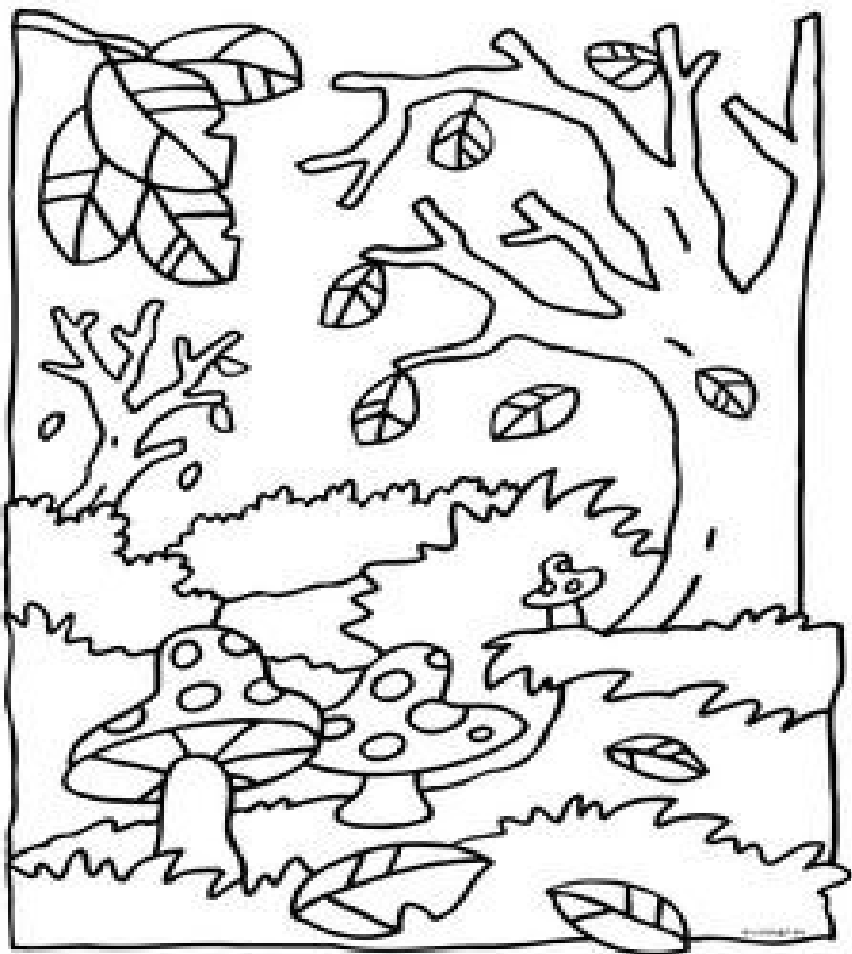


September 2019

35e Jaargang nr. 9

Nazomer



Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	KBO-activiteit Buurthuis Keijenburg
Pag. 5-6	Fietstocht slag om Woensdrecht
Pag. 7	Binnen sporten bij KBO-Roosendaal
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten
Pag. 10	Sporten in samenwerking met KBO-Rsd
Pag. 11	RaboclubSupport van start / Thor 50+Fitdag
Pag. 12	verslag bezoek tweewieler museum
Pag. 13	Seniorenactiviteit IVN
Pag. 14-15	Actie Schouburg De Kring
Pag. 16	2e Actie Schouburg de Kring
Pag. 17	Tip van de werkgroep reizen
Pag. 18	Weense Tunes
Pag. 19	Activiteiten St. Elisabeth
Pag. 20	Opening Oogcafe
Pag. 21-22	Seniorenpastoraat
Pag. 23	Humanitas rouwcafé
Pag. 24	uitnodiging dementie vriendelijke verenigingen
Pag. 25	verslag regionale bijeenkomst Leeftijds vriendelijke gemeente
Pag. 26	Informatie over de leden
Pag. 27	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 28	Informatie voor de leden



Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Een dikke Antenne vol informatie, verslagen en uitnodigingen!

U kunt zich nog aanmelden voor de laatste dag fietstocht van dit jaar.

U kunt gaan wandelen maar ook de binnensporten komen weer aan bod, we hebben er zelfs een 3e uur Aqua-Aerobic bijgekregen.

Er zijn 2 aanbiedingen van schouwburg de Kring, leuk toch? Ook nog veel nieuws en uitnodigingen van andere organisaties. Ik zou zeggen kijk snel zelf maar en ik wens u dan ook veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos - van Pul

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne vóór 2 oktober 2019 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
Let op nieuwe E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

MUTATIES

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan Dhr. Kees Geers, V. Leeuwenhoeklaan 74, 4708 BD Roosendaal.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

KBO- ACTIVITEITEN BUURTHUIS KEIJENBURG

Donderdag 19 september

Op deze middag is er een gezellig optreden verzorgd door

De Lachcarrousel

Een ontspannende middag met de heren van De Lachcarrousel. Een show met een mix van hilarische sketches en leuke bekende meezingliedjes van vroeger en nu. Ze komen uit Brasschaat, België. Dat betekent een optreden met een Vlaamse tongval. Kom dat horen en zien: het zal de moeite waard zijn



Iedereen is van harte welkom!

