

Februari 2018

34e Jaargang nr. 2

Carnaval



Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	KBO-activiteit Buurthuis Keijenburg
Pag. 5	Fittest voor senioren
Pag. 6	Hulp van Belastinginvullers
Pag. 7	Training "Vallen de baas"
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten
Pag. 10	Leeftijdsvriendelijke gemeente
Pag. 11	Films Hurks in Mariadal
Pag. 12	Nieuwe ledenpassen
Pag. 14	Workshop Paasstuk maken
Pag. 15	Jaarvergadering / activiteit I.V.N.
Pag. 16	Acties Schouwburg de Kring
Pag. 18	Spirit in Roosendaal / Eten in De Huiskamer
Pag. 20	Verslag busreis André Rieu
Pag. 22	Verslag vrijwilligersavond
Pag. 23	Activiteiten St. Elisabeth
Pag. 24	Mijn stadje
Pag. 25	Informatie over de leden
Pag. 26	Waarom zou ik lid worden van de K.B.O.
Pag. 27	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 28	Informatie voor de leden



Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

De informatie gaat weer over van alles en nog wat.
Heel gevarieerd. Voor ieder wat wils.

Bijzonder vind ik het gedicht van Corrie van Osta over Mijn stadje.
Dat sluit mooi aan bij het Carnavalsmotto van dit jaar Da's m'n stadje, omdat Roosendaal dit jaar 750 jaar bestaat.

Vorige maand had ik ook een prachtig gedicht gekregen van Cees Sep over afscheid van 2017. Helaas had ik toen geen plaats meer om het te plaatsen. Dat vond ik heel jammer. Sorry Cees.

Ik wens u veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos - van Pul

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne
vóór 31 januari 2018 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
Let op nieuwe E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

MUTATIES

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan
Dhr. Kees Geers, V. Leeuwenhoeklaan 74, 4708 BD Roosendaal.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

KBO-activiteit Buurthuis Keijenburg

Op **zondag 25 februari** is er een **toneelvoorstelling**.

Toneelvereniging 'T Coulisse uit Standdaarbuiten verzorgt een blijspel met als titel:

HET VEENSPOOK

Door eeuwenoude bossen en geheimzinnige veenmoerassen loopt de oude Essenseweg naar Essen. Later raakte de Essenseweg in verval, evenals de herberg "De Vier Winden". Vroeger logeerden daar veel gasten, nu wonen er de vrijgezelle zusters Treute en Wapse. Zij hebben geen behoefte meer aan gasten. Vaak is er een bepaald persoon te zien op de stille smokkelpadjes. Als er echt iets gebeurt, dan komt alles tegelijk. Er komt een ambtenaar om de roofvogelstand te inventariseren, tegelijk met een nieuwe grenscommies. Ook komt Betty, een nichtje van de zusters haar wettig erfdeel opeisen om de herberg weer in bedrijf te brengen. Het wordt de zussen allemaal te veel. Als er plotseling ook nog een veenspook de mensen van Nispen de stuipen op het lijf komt jagen, blijkt dat sommige mensen niet zijn, wat ze lijken!
Kom en geniet van deze heerlijke komedie!

Aanvang: 13.30 uur; einde ongeveer 16.30 uur

Toegang: leden € 2,-; niet- leden € 3,50

Plaats: Buurthuis Keijenburg

Denk aan uw KBO- pas!
Iedereen is van harte
welkom.



Fittest voor Senioren

Zo lang mogelijk fit en gezond blijven, dat wil natuurlijk iedereen! Helaas is een goede gezondheid niet vanzelfsprekend en u kunt het niet afdwingen, maar natuurlijk wel stimuleren!

In Roosendaal zijn er tal van sportieve activiteiten die het mogelijk maken om op een ontspannen manier aan uw vitaliteit en conditie te werken. Om u met deze activiteiten kennis te laten maken, maar ook om uw fitheid op dit moment te testen organiseert Gemeente Roosendaal in samenwerking met Sportservice Noord-Brabant een Fittest voor de leeftijd 65 t/m 80 jaar.

Deze fittest vindt plaats op zaterdag 17 maart in Sporthal 'In de Roos' (Commandobaan 6 in Roosendaal).

