

Februari 2020

35e Jaargang nr. 10

Carnaval



Inhoudsopgave:

| | |
|---------|---|
| Pag. 2 | Inhoudsopgave |
| Pag. 3 | Van de redactie |
| Pag. 4 | Viering 70-jarig jubileum KBO-Roosendaal |
| Pag. 6 | KBO-activiteiten Buurthuis Keijenburg |
| Pag. 7 | Algemene oproep vrijwilligers |
| Pag. 8 | Activiteitenkalender |
| Pag. 9 | Informatie over KBO-activiteiten |
| Pag. 10 | Binnensporten bewegen bij KBO-Roosendaal. |
| Pag. 11 | 10 jaar Dynamic Tennis/Jeu de Boules |
| Pag. 12 | Met Korting naar de Kring |
| Pag. 13 | Geen mantelzorger meer |
| Pag. 14 | Bericht van de wijkvertegenwoordigers |
| Pag. 14 | Vooraankondiging Jaarvergadering |
| Pag. 15 | KBO-Kring Gemeente Roosendaal |
| Pag. 16 | Nieuwe groep dans & meditatie |
| Pag. 16 | Inloopavond bij Videoclub ERSA |
| Pag. 18 | Help SAHR helpen |
| Pag. 19 | Activiteiten St. Elisabeth |
| Pag. 20 | Informatie over de leden |
| Pag. 22 | Wat KBO u biedt |
| Pag. 23 | Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal |
| Pag. 24 | Informatie voor de leden |



Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Een Antenne vol met informatie.

Een mooi verslag van ons 70-jarig jubileum. Het waren 2 geweldige middagen. Complimenten aan de organisatie!

De datum voor de jaarvergadering is ook al bekend zodat u deze alvast kunt noteren in uw agenda.

Door het zachte weer is de Jeu de Boules ook weer begonnen.

Heel veel kopij van andere organisaties, kortom weer heel wat te lezen!

Ik wens u dan ook veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos - van Pul

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne vóór 26 februari 2020 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Rosendaal.

Let op nieuwe E-mail: redactie.kbo.rosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

MUTATIES

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan Dhr. Kees Geers, V. Leeuwenhoeklaan 74, 4708 BD Rosendaal.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.rosendaal@gmail.com

Viering 70- jaar KBO-Rosendaal

KBO- Rosendaal heeft het 70-jarig jubileum gevierd!

Er was voor dit feest een overweldigende belangstelling. Daarom werd besloten om de viering op twee dagen te houden: op donderdag 9 januari en op zondag 19 januari zodat iedereen de kans kreeg erbij aanwezig te zijn. Beide dagen zat de zaal vol met enthousiaste leden, die hebben genoten van een afwisselend programma.

Bij binnenkomst werd iedereen getrakteerd op koffie met een speciale petitfour en was er een fotopresentatie van diverse activiteiten, die door de afdeling worden georganiseerd. De muzikale ontvangst werd verzorgd door de Rosendaalse band "The Op Sound Band" en gedurende de hele middag speelden zij tussendoor op voortreffelijke wijze voor iedereen herkenbare nummers



Na de opening van Marianne van de Luytgaarden, die de middag presenteerde en een welkoms woord van de voorzitter van KBO-Rosendaal, Ada Oudhof, hield Stephan Vermeulen van KBO-Brabant op de viering van donderdag nog een korte toespraak. Hij feliciteerde KBO-Rosendaal met het jubileum en overhandigde een envelop met inhoud aan de voorzitter.

Daarna begon het amusementsprogramma, met een optreden van Musicalgroep Odoorn. Zij waren helemaal uit Drenthe gekomen om de gasten te verrassen met hun geweldige show.

Voor de pauze presenteerden zij een zangshow, die bijzonder aanstekelijk werkte. Er was niet alleen een leuke afwisseling in de liedjes, maar er was af en toe ook een leuke act, waar hartelijk om gelachen werd. Er werden verschillende mensen uit het publiek spontaan op het podium uitgenodigd om mee te zingen!