Van **14.00 tot 16.00** uur in Buurthuis Keijenburg.

De leden van de KBO worden verzocht om hun ledenpas mee te brengen.

Toegang: leden: € 2,-; niet-leden: € 3,50

Je kunt je nog aanmelden tot 14 september voor deze laatste dagfietstocht van dit seizoen

Fietsroute “De Slag om Woensdrecht.” Met een bezoek aan Museum ‘Wings over Woensdrecht’

Vliegveld Woensdrecht heeft een belangrijke rol gehad in de oorlog 40-45. De Duitsers hebben direct na de capitulatie van Nederland het vliegveldje uitgebreid tot een Vliegveld ook om op o.a. Engeland te vliegen.

Ze hebben ook bunkers en hangars weggezet om het te verdedigen. Aan het einde van de oorlog, bij de bevrijding, is er heftig gevochten in dit gebied. Degene die het vliegveld beheersten had de weg naar Zeeland open.

Onderweg kunnen we stoppen bij verschillende verdedigingswerken, omstreden erfgoed, dat door de bezetter is achter gelaten. Borden geven een overzicht van hun functie .

Museum Wings over Woensdrecht is een luchtvaartmuseum in Ossendrecht en is op 3 April geopend door de commissaris van de Koning in Brabant . Het gaat om luchtvaart erfgoed in de westhoek en tastbare herinneringen aan de vliegtuigindustrie. Wings is gevestigd bij de volksabdij Ossendrecht .

Wie gaan er meefietsen op Vrijdag 20 September Vertrek 9.00 uur bij de Polar Bear op de Kade

Tussen stop Koffie/thee met iets lekkers.
De lunch is bij de volksabdij Ossendrecht.
De route is ongeveer 50 km.en we zijn om ongeveer 17.00 uur terug .

De kosten voor deze mooie fietsroute zijn € 16,00

Aanmelden kan door onderstaand strookje in te vullen en op te sturen voor **14 september naar:**

KBO- Activiteitencommissie t.a.v. Jan Hendrixx
Toermalijndijk 48 4706 TH Roosendaal
Bellen of mailen kan ook Tel 0165-556499
e-mail janhendrixx.1@kpnmail.nl

Museum Wings Ossendrecht 20 september 2019

Naam.....

Adres.....

Plaats.....Tel.....

Aantalpersonen.....fiets/auto.....



Binnen Sporten / Bewegen bij KBO-Roosendaal

De vakanties zijn weer bijna voorbij en dan is het tijd om je conditie weer op peil te brengen. KBO-Roosendaal heeft eigen binnensportactiviteiten o.a.

Zumba Gold 50 +: deze sport is bewegen op de klanken van Latijns Amerikaanse muziek maar ook op andere muziekstijlen om zodoende de deelnemers meer mobiliteit en flexibiliteit mee te geven. Het bewegen op de juiste manier is essentieel, zeker op latere leeftijd! Zumba Gold concentreert zich op conditie training van de spieren met lichte ritmische oefeningen. Iedereen bepaald zijn eigen niveau.

Aqua-aerobic: deze sport bestaat uit een combinatie van verschillende arm en beenbewegingen in het doelgroepenbad van zwembad De Stok. Het verbetert de conditie en tijdens de les worden onder andere de buik- en rugspieren sterker gemaakt. Het water is altijd 33 graden. Juist voor mensen met reumatische klachten is Aqua-aerobic een uitkomst.

Dynamictennis: deze sport is een attractieve racketsport voor Senioren, zowel voor dames en heren. Het is een lichte en verrassende vorm van tennis, gespeeld volgens tafeltennisregels met een superlichte "foambal" en een lichtgewicht tennisracket. Deze sport vindt plaats op een badmintonveld met een net op tennishoogte.

Heb je interesse neem gewoon een gratis proefles.

Meer informatie waar deze sporten plaatsvinden en de contactpersonen vind je elders in deze Antenne.

Je kunt ook sporten in het Kellebeekcollege: bij

Room to move.

Gratis sporten met begeleiding op beweegapparaten.

Info bij Kees van Loenhout Tel: 06-10584585.

Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

September		
Ma	9	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba
Di	10	10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu de boules 14.30-15.30 Aqua-aerobic
Do	12	13.30 Fietsen
Vr	13	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	16	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	17	10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu de boules 14.30-15.30 Aqua-aerobic
Wo	18	13.30 Fietsen
Do	19	14.00-16.00 Keijenburg "De Lachcarrousel" 13.30 stadswandeling Roosendaal
Vr	20	09.00-17.00 Fietstocht "slag om Woensdrecht" 10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	23	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	24	10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu de boules 14.30-15.30 Aqua-aerobic
Do	26	13.30 uur Fietsen
Vr	27	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	30	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Oktober		
Di	1	10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu de boules 14.30-15.30 Aqua-aerobic

Do	3	13.30 Fietsen
Vr	4	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	7	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	8	10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu de boules 14.30-15.30 Aqua-aerobic
Wo	9	Reis 8: Een dagje België
Do	10	13.30 uur Fietsen

Dynamictennis

Plaats: Sportcentrum Metsj Point, de Stok 12
Coördinator: Fons Jacobs, tel. 552457

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
Coördinator: Jan Hendriks, tel. 556499

Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"
Coördinator: Lucie Nelen, tel. 563374

Jeu des boules

Plaats: Wijkhuis De Wieken
Coördinator: Cees Holierook, tel 06-42436367

Fietsen

Vertrek vanaf Buurthuis Keijenburg
Coördinatoren: Toon Jansen tel. 06-53964002
Jan Hendriks, tel. 556499

Nu ook op dinsdagmiddag Aqua-aerobic.

Deze sport bestaat uit een combinatie van verschillende arm en beenbewegingen in het doelgroepenbad van zwembad De Stok. Het verbetert de conditie en tijdens de les worden onder andere de buik- en rugspieren sterker gemaakt. Het water is altijd 33 graden. Juist voor mensen met reumatische klachten is Aqua-aerobic een uitkomst.

De tijd is van 14.30 uur tot 15.30 uur.

Heb je interesse, kom gewoon een gratis proefles doen en meld je aan bij:

Lucie Nelen: Tel 0165-563374

Jan Hendriks: Tel: 0165-556499



Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur
Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)
Info: Beweegcoach Sportervice N.Br. Tel: 0641338563
Jan Hendriks Tel: 0165-556499

Fithockey

Iedere donderdagochtend van 9.30 uur tot 10.30 uur
Plaats: R.M.H.C. de Pelikaan Heerma van Vosstraat 49
Info: Isabelle Linders Tel: 0625033651
Chris van de Velde Tel: 0165-379272

Dru Yoga

Iedere maandagmiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur en van 15.15 uur tot 16.30 uur.
Plaats: Buurthuis Keijenburg
Info: Lia Kerstens Tel: 0618262583
e-mail: druyogaroosendaal@gmail.com

Rabo ClubSupport is van start!

Ook dit jaar heeft onze penningmeester onze afdeling aangemeld voor de RaboclubSupport

Bent u lid van de Rabobank Zuidwest Brabant dan kunt u uw stem uitbrengen.

Graag vragen wij uw aandacht voor onze aanmelding. Dit jaar op 23 december bestaat KBO-Roosendaal 70 jaar. Dit jubileum willen wij niet zomaar voorbij laten gaan en een sponsoring uit de Raboclubsupport is hiervoor zeer welkom.

Dus laat uw stem niet verloren gaan en steun KBO-Roosendaal zoveel mogelijk.

U kunt uw stem uitbrengen van:

27 september tot en met 11 oktober 2019.

Wij zijn u dankbaar voor uw stem.

Het bestuur.

Uitnodiging THOR 50+ FITdag

Op 5 oktober a.s. organiseert Atletiek- en recreatiesportvereniging THOR een gezellige FITdag voor 50-plussers. Tijdens deze dag kunt u kennis maken met verschillende beweegactiviteiten en gymdocenten. Een middag gezamenlijk sporten met diverse, leuke en actieve workshops specifiek voor 50-plussers! **KBO Roosendaal** zal tijdens deze middag ook aanwezig zijn om bezoekers te informeren over hun activiteiten. Trommel uw kennissen, burens en familieleden op en kom gezellig een middagje GRATIS met ons mee sporten!

Wanneer: Zaterdag 5 oktober van 13.00 tot 16.00 uur

Waar: Atletiek- en recreatiesportvereniging THOR, Sportpark Vierhoeven, Nispenseweg 1, Roosendaal.

Kosten: GRATIS

Aanmelden? Mail uw naam en telefoonnummer naar: gym@thor-roosendaal.nl

Indien u met meerdere personen komt dan graag ook van hen de gegevens doorgeven.

Meer informatie? Mail gym@thor-roosendaal.nl of bel 06-41338563 (Demy Weertman - SSNB)

Verslag bezoek tweewieler museum.