Nadat de test door onze beweegcoaches bij u is afgenomen krijgt u een adviesgesprek met een van onze professionals. Vervolgens wordt u doorverwezen naar de beweegmarkt waar u kennis kunt maken met de verschillende sportactiviteiten voor uw leeftijd in onze gemeente. In totaal duurt dit ongeveer anderhalf uur. Bij u aanmelding kunt u zelf een tijdsblok kiezen van 09.30 tot 16.00 uur waarin u aan wilt sluiten. Let op, er worden 7 deelnemers per 20 minuten toegelaten dus een tijdsblok kan vol zijn!

U kunt zich aanmelden bij:

Demy Weertman (beweegcoach senioren sport bij Sportservice Noord-Brabant) via mail d.weertman@ssnb.nl of telefonisch via 06-41338563. Zij is van maandag t/m donderdag bereikbaar.

Wij hopen u te mogen ontvangen tijdens deze testdag!



Belastingen

Binnenkort kunt u wederom een verzoek ontvangen voor het doen van de aangifte inkomstenbelasting 2017.

Als u 65-plusser bent, zonder inwonende kinderen, met een AOW uitkering en eventueel een aanvullend pensioen en het totale inkomen is maximaal € 50.000 (bij een alleenstaande maximaal € 35.000) kunt u een beroep doen op één van onze belastinginvullers.

De belastinginvuller werkt op basis van vrijwilligheid, doch voor de gemaakte onkosten (reis- kopieer- en printkosten) zal een kleine vergoeding worden gevraagd van € 12 per bezoekadres.

Om de aangifte vlot te doen verlopen wordt verzocht de volgende papieren (indien van toepassing) klaar te leggen.

Jaaropgaaf 2017 van AOW, pensioen, lijfrente en eventueel loon uit dienstbetrekking en eventuele neveninkomsten.

Afschriften van banken, spaarrekeningen en effectenrekeningen. In het bijzonder afschriften met de saldi per 1 januari 2017. Bij een inhouding van dividendbelasting op effectenrekeningen een overzicht van de ingehouden dividendbelasting.

Rekeningen van buitengewone uitgaven (o.a. ziekte kosten en hulpmiddelen) in 2017. Voor zover vallend buiten de ziektekostenverzekering en verplicht eigen risico. De kosten dienen wel in 2017 betaald te zijn.

Reiskosten naar ziekenhuis, dokter, specialist ect. Bij reiskosten met eigen vervoer een overzicht van het aantal gereden kilometers.

Dieetkosten. Overleggen van een dieetverklaring, afgegeven door een arts of diëtiste.

Jaaropgaaf 2017 van betaalde hypotheekrente en saldi van de hypotheeken.

Bewijsstukken van gedane giften en/of schenkingen. Tevens, indien van toepassing, de beschikkingen **huur- en zorgtoeslag** 2017 en 2018.

Bij het maken van een afspraak wordt verzocht de toegezonden machtigingscode door te geven. Deze is (wordt) per post toegezonden. Indien geen machtigingscode of onjuiste machtiging ont-

vangen werd, dan dient de belastinginvuller, **op uw verzoek**, deze alsnog aan te vragen.

Belastinginvullers

Coördinatie : A. van Hoof, Lavadijk 63, 4706 KW Roosendaal,
tel.529271

Invullers : Dhr. A. van Hoof tel. 529271
Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505
Dhr. A. Jacobs tel. 552457

Het is mogelijk dat er per 1 maart 2018 een nieuwe invuller toegevoegd kan worden.
Dit zal in de Antenne van maart 2018 bekend worden gemaakt.



Training 'Vallen de Baas'

Uit onderzoeken komt naar voren dat de kans op vallen toeneemt naarmate men ouder wordt. Ongeveer één op de drie 65-plussers valt jaarlijks één of meerdere keren. Dit vallen kan nare gevolgen hebben, zoals bijvoorbeeld een gebroken heup of pols, een hoofdwond of een hersenschudding. Het is daarom belangrijk om het vallen zo goed mogelijk proberen te voorkomen.

Om de kans op vallen zo klein mogelijk te maken, is het belangrijk dat de conditie, de spierkracht en de balans zo goed mogelijk zijn. Fysio van Broekhoven heeft in samen werking met KBO-Roosendaal een oefenprogramma opgezet, waarin de conditie, spierkracht en balans getraind worden. Deze cursus is gestart op woensdag 31 januari van 14.00 uur tot 15.00 uur bij Fysio van Broekhoven, Bergrand 230.