Tonprater Peter van der Maas uit Hilvarenbeek wist de aanwezigen te vermaken met zijn sketch als 'De Schoolmeester'. Grappig en een tikkeltje ondeugend!

In de pauze was er de verloting met als hoofdprijs een dagreis voor twee personen uit het aanbod van de afdeling Reizen van KBO- Roosendaal.



Het tweede optreden van Musicalgroep Odoorn bestond uit liedjes van ABBA en uit The Sound of Music. Er was een goede balans tussen de verschillende stemmen en de onderlinge band tussen de leden van de groep was duidelijk waarneembaar. Het was allemaal perfect op elkaar ingesteld.

Op zondag 19 januari waren er twee speciale gasten: mevrouw Riet Knapppers, onze erevoorzitter, was samen met haar man uitgenodigd om het feest bij te wonen. En ook nu werd de invulling van het programma, verzorgd door Peter van der Maas en Musicalgroep Odoorn, met een muzikale omlijsting van "The Op Sound Band", waarbij menigeen gebruik maakte van de dansvloer. Eveneens werd er net als op de andere middag een verloting gedaan met als hoofdprijs, een dagreis voor twee personen!



Het waren twee geslaagde middagen. In de pers werd er volop aandacht aan besteed! Zo werd er ook gefilmd door de regionale TV; Zuidzuidwest. Mede dankzij de voortreffelijke organisatie door het team van Dansschool Rot-tier, was het werkelijk een feest voor iedere bezoeker. Zij hadden de zaal omge-toverd tot een efficiënte, gezellige ruimte, waar alles prima was geregeld. Dank aan iedereen, die bijgedragen heeft aan deze viering. Een heerlijk samenzijn om niet te vergeten!



donderdag 20 februari

Op donderdag 20 februari is er een gezellige middag met

“ Zangeres Marianne”

Marianne Rommers- Van Dorst, 57 jaar, is geboren en getogen in Roosendaal. Sinds 2010 heeft zij zich gespecialiseerd in de hits van de jaren '50 tot ongeveer de jaren '80. Deze passie deelt zij graag met veel succes met het publiek. Ze is een allround zangeres en ze heeft programma's voor elke gelegenheid. Ze zorgt voor een leuke middag vol afwisseling en sfeer.

Van 14.00 tot 16.00 uur.

Toegang: leden: € 2,-; niet- leden: € 3,50

Plaats: Buurthuis Keijenburg

Iedereen van harte welkom.

KBO - leden worden verzocht hun pas mee te brengen.



KBO Roosendaal zoekt vrijwilligers

KBO-Roosendaal is een **bloeiende seniorenvereniging van senioren voor senioren** en telt ongeveer 1850 enthousiaste leden.

De vereniging bestaat al 70 jaar. Al die jaren hebben we het geluk dat er veel mensen bereid zijn een vrijwilligerstaak op zich te nemen, zodat KBO-Roosendaal een bloeiende en actieve vereniging kan blijven.

De vrijwilligers zijn het fundament van onze vereniging want zonder de vrijwilligers is er geen KBO!

Gemiddeld kan KBO-Roosendaal rekenen op 80 vrijwilligers, maar ook deze mensen worden ouder en moeten soms om gezondheidsredenen afhaken of wordt het hen teveel. Daarom deze oproep aan u.

Er zijn onder andere vacatures bij de wijkvertegenwoordigers en voor het drukken van de Antenne (back-up).

Beste leden denk er eens over na of u tijd wilt en kunt maken om deze activiteiten van KBO-Roosendaal met ons in stand te houden.

Met zijn allen hebben we een actieve rol in de vereniging en vaak geeft het ons veel voldoening, je ontmoet anderen en soms ontstaan er zelfs leuke vriendschappen uit.

Zowel het bestuur als de mensen in de werkgroepen hebben maar één ambitie en dat is een gezonde vereniging.

Samen zijn we sterk!

Uitgebreide informatie over de inhoud van de functies kunt u als geïnteresseerde verkrijgen bij het bestuurssecretariaat: het email-adres of telefoonnummer vindt u achter in deze Antenne.

