

# December 2018

34e Jaargang nr. 12

## Kerstmis



### Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Van de voorzitter
Pag. 5	Adventsviering / Middag in kerstsfeer
Pag. 6	Aqua Zumba
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten
Pag. 10	Korting op Zorgverzekeringen
Pag. 12	Verslag koffieochtend nieuwe leden
Pag. 13	Recreatieve sportvereniging I.R.I.S.
Pag. 14	Verslag Sinterklaasviering
Pag. 15	Spirit in Roosendaal
Pag. 16	Afspraken lesgeld / Cursus reanimeren
Pag. 17	St. Elisabeth
Pag. 18	Langer thuis blijven wonen
Pag. 20	Actie Schouwburg de Kring
Pag. 22	Informatie over de leden
Pag. 23	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 24	Informatie voor de leden



## Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Ik ben heel gelukkig met alle informatie.  
Het is ook dit keer weer een zeer afwisselend aanbod.  
En zonder dat ik daar moeite voor hoef te doen.  
Het komt me van alle kanten tegemoet via de mail.  
Super blij ben ik daar mee.  
Allen bedankt.

Het is niet alleen maar amusement, maar ook serieuze zaken,  
zoals zorgverzekering en hoe je langer thuis kunt blijven wonen.  
Ook de afspraken over het lesgeld binnen KBO-Roosendaal.

Ik wens u dan ook veel leesplezier met deze Antenne.

**Jolanda Oosterbos - van Pul**

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne  
vóór 2 januari 2019 op het

### Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.  
**Let op nieuwe** E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

## MUTATIES

**Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden** of wat dan ook, graag doorgeven aan  
Dhr. Kees Geers, V. Leeuwenhoeklaan 74, 4708 BD Roosendaal.  
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

## Woord van de voorzitter



### “Samen”

Aan het eind van 2018 wil ik als voorzitter a.i. van de KBO Roosendaal graag nog het woord richten tot alle leden en alle andere betrokkenen bij onze vereniging.

Het jaar 2018 heeft heel veel moois gebracht. De vereniging heeft opnieuw laten zien tot heel veel in staat te zijn. We hebben heel veel verschillende activiteiten gedaan.

Ik noem dan het organiseren van bijeenkomsten, fietstochten, reizen, excursies, lezingen, cursussen en individuele belangenbehartiging voor onze leden. Samen krijgen we het steeds weer voor elkaar een prachtig programma aan te bieden aan iedereen. Dat lukt omdat vele vrijwilligers zich hiervoor erg actief inzetten. Het samen zijn met anderen, vreugde en plezier met elkaar hebben en elkaar ondersteunen wanneer dat nodig is, zijn belangrijke bouwstenen van onze vereniging. Veel mensen die lid zijn waarderen dit samen zijn heel erg en blijven daarom vaak trouwe bezoekers van onze activiteiten.

Als voorzitter is mij het eerste half jaar waarin ik nu betrokken ben bij onze vereniging, juist deze open, actieve en gezellige sfeer opgevallen. Ik wil ook iedereen daarvoor heel hartelijk danken. Ook de komende periode, waarbij de feestdagen voor de deur staan en mensen elkaar juist opzoeken, is het belangrijk om oog en oor te hebben voor die mensen in je omgeving die het in deze dagen juist wat moeilijker hebben en waarbij het samen zijn niet zo vanzelfsprekend is.

Het afgelopen jaar heeft naast mooie gebeurtenissen ook minder mooie momenten gekend. Zo hebben wij afscheid moeten nemen van onze voorzitter, Trinette Adriaansen. Haar overlijden is voor velen van ons een hele ingrijpende en emotionele gebeurtenis geweest.

Ook van anderen, soms ook in onze naaste omgeving, hebben we het afgelopen jaar afscheid moeten nemen.

Vaak is het dan moeilijk om de kracht te vinden om het leven weer op te pakken. Juist op zulke momenten hebben we elkaar nodig. Ook dan is het samen zijn en elkaar helpen zo belangrijk. Ik wens een ieder heel veel kracht om ook de moeilijke gebeurtenissen van het afgelopen jaar een plaats te geven.

Voor de komende periode wens ik u, ook namens het bestuur, hele fijne kerstdagen toe en een prettig uiteinde van het jaar 2018.

Ada Oudhof  
Voorzitter a.i



## Adventsviering /Middag in Kerstsfeer

Op **dinsdag 11 december** organiseert de activiteitencommissie van KBO- Roosendaal de jaarlijkse

### Adventsviering/ Middag in Kerstsfeer

De kaartverkoop voor deze viering heeft al plaatsgevonden. Daarom hier nog een summier mededeling over de dag.

Om 11.00 uur is er in plaats van de Eucharistieviering een viering met teksten en liederen, die aansluiten bij actuele onderwerpen met als thema:

‘ Een multiculturele toekomst ‘ , ‘ Ieder in zijn waarde laten ‘

Na de lunch is er een middag in Kerstsfeer, met een optreden van

### Combo Roseländer Musikanten

In de pauze van het optreden is er een loterij met mooie prijzen.