U kunt nog steeds deelnemen. Wilt u dat?

Neem contact op met telefoonnummer 0165-570148

Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

Februari		
Di	13	10.00-11.00 Dynamictennis
Ma	19	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	20	10.00-11.00 Dynamictennis
Vr	23	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Zo	25	13.30-16.30 Toneel Buurthuis Keijenburg
Ma	26	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	27	10.00-11.00 Dynamictennis
Maart		
Vr	2	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	5	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	6	10.00-11.00 Dynamictennis
Vr	9	10.00-11.00 Aqua-aerobic



Dynamictennis

Plaats: Sportcentrum Metsj Point, de Stok 12
Coördinator: Fons Jacobs, tel. 552457

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
Coördinator: Jan Hendriks, tel. 556499

Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"
Coördinator: Lucie Nelen, tel. 563374



Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur
Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)
Info: Beweegcoach Sportervice N.Br. Tel: 0641338563
Jan Hendriks Tel: 0165-556499

Fithockey

Iedere donderdagochtend van 9.30 uur tot 10.30 uur
Plaats: R.M.H.C. de Pelikaan Heerma van Vosstraat 49
Info: Isabelle Linders Tel: 0625033651
Chris van de Velde Tel: 0165-379272

Dru Yoga

Iedere maandagmiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur en van 15.15 uur tot 16.30 uur.
Plaats: Buurhuis Keijenburg
Info: Lia Kerstens Tel: 0618262583
e-mail: druyogaroosendaal@gmail.com

Leeftijdsvriendelijke gemeente

Beste lezer,

Wij zijn Jan Niemeijer en Desireé Bax, beleidsadviseurs bij de gemeente Roosendaal. Samen met KBO-Roosendaal, het Bravis Ziekenhuis, het Care Innovation Centre en Avans Hogeschool slaan we de handen ineen om senioren in Roosendaal te helpen om gezonder en vitaler oud te worden.

Wij streven ernaar om een **leeftijdsvriendelijke gemeente** te worden en hebben daarbij uw hulp nodig.

Wist u namelijk dat de groep van mensen ouder dan 65 jaar, met name in de regio West-Brabant en dus ook in Roosendaal, in razend tempo toeneemt?

Wat is een leeftijdsvriendelijke gemeente?

De wereld gezondheidsorganisatie (WHO) heeft het concept **leeftijdsvriendelijke gemeente** gelanceerd. Daarvoor heeft zij onderzoek gedaan naar verschillende factoren die bijdragen aan het gevoel dat je als oudere meetelt, het gevoel van geluk en hoe je vitaal kunt blijven. Zij zijn tot de volgende conclusie gekomen: een **leeftijdsvriendelijke gemeente** ben je als:

- je senioren in staat stelt om deel te nemen aan allerlei activiteiten en waar iedereen met respect behandeld wordt.
- je het eenvoudig maakt voor ouderen om contact te onderhouden met mensen die belangrijk zijn voor hen.
- je mensen helpt om gezond en actief te blijven
- je zorgt voor passende ondersteuning voor mensen die niet meer voor zichzelf kunnen zorgen.

Vrijwilligers gezocht !!!!!

Wat ben je als **leeftijdsvriendelijke gemeente** zonder input van de mensen waar het om draait?

Graag willen we mensen, ouder dan 60 jaar, een aantal vragen



stellen in de vorm van een enquête.

We willen de enquête aanbieden aan mensen van 60 jaar en ouder, tijdens een evenement dat in de aankomende weken georganiseerd wordt.

Een datum voor het evenement wordt nog bekend gemaakt.

Tijdens het evenement wordt voor een hapje en drankje gezorgd.

Om de enquête in te vullen, zoeken we mensen die ons hierbij willen helpen. Bent u dat? U zou ons enorm helpen met

- het uitdelen van de enquêtes tijdens het evenement.
- het ondersteunen bij het invullen van de enquête indien iemand dat wenst.
- het ophalen van de enquêtes.

Eén voorwaarde die wij stellen aan uw hulp is dat u een verklaring omtrent gedrag (VOG) kunt overleggen. U kunt deze aanvragen in de gemeente waar u woont en de kosten daarvan worden door ons vergoed.

Voor vragen of aanmelding kunt u terecht bij Desireé.
Te bereiken via d.bax@roosendaal.nl of telefonisch op **140165**.

We hopen u graag te ontmoeten!