Op dinsdag 20 augustus zijn we met 35 personen om half elf vertrokken voor een fietstocht richting Zundert.

Het was uitstekend fietsweer. De tocht ging over een stukje Belgisch grondgebied richting het Pannenhûske.

We zijn er niet aangegaan maar langs gefietst. Het was er druk met studenten (introductie dagen?)

Om 12.00 waren we op ons lunchadres, eetcafé Den Hoek.

We werden verwelkomt met een kopje koffie/thee.

Binnen een mum van tijd stond er een stevige lunch op tafel, met nog een extra kopje koffie/thee. Om 13.00 uur vertrokken we met een volle maag richting het museum.

Het was daar niet zo ver vandaan dus waren we mooi op tijd. Binnen konden we al rustig rondkijken en ons vergapen aan al die oude brommers/scooters en ook fietsen, zelfs een fiets met houten velgen.

Aan de muren veel posters, foto's, attributen en zelfs fietsverlichting en gereedschap van de jaren 50/60.



Voor uitleg kon je aansluiten bij de eigenaar Dhr. van Seters. Mevrouw van Seters wist heel veel van het bloemencorso want binnen in het museum stonden ook de maquettes van hun buurtschap:

“Klein Zundertse Heikant”. Deze buurt heeft al verschillende prijzen behaald. Naast het museum staat een grote bouwtennt waar een corsowagen gebouwd word.

Sommigen zijn daar nog een kijkje gaan nemen.

Dus voor iedereen was er volop te zien en te horen.

Na een kopje koffie met een plak cake zijn we om 15.00 uur weer op de fiets gestapt via de Rucphense hei, die prachtig in bloei staat, weer terug naar Roosendaal. Voor de liefhebbers was er nog een stop bij het Ossekopje.

Iedereen bedankt.

Senioren activiteit IVN

24 september wandeling landgoed Halsteren.

We vertrekken per auto om 13.00 uur vanaf het parkeerterrein bij de Lodge. Degene die wil meerijden wordt een kleine kilometervergoeding gevraagd.

Het Landgoed De Hertgang werd eind vijftiger jaren van de vorige eeuw aangelegd op de Brabantse Wal in Halsteren. De terreinen waren deels woest, deels in gebruik voor de teelt van asperges. Een gedeelte was afgegraven voor zandwinning na de overstromingsramp in 1953. Het zand werd gebruikt voor herstel van dijken in Zeeland.

De Brabantse Wal is hier zo'n 12 meter hoog. Bovenop de Brabantse Wal bevindt zich een lichte zandgrond, die makkelijk stuift (het 'smoort' zeggen ze hier), beneden zorgt het kwelwater van de Brabantse Wal voor drassige weilanden overgaand in landbouwgebied van zeeklei. Voor de entree wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Nadere informatie bij Hans van Nassau.

Tel: 0623802757



**VOOR € 3,75 GEZAMENLIJK NAAR DE KRING
SPECIALE ACTIE VOOR HET 110 JARIG BESTAAN VAN DE KRING**

Marching & Breakin'

Dominique Vleeshouwers, Emil Kuyumcuyan, The Ruggeds & Harmonie St. Michaël van Thorn

Marching & Breakin' slaat een brug tussen klassieke muziek en urban straatcultuur. De Nederlandse en Turkse slagwerkvirtuozen Dominique Vleeshouwers en Emil Kuyumcuyan werken samen met de wereldwijd vermaarde Eindhovense breakdancegroep The Ruggeds en de Harmonie St. Michaël van Thorn. Samen maken ze breakdance tot ballet, toveren ze een traditionele harmonie om tot hiphoporkest en laten ze slagwerkklanken evolueren tot energieke beats.

Deze voorstelling wordt mede mogelijk gemaakt door Kunstloc Brabant en de Provincie Noord-Brabant.

Wat een mijlpaal, in 2019 bestaat De Kring maar liefst 110 jaar. We pakken deze verjaardag groots aan en willen het dolgraag vieren met de hele stad. Van donderdag 26 t/m zaterdag 28 september kun je een groots spektakelstuk zien in graffitihal The Loods: De Achterkant van Roosendaal van Het Zuidelijk Toneel.

En bovendien: wie jarig is, trakteert!

Deze en nog 3 andere voorstellingen (zie www.dekringroosendaal.nl/extras/110-jaar-de-kring/) hebben we speciaal voor onze verjaardag en natuurlijk voor jou geprogrammeerd. Kom je ook? We bieden ze aan voor slechts € 3,75 per kaartje, inclusief consumptie. Het is tenslotte feest!