Alle vrijwilligerstaken zijn ook eventueel geschikt om samen te doen voor echtparen, vriendinnen en vrienden. In ieder geval zullen alle functies die, als daar stevige schouders onderstaan, de vereniging nog sterker maken dan ze nu al is:

KBO-Roosendaal een vereniging vóór en dóór senioren

Het Bestuur.

Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

| Februari | | |
|-----------------|----|--|
| Ma | 10 | 9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.15-15.15 Aqua-aerobic |
| Di | 11 | 10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu de Boules 14.30-15.30 Aqua-aerobic |
| Vr | 14 | 10.00-11.00 Aqua-aerobic |
| Ma | 17 | 9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.15-15.15 Aqua-aerobic |
| Di | 18 | 10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu de Boules 14.30-15.30 Aqua-aerobic |
| Do | 20 | 14.00-16.00 Gezellige middag in Keijenburg, zangeres Marianne Rommers |
| Vr | 21 | 10.00-11.00 Aqua-aerobic |
| Ma | 24 | 9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba |
| Di | 25 | 10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu de Boules |
| Vr | 28 | 10.00-11.00 Aqua-aerobic |
| Maart | | |
| Ma | 2 | 9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.15-15.15 Aqua-aerobic |
| Di | 3 | 10.00-11.00 Dynamictennis 13.30-16.00 Jeu de Boules 14.30-15.30 Aqua-aerobic |
| Vr | 6 | 10.00-11.00 Aqua-aerobic |

Informatie over KBO-activiteiten

Dynamictennis

Plaats: Sportcentrum Metsj Point, de Stok 12
Coördinator: Fons Jacobs, tel. 552457

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
Coördinator: Jan Hendriks, tel. 556499

Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"
Coördinator: Lucie Nelen, tel. 563374

Jeu de Boules

Plaats: Wijkhuis de Wieken
Coördinator: Cees Holierook, tel: 06-42436367

Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur
Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)
Info: Beweegcoach Sportervice N.Br. Tel: 0641338563
Jan Hendriks Tel: 0165-556499

Fithockey

Iedere donderdagochtend van 9.30 uur tot 10.30 uur
Plaats: R.M.H.C. de Pelikaan Heerma van Vosstraat 49
Info: Isabelle Linders Tel: 0625033651
Chris van de Velde Tel: 0165-379272

Dru Yoga

Iedere maandagmiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur en van 15.15 uur tot 16.30 uur.
Plaats: Buurhuis Keijenburg

Binnen Sporten / Bewegen bij KBO-Roosendaal

Het nieuwe jaar is weer begonnen en hebt u ook goede voornemens gemaakt?
Kom bewegen bij de sportactiviteiten van KBO-Roosendaal

Zumba Gold 50 +: deze sport is bewegen op de klanken van Latijns Amerikaanse muziek maar ook op andere muziekstijlen om zodoende de deelnemers meer mobiliteit en flexibiliteit mee te geven. Het bewegen op de juiste manier is essentieel, zeker op latere leeftijd! Zumba® Gold concentreert zich op conditie training van de spieren met lichte ritmische oefeningen. Iedereen bepaald zijn eigen niveau.

Aqua-aerobic: deze sport bestaat uit een combinatie van verschillende arm en beenbewegingen choreografisch opgebouwd op lekkere swingende muziek, in het water. Ook komt er een stuk aqua-fitness aan bod. Het verbetert de conditie en tijdens de les worden onder andere de buik- en rugspieren sterker gemaakt. Het water is altijd 33 graden C. Juist voor mensen met reumatische klachten is Aqua-aerobic een uitkomst.

Dynamictennis: deze sport is een attractieve racketsport voor Senioren, zowel voor dames en heren. Het is een lichte en verrassende vorm van tennis, gespeeld volgens tafeltennisregels met een superlichte "foambal" en een lichtgewicht tennisracket. Deze sport vindt plaats op een badmintonveld met een net op tennishoogte.