Hartelijke groet, Jan Niemeijer en Desireé Bax

Films HURKS in Mariadal

Filmclub ERSA zal in Mariadal films vertonen over architect Jacques Hurks. De vertoningen vinden plaats op woensdagmiddag 7 februari van 14.00 tot 16.00 uur en op donderdagavond 22 februari van 20.00 tot 22.00 uur.

De films laten woningen o.a. uit de Ludwigstraat en de Brugstraat zien en kerken o.a. de Josephkerk en de kerk bij het Liesbosch. Ze belichten zowel de buitenkant als het interieur.

Kosten: € 5,00 (inclusief koffie/thee)

Nieuwe Ledenpas

Hierbij willen wij u informeren over de toekomstige ledenpassen van KBO-Brabant.

Op dit moment heeft u nog een ledenpas geldig voor de jaren 2015-2016 en 2017.

Deze pas **blijft voorlopig nog geldig** totdat de nieuwe ledenpassen zijn aangemaakt.

Door het Algemeen Bestuur is besloten dat de ledenpassen een ander uiterlijk zullen krijgen en wel hard plastic passen (bankpas kwaliteit).

Daarnaast dient de Algemene Vergadering van 28 juni 2018 een besluit te nemen over de geldigheidsduur van de ledenpassen. Dit betekent dat pas daarna voor alle KBO-leden nieuwe passen gemaakt kunnen worden. Er komen dan hard plastic passen, die beter van kwaliteit zijn dan de huidige.

In de tussenliggende periode worden er voor nieuwe leden passen uitgegeven met vermelding '**tijdelijke pas 2018**' en mocht u vanwege verlies of anders geen pasje meer hebben dan krijgt u ook een tijdelijke pas voor 2018 (dit zullen dezelfde passen zijn zoals u nu heeft) van onze ledenadministrateur.

De verwachting is dat alle leden in september 2018 de vernieuwde pas zullen ontvangen.

Namens de ledenadministratie,
Lia Openeer, secretaris





Kwaliteitsregister
Pedicures KRPNr 2981

Aan Huis Pedicure Jeannette

Voetverzorging, ook voor
diabetische of reumatische voet

Behandeling bij u thuis, bel voor
informatie of een afspraak:
Tel. 06 53 27 19 56 of 0165-53 20 42



Wassalon Rembrandt
Wij staan graag voor u klaar
voor al uw wasgoed en gordijnen!
Johan, Nancy Nouwen - Vissers

Rembrandt galerij 129
4703 GX Roosendaal
0165-540022



www.wassalonrembrandt.nl

Vos meubelstoffering

Sinds 1933

Nieuwe vulling voor kussens

Lijmen van stoelen

Tel 0165533073 of 06 51559347

Workshop Paasstuk maken



Er zijn nog plaatsen vrij voor de
workshop "Paasstuk" maken bij:

Bloembinderij Koningskruid, Vijfhuizenberg 48.

Data: Woensdagavond 21 maart 2018 vanaf 19.00 uur,
Donderdagmiddag 22 maart 2018 vanaf 14.30 uur.

De kosten bedragen, inclusief alle materialen, € 40,-.
Neemt u zelf een potje mee dan € 25,- tot € 30,-.

Er is plaats voor maximaal 15 personen per dag/avond.

U kunt zich voor deze activiteit nog opgeven tot en met
1 maart 2018.

Secretariaat van KBO-werkgroep Krater,
Berkepad 12 te 4726 BH Heerle,
mailen kan ook. e-mail: conny.sijstermans@kpnmail.nl

Ik/wij komen naar Koningskruid op:

◇ Woensdagavond 21 maart 2018 om 19.00 uur

Of

◇ Donderdagmiddag 22 maart 2018 om 14.30 uur.

Naam:.....

Aantal personen.....

Adres:

Plaats:..... Tel:.....

Vooraankondiging Jaarvergadering 2018

Het bestuur vraagt uw aandacht voor komende Jaarvergadering welke gehouden wordt op:

Datum: dinsdag 20 maart 2018
 Plaats: 't Dijksteeke, Dijkcentrum 191 Roosendaal.
 Aanvang: 13.30 – 16.30 uur.

Na de pauze rond 15.30 uur komt **Notaris Geleijns** met het thema **“erfrecht en levenstestament”**
 Onder het genot van een drankje en een hapje, is er gelegenheid om met het bestuur en met elkaar te praten.