Zo 22 sep | 15.00 uur | grote zaal | € 3,75 (incl. één consumptie en administratiekosten)

Voor meer informatie over de voorstelling kunt u terecht op www.dekringroosendaal.nl

Interesse? Meldt u dan door het onderstaande strookje in te vullen en op te sturen naar uw KBO contactpersoon KBO. U kunt onderstaande informatie ook mailen. Uiterlijk vrijdag 13 september.

U kunt uw kaarten ook zelf via de website www.dekringroosendaal.nl bestellen en direct uw stoelen uitkiezen.

Persoon 1	
Persoon 2	
Adres	
Postcode Woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mail adres	
Aantal kaarten	

De Kring stuurt u een factuur. U kunt deze per bank betalen, waarna u de kaarten thuisgestuurd krijgt. Het is ook mogelijk de kaarten aan de kassa op te halen en te betalen.



**GEZAMENLIJK MET KORTING NAAR DE KRING
SPECIALE ACTIE VOOR KBO ROSENDAAL**

Driving Miss Daisy

Anne Wil Blankers e.a.

regie: Agaath Witteman – spel: Anne Wil Blankers, Kenneth Herdigein en Iwan Walhain

Het hartverwarmende verhaal van een bijzondere vriendschap tussen de oudere weduwe Miss Daisy en haar chauffeur Hoke. In de zuidelijke staten van Amerika, die jaren terug geteisterd werden door rassenrellen en de strijd om gelijke rechten, proberen Miss Daisy en Hoke een weg te vinden tussen vooroordelen, racisme, en ouder worden.

In de hoofdrollen: Anne Wil Blankers, de grande dame van het Nederlandse toneel, als Miss Daisy, en Kenneth Herdigein als haar chauffeur. Iwan Walhain speelt Boolie Werthan, de zoon van Miss Daisy. Dit iconische toneelstuk over trots, veranderende tijden en de transformerende kracht van vriendschap wordt voor het eerst in Nederland opgevoerd.

Zo 13 okt | 15.00 uur | grote zaal | € 20 i.p.v. € 29 (incl. één consumptie en administratiekosten)

Voor meer informatie over de voorstelling kunt u terecht op www.dekringroosendaal.nl

Interesse? Meldt u dan door het onderstaande strookje in te vullen en op te sturen naar contactpersoon KBO Roosendaal: Jan Hendriks, Toermalijndijk 48, 4706 TH Roosendaal. U kunt de onderstaande informatie ook mailen naar: jan-hendriks.1@kpnmail.nl. Uiterlijk vrijdag 4 oktober

U kunt uw kaarten ook zelf via de website www.dekringroosendaal.nl bestellen en direct uw stoelen uitkiezen. In het bestelproces vult u bij actiecode KBO in. De korting wordt dan automatisch in uw winkelmandje verrekend.

De Kring stuurt u een factuur. U kunt deze per bank betalen, waarna u de kaarten thuisgestuurd krijgt. Het is ook mogelijk de kaarten aan de kassa op te halen en te betalen.



Persoon 1	
Persoon 2	
Adres	
Postcode Woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mail adres	
Aantal kaarten	

Tip van de werkgroep reizen:

Bent u naar de zandsculpturen geweest en wilt u hierover meer ontdekken?

Vanaf 4 september is er iedere woensdag, gedurende 4 weken bij *NPO 1* om 20.30 uur een uitzending over zandsculpturen; *“Aan het Zand”*

(helaas is de 1e aflevering net geweest maar misschien kan u die nog via “uitzending gemist” zien)



Het weekend van 16 en 17 november is het weer zover! In een gezellige ambiance, worden de bezoekers getraakteerd op een programma vol Weense muziek. Het projectkoor 'Weense tunes' brengt selecties uit beroemde operettes en Weense muziek met orkestbegeleiding van o.a. Robert Stolz en Paul Lincke. De solisten zijn de in Nederland bekende sopraan Angelique Wardenier en de Belgische tenor Koen Vereertbrugghen, 2 topsolisten die met hun fraaie stem de juiste 'snaar' bij de bezoekers weten te raken. Daarnaast is Weense tunes erin geslaagd om als 3e solist Berry Reijnen dit jaar als gast in Roosendaal te mogen ontvangen. De tenor waarbij komische rollen uit operettes hem op het lijf geschreven zijn. In het voorprogramma treden studenten van de Fontys Hogeschool voor de Kunsten in Tilburg op. Naast podiumervaring voor deze jonge mensen onderstrepen zij dat de Weense muziek die gebracht wordt, muziek van alle tijden is. De grootste ambassadeur hiervan is André Rieu met zijn wervelde shows. In Roosendaal hoopt de Stichting Weense tunes de liefhebbers van deze muziek weer een onvergetelijk muzikaal gebeuren te bezorgen. De uitvoeringen vinden plaats in Rottier Dance Studio, Vijfhuizenberg 52 Roosendaal op zaterdagavond 16 november aanvang 20.00 uur en zondagmiddag 17 november om 14.00 uur. Entreprijs €17,50 inclusief consumptie en programma. **Toegangsbewijzen zijn vanaf 1 oktober** te koop bij de voorzitter Jacqueline Chamuleau 0165- 551073 (e-mail chamu020@planet.nl) of de verkoopadressen: Rottier Dance Studio, Vijfhuizenberg 52 Roosendaal: 0165 – 553421 .Sep Feestartikelen, Molenstraat 38 Roosendaal: 0165-537808 HIFI Studio Iman Dane, Dr. Brabersstraat 22 Roosendaal : 0165- 557490