Heb je interesse neem gewoon een gratis proefles. Meer informatie waar deze sporten plaatsvinden en de con-

10 Jaar dynamic-tennis KBO-Roosendaal.

Op 2 maart 2010 hebben vier leden van KBO-Roosendaal het initiatief genomen om met dynamic-tennis in Roosendaal te starten. Dit is zeer succesvol gebleken. De afgelopen 10 jaar wordt er wekelijks dynamic-tennis gespeeld in de sporthal van Metsjpoint (De Stok). De spelersgroep bestaat uit ong. 40 (niet) leden van de KBO's uit Roosendaal en omgeving.

Er is nog steeds plaats om met dit leuke spelletje mee te doen. U kunt, om het uit te proberen, vrijblijvend een maand meespelen. Spel attributen zijn aanwezig in Metsjpoint, u heeft alleen sportieve kleding en sportschoenen nodig.



Jeu des Boules

De eerste dinsdag van februari(4 februari) starten we weer met jeu des boules van 13.30 uur tot 16.00 uur bij wijkhuis De Wieken Gezellelaan 45. Daar liggen twee mooie banen en daar kunnen wij gebruik van maken op deze middag. Meespelen is gratis maar het is wel fijn als je zelf je eigen jeu des boules ballen meebrengt.

Er zijn altijd wel ballen aanwezig voor diegene die deze niet in hun bezit hebben. Wijkhuis De Wieken is altijd geopend voor een bakje koffie/thee of iets fris.

Inlichtingen bij Kees Ho-
lierook tel: 0642436367



GEZAMENLIJK MET KORTING NAAR DE KRING SPECIALE ACTIE VOOR KBO ROSENDAAL

Tonio

Porgy Franssen, Jacqueline Blom e.a.

naar de roman van A.F.Th. van der Heijden

Wat doet het met je relatie als je samen het grootst denkbare verlies meemaakt?

De indrukwekkende, rauwe bestseller die A.F.Th. van der Heijden schreef over het verlies van zijn 21-jarige zoon Tonio, is nu bewerkt voor theater. In deze voorstelling staat de zoektocht van de ouders om samen overeind te blijven centraal. Hoe kun je elkaar blijven vinden en steunen als grote emoties als verdriet, woede en wanhoop hun intrede doen? Waar de moeder uit alle macht probeert om niet weg te glijden in verdriet, bijt de vader zich vast in het verzamelen en vastleggen van feiten. Drijft het verlies de ouders uit elkaar of zijn ze in staat elkaar te troosten?

Woensdag 11 maart | 20.00 uur | grote zaal € 14,75 i.p.v. € 29,50
(incl. één consumptie en administratiekosten)

Voor meer informatie over de voorstelling kunt u terecht op
www.dekringroosendaal.nl

Interesse? Meldt u dan aan door het onderstaande strookje in te vullen en op te sturen naar contactpersoon KBO Roosendaal: Jan Hendriks, Toermalijndijk 48, 4706 TH Roosendaal. U kunt de onderstaande informatie ook mailen naar: janjoke4547@gmail.com. Uiterlijk woensdag 4 maart.

U kunt uw kaarten ook zelf via de website www.dekringroosendaal.nl bestellen en direct uw stoelen uitkiezen. In het bestelproces vult u bij actiecode KBO in. De korting wordt dan automatisch in uw winkelmandje verrekend.

De Kring stuurt u een factuur. U kunt deze per bank betalen, waarna u de kaarten thuisgestuurd krijgt. Het is ook mogelijk de kaarten aan de kassa op te halen en te betalen.



| | |
|---------------------|--|
| Persoon 1 | |
| Persoon 2 | |
| Adres | |
| Postcode Woonplaats | |
| Telefoonnummer | |
| E-mail adres | |
| Aantal kaarten | |

Geen Mantelzorger meer....