Wilt u deze datum alvast in uw agenda zetten?

Dinsdag 20 maart 2018!



Senioren activiteit IVN

Wandeling in de Rucphense bossen op dinsdag 27 februari.

Deze keer gaan we een ander gebied van de Rucphense bossen bekijken dan we gewend zijn.

We vertrekken per auto vanaf het parkeerterrein bij de Lodge om 13.00 uur.

Net onder Schijf parkeren we en vandaar begint de wandeling die ongeveer 5 km bedraagt.

Na afloop wordt in de brasserie T-huis genoten van een lekkere consumptie.

Voor het meerijden wordt een kleine vergoeding gevraagd.
 Nadere informatie bij: Hans van Nassau Tel: 06-23802757

GEZAMENLIJK MET KORTING NAAR DE KRING ROSENDAAL SPECIALE ACTIE VOOR KBO ROSENDAAL

Theater van de Klucht In de Vlaamsche Pot

regie: Paul van Ewijk – script: Hays van der Heijden – cast: Arijan van Bavel, Bas Muijs, Bettina Holwerda, Onno Innemee, Sabine Beens

Maak opnieuw kennis met de gebeurtenissen in restaurant *In de Vlaamsche Pot* van de hysterische eigenaar Karel (Bas Muijs) en zijn partner en chef-kok Luciën (Onno Innemee).

Andere hoofdpersonages zijn de altijd op geld beluste Frits (Arijan van Bavel) en zijn grote liefde Dirkje (Bettina Holwerda), die niet altijd op even subtiele wijze laat merken dat ze niet van de avances van Frits gediend is. Alles lijkt rustig zijn gang te gaan, totdat een oude kennis (Sabine Beens) van Luciën langskomt... En van wie is trouwens die geheimzinnige reservering in de agenda? Twintig jaar na de laatste aflevering van *In de Vlaamsche Pot* brengt Theater van de Klucht een theaterversie van deze hilarische tv-serie. Hays van der Heijden is net als destijds verantwoordelijk voor het script van deze theaterversie.

Vrijdag 23 februari | 20.00 uur | grote zaal | € 20 i.p.v. €24,50
 (incl. één consumptie en administratiekosten)

Bestel snel voordat het maximum van de kaarten is bereikt!
 Voor meer informatie over de voorstelling kunt u terecht op www.dekringroosendaal.nl

Interesse?

Meldt u dan door het onderstaande strookje in te vullen en op te sturen naar contactpersoon KBO Roosendaal: Jan Hendrikx, Toermalijndijk 48, 4706 TH Roosendaal. U kunt de onderstaande informatie ook mailen naar: janhendrikx.1@kpnmail.nl

Uiterlijk woensdag 21 februari.

U kunt uw kaarten ook zelf via de website www.dekringroosendaal.nl bestellen en direct uw stoelen uitkiezen. In het bestelproces vult u bij actiecode KBO in. De korting wordt dan automatisch in uw winkelmandje verrekend.

Tip: leuk om met uw kleinkinderen heen te gaan!

Persoon 1	
Persoon 2	
Adres	
Postcode Woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mail adres	
Aantal kaarten	

De Kring stuurt u een factuur. U kunt deze per bank betalen, waarna u de kaarten thuisgestuurd krijgt. Het is ook mogelijk de kaarten aan de kassa op te halen en te betalen.

Dinsdagmiddagserie
Dinsdag 20 maart
Club Vaudeville
€ 19,80

Natuurlijk staat er ook weer een dinsdagmiddagvoorstelling op het programma. Deze keer een muzikale smeltkroes van de nachtclubs uit de jaren '20 en '30 in Berlijn en Parijs, waar na de eerste wereldoorlog jazz, folklore en klassieke muziek zich vermengen met variété en amusement. Dit alles komt samen in Club Vaudeville, waar nachtbrakers en extravagenten elkaar ontmoeten.

Club Vaudeville neemt je mee naar het Berlijnse Tingel Tangel Theater en de Folies Bergère in Parijs, maar ook de nachtclubs van Londen en New York komen een avond lang tot leven.

Activiteiten Spirit in Roosendaal

Kruisweg uit de Sint Jan

Tijdens de 40-dagentijd (14 februari t/m 1 april) kunt u in de O.L.Vrouwekerk, Kade 1, Roosendaal op zaterdag van 14.00 tot 16.00 uur de fraaie en ontroerende Kruisweg uit de St. Jan bezichtigen.