**KBO-Roosendaal start met een nieuwe sportactiviteit in zwembad "De Stok" met**

## Aqua Zumba

Aqua Zumba is een van de programma's voortgekomen uit de originele Zumba lessen, die sinds 2001 het snelst groeiende fitness programma is en over de hele wereld gegeven wordt. Oprichter Alberto "Beto" Perez, die oorspronkelijk uit Colombia komt en zijn programma naar Miami bracht waar hij Zumba Fitness oprichtte samen met Alberto Perlman en Alberto Aguilon, had zijn programma al uitgebouwd met Zumba Toning en Zumba Gold toen hij samen met Olympisch kampioen synchroon-zwemmen Maria

Jimena Browning Aqua Zumba ontwikkelde in 2011 en ook hier is de fun-factor belangrijk!

Etienne Go, die in Oktober 2009 zijn licentie behaalde als Zumba® instructeur, heeft niet stilgezeten en behaalde alle mogelijke certificaten die Zumba Fitness te bieden heeft. Hij behaalde zijn Aqua Zumba Certificaat in de zomer van 2013 tijdens de Zumba Conventie in Orlando Florida, die jaarlijks wordt gehouden en waaraan ruim 5.000 instructeurs van over de hele wereld deelnemen. Het werd een passie, niet alleen lesgeven aan mensen in een klas maar meer aan mensen in een zwembad. Op dit moment is hij bezig om zijn internationaal Aqua Fitness Trainer brevet te halen, zodat hij zich meer kan ontwikkelen binnen de aqua fitness wereld.

Kom nu naar de proefles Aqua Zumba op **Donderdag 13 December** om 15:00 uur.

Iedereen (man/vrouw) vanaf 50 jaar kan hieraan meedoen. Een groot voordeel van Aqua Zumba en diverse andere aqua fit lessen is zeker dat het veel minder invloed heeft op uw gewrichten en blessure gevoeligheid. Water zorgt voor een natuurlijke weerstand, wat betekent dat elke stap uitdagender is en helpt om uw spieren sterker te maken.

**Bij voldoende aanmeldingen na deze proefles willen wij starten in januari 2019.**

**Ook op donderdagmiddag om 15.00 uur.**

Contactpersoon van deze nieuwe sportactiviteit is Jan Hendrikx  
Tel: 0165-556499 e-mail: [janhendrikx.1@kpnmail.nl](mailto:janhendrikx.1@kpnmail.nl)

## Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

		December
Ma	10	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	11	10.00-11.00 Dynamictennis 11.00-16.15 Adventsviering / Middag in Kerstsfeer
Do	13	15.00-16.00 Proefles Aqua Zumba
Vr	14	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	17	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	18	10.00-11.00 Dynamictennis
Wo	19	Busreis naar Kerstmarkt in Leiden
Vr	21	10.00-11.00 Aqua-aerobic
		Januari
Ma	7	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 Aqua-aerobic
Di	8	10.00-11.00 Dynamictennis
Vr	11	10.00-11.00 Aqua-aerobic

## Dynamictennis

Plaats: Sportcentrum Metsj Point, de Stok 12  
Coördinator: Fons Jacobs, tel. 552457

## Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52  
Coördinator: Jan Hendriks, tel. 556499

## Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"  
Coördinator: Lucie Nelen, tel. 563374



## Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

### Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur  
Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)  
Info: Beweegcoach Sportervice N.Br. Tel: 0641338563  
Jan Hendriks Tel: 0165-556499

### Fithockey

Iedere donderdagochtend van 9.30 uur tot 10.30 uur  
Plaats: R.M.H.C. de Pelikaan Heerma van Vosstraat 49  
Info: Isabelle Linders Tel: 0625033651  
Chris van de Velde Tel: 0165-379272

### Dru Yoga

Iedere maandagmiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur en van 15.15 uur tot 16.30 uur.  
Plaats: Buurhuis Keijenburg  
Info: Lia Kerstens Tel: 0618262583  
e-mail: druyogaroosendaal@gmail.com



## Zorgverzekeringen en korting voor leden van KBO-Brabant 2019

Ook voor het jaar 2019 kunnen leden van de KBO korting krijgen bij het afsluiten van een zorgverzekering. Dit kan bij de volgende zorgverzekeringen:

**VGZ** – rechtstreeks naar de website ([www.vgz.nl/zorgverzekering](http://www.vgz.nl/zorgverzekering))  
Leden van KBO-Brabant krijgen bij VGZ 8% korting op de basisverzekering en 5% korting op de aanvullende verzekering.  
Leden nemen zelf contact op met VGZ.  
Telefoonnummer 088-1311030.

Geef bij de aanmelding het volgende collectiviteitsnummer door: 10975.