Ik voel me alleen; hoe pak ik mijn leven weer op?
 Je bent uitgenodigd om samen met ons en andere ex-mantelzorgers, over deze en andere vragen te komen praten.
 Vrijdag 14 februari 2020 van 10.00 –11.30 uur,
 Buurtcentrum Kalsdonk, Rectot Hellemonsstraat 2 Roosendaal.
Graag van te voren aanmelden

Mantelzorgsteunpunt Roosendaal,
 Kitty Kiezenberg, tel. 06-30347059
K.kiezenberg@meewestbrabant.nl

Bericht van de wijkvertegenwoordigers

René de Klerk (wijkvertegenwoordiger) en Kees Holierook (reserve wijkvertegenwoordiger) hebben besloten afscheid te nemen i.v.m. hun gezondheid.

René blijft nog wel bij het vouwen en Kees blijft nog contactpersoon bij het jeu de boules.

Ik dank beide voor hun grote inzet.

Jan Hendrixx
 Coördinator wijkvertegenwoordigers

In de Antenne van januari is reeds een oproep geplaatst voor deze functies. Heb je interesse neem contact op met Jan Hendrixx
 Tel: 0165-556499



Vooraankondiging Jaarvergadering 2020

Het bestuur vraagt uw aandacht voor de komende Jaarvergadering welke gehouden wordt op:

Datum: donderdag 26 maart 2020
Aanvang: 13.30 – 16.30 uur.

Het thema na de pauze rond 15.30 uur zal in de definitieve uitnodiging bekend gemaakt worden.

Na afloop is er onder het genot van een drankje en een hapje gelegenheid om met het bestuur en met elkaar te praten.
 De Agenda van de jaarvergadering wordt volgende maand in de Antenne gepubliceerd.

Wilt u deze datum voor de jaarvergadering alvast in uw agenda zetten?

Donderdag 26 maart 2020!

KBO-Kring Gemeente Roosendaal**Wat doen onze vrijwilligers voor u?****-Cliëntondersteuner**

Iedereen wil zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, in zijn eigen huis, in zijn eigen vertrouwde omgeving.

Ook de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) is daarop gericht. Senioren lossen hun problemen zelf op, met hulp van familie, burens of anderen, met op de achtergrond de gemeente als vangnet. Maar ook met die hulp van buitenaf lukt het niet altijd. Het aanvragen van zorg of hulp(middelen), een bezoek aan de gemeente, dat zijn zaken waarbij de cliëntondersteuner **van KBO-Kring Gemeente Roosendaal** u kan helpen.

Een cliëntondersteuner is een vrijwilliger van de KBO die een speciale opleiding heeft genoten om alle senioren onafhankelijk te kunnen helpen bij WMO-aanvragen.

Naast de cliëntondersteuner heeft **KBO-Kring Gemeente Roosendaal** voor leden van KBO:

-Vrijwilliger Ouderen Adviseur (VOA)

die u de weg wijst bij concrete vragen zodat u zolang mogelijk zelfstandig kunt blijven.

-Belastinginvuller

die u kan helpen met uw aangifte inkomstenbelasting en aanvragen zoals zorg- en huurtoeslag tegen een kleine vergoeding

-Thuisadministrateur

helpt u met het op orde brengen van uw administratie, zodat u overzicht heeft van alles wat er bij u binnenkomt

Alle telefoonnummers vindt u achterin deze Antenne.

**Start nieuwe groep Dans & Meditatie****Medans**

Astrid Wagenmakers start een nieuwe dans- en meditatiegroep voor dames en heren in de dagkapel van de St. Josephkerk te Roosendaal, Sint Josephstraat 2.

Gratis proefles

Kom gezellig langs op donderdagmiddag 13 februari 2020 voor een gratis proefles van 13.30 uur tot 14.30 uur. U wordt opgewacht bij de ingang van de parochie.

Aanmelden graag voor 10 februari 2020 via mail of per telefoon.

Email : medans2018@outlook.com

Telefoon : 06-44620868

Website : www.medans.jouwweb.nl

Graag tot ziens !