Zondagmiddagen bent u om 16.00 uur welkom bij de Vespervieringen die de kruisweg liturgisch omlijsten.

Info over kruisweg

<https://www.spiritinroosendaal.nl/index.php/kruisweb-st-jan>

Bijbel & Boetseren

Genesis 1 vertelt over Gods schepping!

In de workshop *Bijbel & Boetseren* gaat u zelf scheppen!

Beeldend kunstenaar **Joke Schippers** begeleidt u bij het boetseren van het beeld dat Genesis 1 bij u oproept.

Ds. **Marjo den Bakker** leidt u op de eerste avond langs dit scheppingsverhaal naar het thema *duurzaamheid & spiritualiteit*. En dan gaat u aan de slag!

Plaats: Kruiskerk, Sint Lucasplein 1

Data: dinsdag 20 en 27 februari en 6 en 13 maart

Tijd: 19.30 – 21.30 uur

Kosten: € 15.- (incl. materiaal, koffie en thee)

Opgave: spiritinroosendaal@gmail.com (max. 10 pers.)

Spirituele film: 'Visages, villages'

Nouvelle Vague-regisseuse **Agnes Varda** (89) reisde samen met de Franse fotograaf **JR** (34) door het vergeten Franse platteland en maakte met roadmovie *Visages Villages*, misschien wel de mooiste documentaire van het jaar!

Sprankelend, ontroerend, esthetisch en... duurzaam!

Plaats: Citytheater, Brugstraat 48, Roosendaal
 Datum: 21 februari Tijd: 20.30 uur
 Kosten: € 9.-

De Alchemist

Jos van Genugten neemt ons op verrassende wijze mee langs *De Alchemist* van de Braziliaanse schrijver **Paolo Coelho**, over de reis van herdersjongen Santiago die zijn hele leven zal tekenen. Bij thuiskomst heeft hij vooral een innerlijke weg afgelegd langs liefde, vertrouwen, loslaten, leren, tot rust komen, tekenen des tijd verstaan, omgaan met tegenslagen, afgaan op je intuïtie en volgen van je hart. Inspireren Santiago's ervaringen ons zelf de weg te volgen naar duurzaam leven en duurzame relaties?

Plaats: Parochiecentrum, St. Josephstraat 2, Roosendaal
 Datum: 5 maart Tijd: 19.30—22.00 uur
 Vrije gift



Eten voor 55+ in De Huiskamer in Parrotia

Iedere vrijdag om 17.00 uur gezellig samen eten in huiselijke sfeer bij Coffeecorner De Huiskamer in Parrotia.

De ene keer een frietje met een snack, dan weer het Hollandse "wat de pot schaft". Hierbij kunt u kiezen uit een klein aantal gerechten, welke iedere 2 weken wisselen. Altijd een lekker toetje na.....

Speciaal voor (jonge) senioren, 55 +, die het gezellig vinden om zo ook met andere mensen in contact te komen.

U kunt zich hiervoor opgeven in Coffeecorner de Huiskamer(tot 1 dag van te voren), Markt 54H Roosendaal

Verslag André Rieu in Antwerpen



Zondagmiddag 7 januari werd er om 15.00 uur in de bus gestapt voor het nieuwjaarsconcert van André Rieu in het Sportpaleis in Antwerpen.

We vertrokken met 84 mensen, een dubbeldekker vol dus. Voorafgaand aan het concert zouden we in Breda, een stampot maaltijd krijgen, maar er werd uitgeweken naar Kruisland, waar we door de eigenaar van Restaurant de Commerce werden verwelkomd. De zaal was meteen gevuld!

Er waren 3 soorten stampot, zuurkool, hutspot en boerenkool met daarnaast kippedeitjes, rookworst of een saucijsje.

Met de weersomstandigheden die we vandaag hadden was de stampot zeer welkom! Het smaakte uitstekend! Voor degenen die nog iets na wilden was er ijs met spekkoeke (wel op eigen kosten). Na de koffie, gingen we weer de bus in op weg naar Antwerpen.

Je kon goed merken dat het een eenmalig concert was, want het was er erg druk en er waren dikke rijen voor de ingang. Het Sportpaleis was uitverkocht!