Aansprekend programma vol Weense muziek en operettes!



Rondleidingen

Iedere maand organiseert St. Elisabeth tussen **10.30 - 11.30** uur een rondleiding voor belangstellenden voor wonen in St. Elisabeth en geïnteresseerden in zorgdiensten (zoals dagbesteding of tijdelijke zorg), activiteiten of verenigingen. U kunt zich voor deze rondleiding inschrijven via: **zorgbemiddelaar@stelisabeth.nl**. We staan u tijdens deze rondleiding graag persoonlijk te woord, daarom is het aantal plaatsen beperkt. U krijgt bericht naar aanleiding van uw inschrijving. Aan deze rondleidingen zijn geen kosten verbonden. De eerstvolgende rondleiding is op **woensdag 18 september**.

Activiteiten

Donderdag 12 september

14.30 uur – 16.00 uur

Meezingkoor De vrolijke Noten, 't Trefpunt

Zing gezellig met het koor mee.

Kosten € 5,00 voor externe bezoekers

Maandag 16 september

10.00 uur – 16.00 uur

Nicole Tahey

Verkoop van onderkleding en nachtkleding voor dames en heren.

Met een ruim aanbod van beha's, pantyslips, corselets, corsetten, ondergoed en nachtkleding van een zeer goede kwaliteit.

Maandag 16 september

14.00 uur – 16.00 uur

Carma Schoenen

Verkoop van comfort schoenen voor ouderen.

Donderdag 26 september

14.30 uur – 16.00 uur

Bingo, 't Trefpunt

Een gezellige middag in ons sfeervolle restaurant 't Trefpunt. Er worden meerdere rondes gespeeld met kans op leuke prijsjes!

Kosten € 5,00 voor externe bezoekers

Opening Oogcafé Roosendaal eo.

Op 10 september 2019 om 19.00 uur tot 21.00 uur vindt bij, Huis van de Westrand St. Lucasplein 3 4703 HX Roosendaal de opening plaats van Oogcafé Roosendaal eo.

Voor de oog vereniging Noord-Brabant en Zeeland betekent dit dat hiermee het aantal oogcafé's in de regio op 12 komt.

Het oogcafé wordt een ontmoetingsplaats voor alle inwoners met een oogandoening van Roosendaal en omstreken.

Het doel is om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en elkaar tot steun te zijn.

Van tijd tot tijd worden gastsprekers uitgenodigd die bepaalde thema's kunnen belichten die betrekking hebben op de visuele beperking.

De opening en de eerste bijeenkomst van Oogcafé Roosendaal eo, is op dinsdag 10 september 2019 van 19 uur tot 21 uur.

En zal geopend worden door Wethouder Mevr. Klaar Koenraad.

Het is de bedoeling dat vervolgens in 2019 op iedere tweede dinsdag van de maand vanaf 19 tot 21 uur een oogcafé plaatsvindt.

Ook dan zullen de bijeenkomsten gehouden worden bij het Huis van de Westrand in Roosendaal.

De bijeenkomsten zullen laagdrempelig zijn en een ongedwongen karakter hebben.

Bezoekers kunnen gewoon aanschuiven bij de andere deelnemers.

Voor meer informatie:

Oogcafé Roosendaal eo.

Peter Hopstaken tel:06 51353773

Mail: pj.hopstaken@gmail.com

Seniorenpastoraat Sint Norbertusparochie

Ontmoetingsmiddagen in buurthuis Kalsdonk

Woensdag 11 september a.s. zijn alle senioren welkom op de eerste najaar bijeenkomst van Seniorenpastoraat Noord Oost in Buurtcentrum Kasldonk. De inloop start om 13.30 uur; de aanvang van het programma om 13.45 uur. Rond 16.00 uur sluiten we de middag af.

We hebben mevrouw Angelie Wondelgem, manager zorg in woonzorgcentrum St. Elisabeth te Roosendaal, bereid gevonden om ons te vertellen over de waarde van het samenstellen van een 'Levensboek'. Mogelijk is er ook nog tijd om zelf een aanvang te maken met een dergelijk boek.