Astrid Wagenmakers

Inloopavonden bij Videoclub ERSA (Eerste Roosendaalse Smal-film Amateurs)

Wij willen graag meer mensen kennis laten maken met onze club die niet alleen heel gezellig is maar die ook veel te bieden heeft. Onze locatie bijvoorbeeld heeft een filmzaal met een professioneel filmdoek, professionele apparatuur, goede stoelen en een aparte plek voor koffie en drankjes.

Elke week op dinsdag hebben wij een clubavond. De ene week is er een programma, bijvoorbeeld een workshop, een gastfilmer die zijn films laat zien, of een bepaald onderwerp (technisch of creatief) dat wordt belicht. Het programma is zeer afwisselend en heel veelzijdig.

Geïnteresseerde filmers kunnen veel leren bij ons. Bijvoorbeeld : hoe bereid je je voor, welke filmregels pas je toe en hoe maak je daar met de montage een mooi eindproduct van. Ook kunnen ze

veel leren over montageprogramma's en andere 'klusjes' die met de computer gedaan moeten worden.

De andere week is de avond zonder programma. Dat wil zeggen dat de leden bijvoorbeeld een film. waar ze aan werken en waar ze hulp bij nodig hebben, meenemen en andere leden ernaar laten kijken en raad geven. Of de avond wordt gebruikt voor een vergadering van een commissie bijvoorbeeld. Of gewoon elkaar zien en gezellig wat drinken.

Door het jaar heen zijn er diverse vaste onderwerpen. Een vastgesteld thema bijvoorbeeld waar leden een film van maken. Een avond met vakantiefilms. Een avond waarbij de films, die voldoende gescoord hebben voor de regio, worden vertoond.

Kortom, er is veel afwisseling. En alles is vrijblijvend. Je hoeft niet aan alles mee te doen. Wel wordt van leden verwacht dat ze af en toe met iets meedoen maar ze kunnen zelf beslissen welke inbreng ze hebben.

Het is daarbuiten ook mogelijk met fotografie deel te nemen. Dat is dan niet in de trant van de 'gewone' fotocclubs, niet het bespreken van een enkele foto maar meer in verhaalvorm. Een soort slideshow met beweging, inzoomen, uitzoomen, muziek, tekst enz. Het is minder tijdrovend, makkelijker en voor beginners meer toegankelijk. Het eindresultaat is vergelijkbaar met een film. De filmregels zijn hier goed toepasbaar.

Er is veel meer te noemen maar misschien is het duidelijker om gewoon een keer een kijkje te komen nemen en te zien hoe het er aan toe gaat, welke ruimte we hebben e.d.

Belangstellenden zijn van harte welkom op 10 maart of 7 april. Graag wel even van te voren opgeven per e-mail aan Betty Bloos-van der Wijst. Telefonisch kan ook, nr. 0165 321641.

Cultuurhuis Bovendonk
Bovendonk 111 (voormalige school)
(Het Cultuurhuis Bovendonk ligt naast het Gertrudis)

SAHR



Help SAHR helpen

De Stichting Algemene Hulpdienst Roosendaal is al meer dan 40 jaar een begrip in Roosendaal en omgeving als het gaat om de inzet van vrijwilligers die hulp bieden aan personen met een klein inkomen en/of een klein sociaal netwerk. SAHR adverteert ook trouw in het orgaan van de KBO om deze diensten onder de aandacht te brengen en dit zal ook in de toekomst zo blijven.

Net als vrijwel alle vrijwilligersorganisaties merkt ook SAHR dat er een einde lijkt te komen aan de "rek in de vrijwilligerspool". Daarom grijpen wij dit moment om u niet alleen wederom in kennis te stellen van de diensten die SAHR levert, maar ook om u te vragen of U wellicht geïnteresseerd bent om als vrijwilliger actief te worden binnen onze stichting. Wij kunnen altijd mensen gebruiken die sociale steun kunnen en willen verlenen, die zo nu en dan als chauffeur kunnen optreden om mensen van hun woning te begeleiden naar een scala van doelen en weer terug of wellicht beschikt u over twee rechterhanden en kunt u op bescheiden schaal klusjes doen of tuinen onderhouden.