Gelukkig hadden we tijd genoeg. We waren ruim voor 20.00 uur aanwezig.



Onze zitplaatsen waren in het verlengde van de zaal recht tegenover het podium, dat overigens best ver weg was. Gelukkig hingen er grote schermen aan weerszijden van het podium zodat we toch nog wat gezichten konden zien. Maar het belangrijkste; de sfeer was er! En de muziek was goed.

Er werd ook in de zaal gewalst, dat was van bovenaf een prachtig zicht. Je kreeg gewoon zin om mee te gaan dansen.

Na diverse keren "Laatste" liedje werd het concert om 22.30 uur definitief beëindigd en konden we onze bus weer gaan opzoeken. Om iets voor middernacht waren we weer thuis. Het was een geslaagde dag.



Verslag vrijwilligersavond

Op dinsdagavond 16 januari was de avond voor de grote groep van vrijwilligers van onze KBO.

Jaarlijks bedankt KBO-Roosendaal de vrijwilligers die het hele jaar in touw zijn om op allerlei gebieden werkzaamheden te verrichten. Ca 90 vrijwilligers met of zonder partner hebben gehoor gegeven aan de uitnodiging van het bestuur om tussen 17.00 en 18.00 uur naar De Westrand te komen voor een gezellige avond

Iedereen werd ontvangen met een aperitiefje naar keuze. Om 18.00 uur opende de voorzitter de avond en introduceerde de leerlingen van Het DaVinci college die deze avond zorgden voor de inwendige mens.

Iedere gang van het 3 gangenmenu was door de leerlingen, onder leiding van hun docent mevrouw Verbiest, zelf gekookt en werd door hen uitgeserveerd. Het menu bestond uit een overheerlijke groentesoep, een keuze uit 2 stampotten van zuurkool met gehakt of hutspot met worst en een vlapip na.

Na het nagerecht was er een optreden van het damesensemble La Lisieré met een keur aan liedjes waarbij ook steeds de kleding werd aangepast.

In de pauzes was er tijd voor een drankje en ook gebabbeld werd er genoeg.

Leden van La Lisieré, mede door jullie hadden de vrijwilligers van KBO-Roosendaal een geslaagde avond. Uiteraard gaat onze dank ook uit naar, de docent en leerlingen van het Da Vinci en de mensen van de Het huis van de Westrand, die zorgden dat alles op goed verliep.





Activiteiten St. Elisabeth

22 februari 14.30 uur - 16.00 uur

Filmmiddag De Pannenhoef in 't Trefpunt "Natuur in ontwikkeling"

In deze natuurfilm nemen we u mee in de ontwikkeling van de Pannenhoef: een uniek en waardevol natuurgebied van ruim 700 hectare gelegen tussen Rijsbergen, Zundert en Sprundel. De Pannenhoef is in 1840 als landgoed gesticht. Na verschillende eigenaren heeft Brabants landschap het ruim een eeuw later in 1970 aangekocht. Het gebied dat voorheen uit bemeste landbouwgrond, jong eenvormig naaldbos en dicht geslakte vennen bestond, vormt na 40 jaar natuurontwikkeling een uniek en bio divers natuurgebied met bos, vennen, lanen, beken en bloemrijke weilanden.

We laten u kennismaken met haar bijzondere bewoners zoals de zwarte specht, havik en boommarter en heideliefhebbers als klapeksters, heikikker en nachtzwaluw.

Kosten €5,00 voor externe bezoekers.

Zaterdag 10 maart 10.00 uur - 15.00 uur
Voorjaarsmarkt en NL DOET in St. Elisabeth

Op zaterdag 10 maart organiseren we weer een gezellige voorjaarsmarkt met diverse kramen en rommelmarktspullen. Daarnaast gaan we met vrijwilligers van NL Doet aan de slag om mooie bloembakken te maken voor in 't Trefpunt. Wanneer het restaurant niet helemaal gevuld is, kan er met de bloembakken toch een gezellige knussere sfeer gerealiseerd worden. Mocht u interesse hebben om te komen helpen dan kunt u zich via de website <https://www.nldoet.nl/aanmelden> voor deze klus.