Het Lichtpuntje

Op **12 september a.s.** starten weer de koffieochtenden van Het Lichtpuntje. Tijdens deze ochtenden worden wel en wee met elkaar gedeeld, alsook met elkaar van gedachten gewisseld over een maatschappelijk en religieus onderwerp, afhankelijk van het nieuws dat zich aandient.

Andere data zijn: **26 september, 10 oktober 2019.**

Gespreks-ontmoetingsmiddag

Op **24 september a.s.** vindt de eerste gespreks-ontmoetingsmiddag na de zomer plaats van Seniorenpastoraat Zuid in de ontmoetingsruimte van de Moeder Godskerk (ingang Luykenlaan). Thema van samenkomst luidt ditmaal: 'Dansend door het leven'.

Je lichaam heb je altijd bij je. Het spreekt zonder woorden een eigen taal. De manier waarop je kijkt en loopt, kan boekdelen spreken over hoe je je vanbinnen voelt. Op bijzondere wijze weet Willy Heramus, een getalenteerd danser die in Indonesië woont, emoties tot uitdrukking te brengen. Hij doet dit al dansend. Via de *Stichting Roosendaal danst!* is hij deze middag bij ons te gast en zal hij ons met zijn danskunst in verbinding brengen met elkaar. De inloop start om 13.30u; om 16.00u sluiten we deze bijeenkomst af. De toegang is gratis.

Mantelzorgcursus 'Zin in Mantelzorg'

Mantelzorgen voor iemand is een intensief gebeuren. In toenemende mate kan het veel inzet van je vragen. Het kan je bovendien op allerlei manieren intens confronteren met allerlei vragen naar de zin van het leven. Toch is mantelzorgen niet alleen maar een last, het kan ook zin en vreugde geven.

Gedurende vier bijeenkomsten willen wij samen met jou en de andere deelnemers stilstaan bij de zin en waarde van het mantelzorgen. We gaan daarbij op zoek naar de kostbare parels die het geeft, om zo de bijzondere uitdaging van het mantelzorger-zijn extra empowerment/ kracht te geven.

Data : 9, 16 en 30 oktober + 6 november 2019

Tijdstip : 19.30 - 21.30 uur, met inloop vanaf 19.15 uur

Locatie : Pastoraal centrum Sint Norbertusparochie, Sint Josephstraat 2, 4702 CW Roosendaal

Begeleiders:

seniorenpastor Petra Versnel en mantelzorgconsulent Kitty Kiezenberg

Inschrijving: tot uiterlijk 4 oktober 2019

via e-mail: senioren-zuid@sint-norbertusparochie.nl of
info@mantelzorgroosendaal.nl

via telefoon: 0165-547 158 / 0165-534 667

of 088-557 48 90

met vermelding van: naam, adresgegevens en telefoonnummer en/of mailadres

Humanitas West-Brabant West

Rouwcafé

7 oktober 2019

Thema lezing: Leren leven met verliezen

Gast spreker: Marieke de Bruijn



Marieke de Bruijn is psychosociaal therapeut en heeft zich in Amerika bij Elisabeth Kübler-Ross gespecialiseerd in het begeleiden van rouw- en verliesprocessen. Ze is eigenaar van Praktijk voor Psychosociale Therapie Marieke de Bruijn

Marieke is auteur van de boeken: "Leren leven met verliezen" en "Wat voor mens wil ik zijn?"

Voor wie: het rouwcafé is bedoeld voor mensen die een verlies hebben geleden




Wanneer: maandag 7 oktober 2019 van 19.30u tot 21.30u

(de zaal is open vanaf 19.15u) 

Locatie: kapelzaal van Centrum voor Wonen & Zorg De Brink, Melisstokelaan 5 te Roosendaal (parkeren is gratis)

Kosten: gratis

Voor meer informatie over deze avond of over andere activiteiten van het project Rouw & Verlies van Humanitas West-Brabant West:

 0165-599 936  rouwenverlies.wbw@humanitas.nl  www.humanitas.nl

Uitnodiging dementievriendelijke verenigingen Roosendaal
Wat kun jij doen als lid of als vereniging/hobbyclub voor leden met een vorm van dementie en hun mantelzorgers?

Mensen met dementie willen actief blijven en mee blijven doen, het liefst bij de eigen vertrouwde club en vereniging. En met wat (lichte) ondersteuning en of afspraken kan diegene nog prima uit de voeten.

Maar stel je ook eens voor dat je geheugen je steeds vaker in de steek laat. Je wil betrokken blijven maar weet niet hoe en of je ondersteuning kunt krijgen. Betekent dit definitief stoppen of is er toch een mogelijkheid om door te gaan?