SAHR wil niet het onderste uit de kan. We gaan u niet het uiterste vragen en we zijn al blij met aanmeldingen van vrijwilligers die zich voor bijvoorbeeld één dagdeel in de week beschikbaar willen stellen. Uw aanmelding als vrijwilliger wordt met u besproken, uw inzet wordt bij instemming vastgelegd inclusief de hoeveelheid tijd die u -waaraan- zou willen besteden en het staat u altijd vrij om "neen" tegen een aanvraag te zeggen of om uw beschikbare tijd na verloop van tijd bij te stellen (beide richtingen zijn mogelijk).

Het is geen geheim dat onze maatschappij in toenemende mate afhankelijk is van de inzet van vrijwilligers. SAHR zal waar mogelijk aan de hulpaanvragen die ontvangen worden gehoor blijven geven, al dan niet in samenwerking met andere sociale partners in Roosendaal. Meestal volgt na zo'n zin een rekeningnummer, maar SAHR vermeldt hier haar contactgegevens in de hoop één of meerder van u in de komende weken als nieuwe collega-vrijwilliger te kunnen verwelkomen.

Stichting Algemene Hulpdienst Roosendaal – SAHR
Markt 54-M
4701 PH Roosendaal
0165-533111 (ma t/m vr van 09.00 tot 12.00 uur)
www.sahrroosendaal.nl
E-mail : info@sahrroosendaal.nl

Rondleidingen

Iedere maand organiseert St. Elisabeth tussen **10.30 - 11.30 uur** een gratis rondleiding voor belangstellenden voor wonen in St. Elisabeth en geïnteresseerden in zorgdiensten (zoals dagbegeleiding of tijdelijke zorg), activiteiten of verenigingen. U kunt zich voor deze rondleiding inschrijven via: **zorgbemiddelaar@stelisabeth.nl**. Wij willen u tijdens deze rondleiding graag persoonlijk te woord staan, daarom is het aantal plaatsen beperkt. De eerstvolgende rondleiding is op **19 februari**. U krijgt bericht naar aanleiding van uw inschrijving.

Activiteiten in St. Elisabeth

Donderdag 6 februari in 't Trefpunt 14.30 -16.00 uur
Gezelligheidskoor Doucement (Kosten € 5,00)

Na de verhuizing naar buurthuis Keijenburg werd het gezelligheidskoor Doucement uitgebreid met 7 nieuwe zangeressen en een zanger, allen uit Roosendaal, waardoor het koor nu uit 24 leden bestaat. Het muziekrepertoire werd zodanig uitgebreid met leuke liedjes tot een totaal van bijna 70 nummers, waarvan het merendeel Nederlandse liedjes zijn.

Maandag 10 februari in 't Palet 10.30 -11.30 uur
Klassiek uurtje (Kosten € 2,00)

Interesse in een ochtendje klassieke muziek luisteren? Deze ochtend kunt u samen met andere liefhebbers genieten van de prachtige muziek. U bent welkom in 't Palet op de eerste verdieping.

Donderdag 27 februari in 't Trefpunt 14.30 - 16.00 uur
Bingo (Kosten € 5,00)

Haalt u de prijs als eerste binnen?
 Kom, draai gezellig mee en BINGO!



Zaterdag 29 februari in de kapel
14.30 - 15.30 uur
Klassiek Concert Concertino

Nieuwe website

St. Elisabeth heeft een nieuwe website: www.elisabethroosendaal.nl
 Neem gerust eens een kijkje!