St Elisabeth | Wouwsewg 21 | 4703 BL Roosendaal
0165 592 400 | info@stelisabeth.nl | www.elisabethroosendaal.nl

Mijn stadje

Nee, geboren ben ik er niet
Getogen evenmin
Toch voelt het als mijn stadje
Ook als ik aan mijn wandeling begin

De bomen zijn nog kaal en koud
Narcissen komen er al aan
Het zal nog even duren wel
Voordat ze echt in bloei gaan staan

De winter daalde even neer
Alles was zo smetteloos wit
Nu voel ik de werking in de lucht
Dat er vernieuwing zit

Ook zie ik nieuwe bestrating onderweg
Helaas ook rotzooi op mijn pad
Andere wandelaars kom ik tegen
Allemaal mensen uit mijn stad

Wat mogen we toch dankbaar zijn
Voor al wat voor ons welzijn wordt
gedaan
Veiligheid en heel veel groen
Een constatering om bij stil te staan

Roosendaal is mij zo dierbaar
Nooit is mijn wandeling een sleur
Altijd iets om blij te zijn
Als ik weer aankom bij mijn deur

Corrie van Osta





Informatie over de leden

Zij die ons ontvielen:

Hr. A.C.L.J. Suijkerbuijk	Nucleonweg 4
Hr. C. van Kastel	Bellamyflat 80
Zr. Louisa Kuijf	St Theresiastraat 24
Hr. L.M. van Nispen	Ambrozijnberg194
Mw. J.M.T. Wierikx – Veraart	Klein Brabant 9
Zr. Julia Derwort	St Theresiastraat 8

Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:

A.L.C.M. de Weert	Louis Paul Boonlaan 14
Hr. R.J.J. Rypma	Parklaan 12
Mw. D. Bal – Lefebre	Abel Tasmanstraat 51
Mw. M.Beck	Mariaplein 30
Mw I.C.A. Minderhout	Dr Schaepmanlaan 30b
Mw. A.C.F. Blom – Elst	Gripvelden 50
Mw. C.M. Baal – Moerkens	van Gilselaan 179
Mw. D.E.M. Bennaars - van Meel	Wouwseweg 21
Hr. J.M. Mulders	St Theresiastraat 54
Mw. Mulders – Roks	St Theresiastraat 54
Hr. A.J.C.M. Hopstaken	Burg. Freijterslaan 145
Mw. van de Westen-Dam	Da Costaflat 95
Mw. H.I. Hartman	Plataanstraat 20

Wat biedt de KBO mij als lid?



- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dag- en meerdaagse reizen in binnen en buitenland tegen gunstige prijzen.
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, wandelen, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Football, Fithockey en Dru Yoga.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, in 2018: € 21,75

Hoe word ik lid van de KBO ???



Aanmeldingsformulier / of via website

Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Adres/huisnummer :
 Postcode/woonplaats : --
 Telefoonnummer : --
 E-mailadres :@.....
 Wil/willen graag lid worden per :(datum)
 Ik/wij ben/zijn : gehuwd, samenwonend, alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: KBO Roosendaal
Van Leeuwenhoeklaan 74 4708 BD Roosendaal
tel. 0165-530428
website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden

Ouderenadviseurs

Dhr. B. Aanraad	Heliotroopdijk 44	tel: 561785
Dhr. A. Jacobs	Leede 42	tel: 552457
Dhr. F. Peeters	Bellamyflat 4	tel: 553038
Mevr. E. v. Hooijdonk	Brouwersberg 5	tel: 822397

Heeft U vragen of wilt U hulp bij het zoeken naar het juiste loket, onze Ouderenadviseurs helpen graag. Zij zullen hun uiterste best doen om vragen van KBO- leden te beantwoorden.

Voor **belastingvraagstukken** kunt U raadplegen:

Dhr. A. van Hoof (coördinator)	Lavadijk 63	tel. 529271
Dhr. J. Pietjouw	G. Walschaplaan 7	06-53129505
Dhr. A. Jacobs	Leede 42	tel: 552457

Clïëntondersteuning

Mevr. T. van Tulder	tel. 06 57588226
Dhr. J. de Beer	tel. 06 80169106
Dhr. B. Aanraad	tel. 0165 561785

Bezoekgroep: voorz. Mevr. N. Mouwen tel. 542196

Secretariaat

Mevr. J. Openeer-van Mechelen,
 Van Leeuwenhoeklaan 110,
 4708 BD Roosendaal.
 Telefoon 0165-528364
 E-Mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com



Bankrekeningnummer KBO-Roosendaal
 NL74RABO0174390076

Website: www.kbo-roosendaal.nl