Sportservice Noord- Brabant (SSNB), Dementie Vriendelijke Gemeente Roosendaal en Alzheimer West-Brabant, afdeling West- Brabant nodigen u uit voor een interactieve avond:

Maandag 23 september bij TWB (Belder 2-4 Roosendaal)

Aanvang 19.30 tot 21.30 uur (inloop 19.00 uur)



Wat kunt u verwachten?

- Wethouder Klaar Koenraad is aanwezig en heet iedereen welkom.
- Casemanager dementie Gerben Jansen vertelt u meer over dementie.
- Er worden (herkenbare) sketches uit de praktijk gespeeld waarbij er ruimte is voor eigen inbreng. Hierna is er ruimte om te reageren en in gesprek te gaan over deze sketch.
- U kunt vragen stellen aan de aanwezige Casemanagers Dementie.
- Alzheimer West-Brabant is aanwezig met een informatietafel.

Aanmelden

Wilt u meer weten over wat uw club kan betekenen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers? Heeft u een vraag met betrekking tot dementie in uw vereniging? Bent u benieuwd hoe u het beste kunt reageren in een bepaalde situatie? Meld u zich dan nu aan via: unieksportenroosendaal@ssnb.nl . U bent van harte welkom op maandagavond 23 september om 19:00 uur bij TWB,

Volle bak in gasterij de Afspanning voor de prioriteitendag Leeftijdsvriendelijke gemeente

Onze regionale bijeenkomst in Heerle op 6 juni j.l. is druk bezocht door senioren en professionals. Vooral uit Bergen op Zoom was de opkomst hoog. De partners binnen Leeftijdsvriendelijke gemeente, te weten de beide gemeenten en ouderenbonden Roosendaal en Bergen op Zoom, het Bravis Ziekenhuis en Avans Hogeschool, verzorgden de aftrap. Vervolgens konden we met acht tafels van 10 a 12 mensen o.l.v. Annemieke van Vitale Zones aan de slag met de prioriteiten voor dit jaar, onder het genot van een kopje koffie of thee met gevulde koek. Thema's als eenzaamheid, gezondheid en verlies van zelfstandigheid wisselden zich aan de tafels af met onderwerpen als wonen, mobiliteit en zorg.

Wat is de top 3 van prioriteiten?

Met stip op één staat de **sociale cohesie**

Op nummer 2 staat **zelfstandig en gezond oud worden**.

De nummer 3 Zo lang mogelijk **zelfstandig kunnen blijven wonen**.



Informatie over de leden



Zij die ons ontvielen:

Mw. C.v.d. Lint - Mol

Mw. J.P.M. Roeken

Mw. G Witmer - van Meer

Hr. J.P. Goderie

Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:

Mw. C.A.M. Tiberius

Mw. I.G.C. Wissink

Mw. M.D.C. Poll - Knobel

Mw. E. Reichardt

Mw. A. Stander

Mw. W. Grootebroer

Mw. A.C.M. Marijnissen

Mw. E. van Tilburg

Hr. C.T.P.M. Kokke

Mw. R.L.A.M. Thielen

Hr. J.G.H. Sebregts

Mw. M. van Stehouwer - van Zijl

Hoe word ik lid van de KBO ???**Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Adres/huisnummer :
 Postcode/woonplaats : --
 Telefoonnummer : --
 E-mailadres :@.....
 Wil/willen graag lid worden per :(datum)
 Ik/wij ben/zijn : gehuwd, samenwonend, alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: KBO Roosendaal
Van Leeuwenhoeklaan 74 4708 BD Roosendaal
tel. 0165-530428
website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden**Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad tel: 561785
 Dhr. A. Jacobs tel: 552457
 Dhr. F. Peeters tel: 553038
 Dhr. W. Maas tel. 504562

Heeft U vragen of wilt U hulp bij het zoeken naar het juiste loket, onze Ouderenadviseurs helpen graag. Zij zullen hun uiterste best doen om vragen van KBO- leden te beantwoorden.

Voor **belastingvraagstukken** kunt U raadplegen:

Dhr. S. van den Berg tel. 06-48016771
 Dhr. A. van Hemert tel. 06-38282828
 Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410
 Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457

Clïëntondersteuning

Mevr. T. van Tulder tel. 06 57588226
 Dhr. B. Aanraad tel. 0165 561785
 Dhr. W. Maas tel. 0165 504562
 Mevr. F. v.d. Weijgaert tel: 0165 504562

Bezoekgroep: voorz. Mevr. N. Mouwen tel. 542196

Secretariaat

Van Leeuwenhoeklaan 110,
 4708 BD Roosendaal.
 Telefoon 0165-528364
 E-Mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com



Bankrekeningnummer KBO-Roosendaal NL74RABO0174390076

Website: www.kbo-roosendaal.nl