Informatie over de leden:

Zij die ons ontvielen:

Mw. C. Martens - van de Veeken
 Mw. R.T. Christiaanse - Grosser
 Mw. J.M.C. van denBogart - Baselier
 Hr. C.J.P. Buijs
 Hr. J.A.A. van Haperen
 Mw. M.H. Driessen - Vermeeren
 Mw. G.J.M. Heselmans - van Wezel
 Mw. J.M.M. Uytdehaag - Rommers
 Mw. J.L.G. van Overveld - Verdunt
 Hr. C.P. van Pul

Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:

Mw. E.H. Kriesels-Hellemons
 Hr. J.A.A. van Eekelen
 Mw. H. van Eekelen - Schrijvers
 Mw. Ph. J.M. Vermeulen - Helmons
 Hr. H.P.M. van Berkel
 Mw. M.E. van Berkel - Haast
 Hr. C.J.J.M. Talboom
 Mw. C. Talboom - Oomen
 Hr. A. Kester
 Mw. W. Kester - Maas
 Hr. C.W.M. de Groen
 Mw. F.J.D.M. Groen
 Mw. J.W. Spiessens
 Hr. G.J. Keverkamp
 Mw. C.P.J. van de Luijtgarden - de Backer
 Mw. K.M.J. van Aken
 Hr. H.J.A.L. Warmoeskerken
 Mw. H.J.M. Deijkers - van der Horst
 Mw. C.W.M. Hoogers

Hr. J.J.M.M. Wezenbeek
 Mw. R. Rampaart
 Hr. M.H.A. de Hommel
 Mw. C.J.M. Rommers - Verstraten
 Mw. J.C.M. Brouwers - Verstraten
 Mw. A.M. Ribbens
 Mw. L.Lépla - Kraayeveld
 Mw. C.D.A.M. Timmermans - van den Berg
 Mw. H.M.G. van der Linden - Coppens
 Hr. F.W.G.M. van der Linden
 Mw. C.M. Luijks
 Hr. G. Franken
 Mw. C. Franken - Voorbraak
 Hr. M.C.P. Aanraad
 Mw. J.W.J.M. Aanraad - van Ostayen
 Mw. M.C.E. Goorden - Gommeren

KBO-Roosendaal



Belangenvereniging van senioren



Contributie KBO vergoed krijgen voor VGZ-verzekerden

Als u bij VGZ een aanvullende verzekering onder het collectief van KBO-Brabant hebt afgesloten, kunt u uw contributie over 2020 tot maximaal 25 euro terug ontvangen.

In ledenmagazine **Ons van maart** zal een bericht komen over hoe u dat precies moet aanpakken.

Wat biedt de KBO mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dag- en meerdaagse reizen in binnen en buitenland tegen gunstige prijzen.
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, wandelen, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Football, Fithockey en Dru Yoga.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, in 2020 € 21,75 bij automatische incasso.

Hoe word ik lid van de KBO ???**Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters :(M/V)

Geboortedatum :

Naam en voorletters :(M/V)

Geboortedatum :

Adres/huisnummer :

Postcode/woonplaats : --

Telefoonnummer : --

E-mailadres :@.....

Wil/willen graag lid worden per :(datum)

Ik/wij ben/zijn : gehuwd, samenwonend, alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: KBO Roosendaal**Van Leeuwenhoeklaan 74 4708 BD Roosendaal****tel. 0165-530428****website: www.kbo-roosendaal.nl**

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden**Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad tel: 561785

Dhr. A. Jacobs tel: 552457

Dhr. F. Peeters tel: 553038

Dhr. W. Maas tel. 504562

Heeft U vragen of wilt U hulp bij het zoeken naar het juiste loket, onze Ouderenadviseurs helpen graag. Zij zullen hun uiterste best doen om vragen van KBO- leden te beantwoorden.

Voor **belastingvraagstukken** kunt U raadplegen:

Dhr. S. van den Berg tel. 06-48016771

Dhr. A. van Hemert tel. 06-38282828

Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410

Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167

Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271

Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505

Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457

Cliëntondersteuning

Dhr. B. Aanraad tel. 0165 561785

Dhr. W. Maas tel. 0165 504562

Mevr. F. v.d. Weijgaert tel: 0165 504562

Bezoekgroep: voorz. Mevr. N. Mouwen tel. 542196**Secretariaat**

Van Leeuwenhoeklaan 110,

4708 BD Roosendaal.

Telefoon 0165-528364

E-Mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com**Bankrekeningnummer** KBO-Roosendaal NL74RABO0174390076**Website: www.kbo-roosendaal.nl**

KBO-Roosendaal