant staan voor een gezellige middag!
Kosten € 5,00 voor externe bezoekers.

Donderdag 24 januari**14.30-16.00 uur****Shantykoor De Markmakers in 't Trefpunt**

Shantykoor De Markmakers komt uit Oudenbosch. Zij zingen Shanty's- en zeemansliedjes in het Nederlands, Engels en Duits. Als de Markmakers ergens komen zingen slaat vaak het aanstekelijke enthousiasme van de zangers over op het publiek. De wisselwerking met het publiek zorgt ervoor dat de Markmakers regelmatig een humoristische kwinkslag in hun muziek verwerken.
Kortom, wilt u een leuke middag beleven waarbij u kunt genieten van fraaie zang, dan bent u donderdag 24 januari van harte welkom in 't Trefpunt.
Kosten € 5,00 voor externe bezoekers.

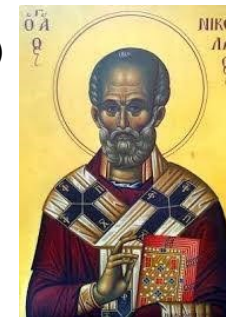
St. Elisabeth | Wouwseweg 21 | 4703 BL Roosendaal
0165 592400 | info@stelisabeth.nl | www.stelisabethtroosendaal.nl

Activiteiten Spirit in Roosendaal**Mandala tekenen**

Helma Laanen biedt Basiscursus I aan onder het motto:
"Een mandala tekenen of kleuren brengt je tot rust en helpt je te groeien en je binnenste zelf te vinden"
In deze cursus maak je kennis met: Golfbeweging - Stromingsbundels - Spiraal - Lemniscat - Kleuren en kleurtechnieken - Rechte lijnen in de mandala - Verdeelschema's en Statische rozet.
Plaats: Parochiecentrum, St. Josephstraat 2, Roosendaal
Tijd: 14.00 – 16.30 uur
Data: maandag 14, 28 januari, 11, 25 februari, 11, 25 maart, 8 april, 13 mei (uitloopdatum 27mei). Kosten: € 125.-
Info en opgave via: hlaanen@home.nl of:
www.mandalakunstopmaat.nl

**Iconen schilderen**

U leert iconen schilderen volgens de traditionele schilderkunst en maakt kennis met de theorie achter het schilderen van een icoon.
Begeleiding: Marieta Rotariu
Plaats: O.L.Vrouwekerk, Kade 23, Roosendaal
Data: vrijdag 25 januari, 1, 8, 15, 22 februari, 1, 15, 22, 29 maart, 5 april (12 april reservedatum)
Tijd: 14.30 - 17.30 uur
- (exclusief € 45.- materiaalkosten)
Info en opgave via:
spiritinroosendaal@gmail.com of:
www.spiritinroosendaal.nl



Kosten: € 250.

Maand van de Spiritualiteit Workshop Met Aandacht

De Maand van de Spiritualiteit (11 jan. t/m 10 febr.) heeft dit jaar als thema: Met Aandacht.

U bent van harte welkom in de workshop op woensdag 6 februari waarin we met speelse ernst aandacht inoefenen. Want al weten we dat aandachtig leven goed voor ons is, in het alledaagse leven is het vaak lastig in praktijk te brengen.

Hoe kunnen we meer aandacht geven aan de relatie met onszelf, met anderen en met de grond van ons bestaan, die we 'god' noemen?

Mirjam Dirx leidt ons naar meer bewustzijn van ons eigen lichaam.

Mary Zopfi nodigt uit om onze ervaringen met de ander te delen. Marjo den Bakker stimuleert ons tot een eigen versie van Psalm 131.

De avond begint om 18.00 uur met een soep- en broodmaaltijd, met aandacht gemaakt en genoten!

We sluiten de avond om 22.00 uur af in de dagkapel.

Plaats: Parochiecentrum, St. Josephstraat 2, Roosendaal

Kosten: vrije gift

Opgave uiterlijk 5 februari in verband met de maaltijd via: spiritinroosendaal@gmail.com



11 januari t/m 10 februari 2019

De voorjaarsfolder van Spirit in Roosendaal is te vinden achter in de kerken, bij de VVV en de bibliotheek. Ook staat het hele voorjaarsprogramma op de website www.spiritinroosendaal.nl

Informatie over de leden

Zij die ons ontvielen:

Mw C.C.A. Fikke - den Exter

Mw. D.A.M. Uit de Haag

Hr. J.G.H.M. Obels

Hr. J.P.M. van Oosterhout

Mw. A.M.E. Martens - van Eekelen

Hr. J. van de Sanden

Hr. J.M. Sijstermans

Dat zij mogen rusten in vrede

Rectificatie:

In de vorige Antenne stond per ongeluk dat Hr. J.N. Mol was overleden. Dit moest zijn Hr. J.L.M. Mol. Onze excuses daarvoor.

Nieuwe leden:

Mw. H.I. Hartman

Mw. J.C.C.M. Koster

Mw. P.M.W. Kuijk

Hr. M.J. van Ostaijen

Mw. W.N. Bor - Lageweg

Mw. D.M. Stuart - Diender

Hr. J.M. Buijk

Mw. P.M. Buijk - Brans

Hr. L.P.M. van Hooijdonk

Mw. M.J. van Hooijdonk

Zr. Paula Friskes

Mw. S.S.M. Machielse

Mw. J.P.M. Suijkerbuijk - Biemans

Hr. A.J.G.M. Suijkerbuijk

Hr. A.P.M. Backx

Mw. J. Backx - Meesters

Mw. A.G. Toren - Soorsma

Hr. J.M. Toren

Hr. W.P.M. Pennings

Hr. J.S.W. van Merrienboer

Mw. M.A.C. van Merrienboer - Tak

Hoe word ik lid van de KBO ???



Aanmeldingsformulier / of via website

Naam en voorletters :(M/V)

Geboortedatum :

Naam en voorletters :(M/V)

Geboortedatum :

Adres/huisnummer :

Postcode/woonplaats : --

Telefoonnummer : --

E-mailadres :@.....

Wil/willen graag lid worden per :(datum)

Ik/wij ben/zijn : gehuwd, samenwonend, alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: KBO Roosendaal

Van Leeuwenhoeklaan 74 4708 BD Roosendaal

tel. 0165-530428

website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden

Ouderenadviseurs

Dhr. B. Aanraad tel: 561785

Dhr. A. Jacobs tel: 552457

Dhr. F. Peeters tel: 553038

Heeft U vragen of wilt U hulp bij het zoeken naar het juiste loket, onze Ouderenadviseurs helpen graag. Zij zullen hun uiterste best doen om vragen van KBO- leden te beantwoorden.

Voor **belastingvraagstukken** kunt U raadplegen:

Dhr. A. van Hoof (coördinator) tel. 529271

Dhr. J. Pietjouw 06-53129505

Dhr. A. Jacobs tel: 552457

Cliëntondersteuning

Mevr. T. van Tulder tel. 06 57588226

Dhr. B. Aanraad tel. 0165 561785

Bezoekgroep: voorz. Mevr. N. Mouwen tel. 542196

Secretariaat

Mevr. J. Openeer-van Mechelen,

Van Leeuwenhoeklaan 110,

4708 BD Roosendaal.

Telefoon 0165-528364

E-Mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Bankrekeningnummer KBO-Roosendaal

NL74RABO0174390076

Website: www.kbo-roosendaal.nl