**Aon** – rechtstreeks naar de website ([www.iak.nl/zorgverzekering/collectieve-zorgverzekering](http://www.iak.nl/zorgverzekering/collectieve-zorgverzekering))  
Leden van KBO-Brabant kunnen via Aon een zorgverzekering afsluiten.

U hebt de keuze uit de volgende verzekeraars:

- **IAK zorgverzekering van Aon:**  
8% korting op de basisverzekering en 5% korting op de aanvullende verzekering (goed/beter/best/vitaal).  
Leden die voor deze IAK Zorgverzekering (Aon) + aanvullende verzekering kiezen ontvangen de volgende extra voordelen:
  - zes extra behandelingen voor bewegzorg (fysiotherapie)
  - vergoeding van uw rijbewijskeuring tot maximaal € 35,-
  - eenmalige KBO-Brabant lidmaatschapsbijdrage van € 20,-

- **CZ:**  
5% korting op de basisverzekering en 0% korting op de aanvullende verzekering.
- **VGZ:**  
8% korting op de basisverzekering en 5% korting op de aanvullende verzekering (goed/beter/best).

Voor meer informatie over de zorgverzekeringen via Aon kunnen de leden contact opnemen met Aon.

Telefoonnummer 040-2611888. Geef bij de aanmelding het volgende collectiviteitsnummer door: 8086.

**Zilveren Kruis Achmea (ZKA)** - rechtstreeks naar de website ([www.zilverenkruis.nl/premieberekenen](http://www.zilverenkruis.nl/premieberekenen))

Leden van KBO-Brabant krijgen bij ZKA 8% korting op de basisverzekering, 10% korting op de aanvullende verzekeringen, 10% korting op de tandartsverzekeringen en 25% korting op het pakket Extra Vitaal.

Bij het afsluiten van een aanvullende verzekering van minstens één ster, dus niet bij alleen een aanvullende tandartsverzekering, krijgen de leden het 'Extra aanvullend KBO pakket' gratis.

Aan het gratis pakket Extra Aanvullend KBO zijn de volgende voordelen verbonden:

- hulp van de zorgcoaches van Zilveren Kruis
- zes behandelingen fysiotherapie
- extra hulp aan huis na ziekenhuisopname
- € 250,- extra vergoeding boven op de sterk verruimde mantelzorgregeling vanaf twee sterren
- € 35,- vergoeding voor een verplichte rijbewijskeuring
- eenmalige KBO-Brabant lidmaatschapsbijdrage van € 20,-

Leden nemen zelf contact op met Zilveren Kruis Achmea.

Telefoonnummer 071-7510056. Geef bij de aanmelding het volgende collectiviteitsnummer door: 207000837.

## Verslag koffieochtend nieuwe leden 2018



Woensdag 7 november heeft onze afdeling een koffieochtend georganiseerd om de nieuwe leden van dit jaar, informatie te geven over de werkgroepen/commissies.

Bij inschrijving als nieuw lid ontvangt een nieuw lid altijd een informatieboekje waarin grotendeels gelezen kan worden wat er allemaal bij KBO-Roosendaal wordt gedaan.

Het bestuur is echter van mening dat wanneer men deze informatie "en publiek" overbrengt het voor een nieuw lid veel duidelijker wordt.

De opkomst was goed. 27 nieuwe leden konden we ontvangen met een heerlijk kopje koffie en een stuk, door de Wieken, eigengemaakte appel- of perencake.

Om 10 uur opende onze voorzitter a.i. Ada Oudhof, de bijeenkomst en vertelde iets over de historie van KBO-Brabant met haar kringen en autonome afdelingen. Het ledenaantal alsmede de doelstelling; het behartigen van de belangen van de senioren.

Daarna kregen alle afgevaardigden van de werkgroepen/commissies de kans zich voor te stellen en iets over hun inspanningen te vertellen. Het geheel werd door een PowerPointpresentatie geïllustreerd.

Na afloop werden onder het genot van een "2<sup>e</sup> kopje koffie met nog een stukje appel- perencake" vragen gesteld en kon er nog gezellig worden nagebabbeld.

Heel fijn voor ons is dat er zich een paar mensen als vrijwilliger voor KBO-Roosendaal hebben aangemeld. Met een grote vereniging als de onze zijn vrijwilligers altijd welkom!

Gezien de positieve reacties en de grote opkomst van nieuwe leden, heeft het bestuur besloten om 1 maal per jaar in het najaar een dergelijke bijeenkomst voor nieuwe leden te organiseren.

## Recreatieve sportvereniging I.R.I.S.

Gezellig sporten op een wat lager niveau.

Wij zijn een vereniging voor hart en diabetespatiënten, maar we staan open voor iedereen die gezellig wil sporten op een laag niveau.

Doelstelling: Het bevorderen van de belangstelling voor de beoefening van sport en bewegen.



Hoe doen we dat?

Donderdagavond 1 uur sporten onder begeleiding  
Onder het genot van een kopje koffie/thee of een frisdrankje, kan na het sporten, nog even gezellig nagepraat worden.

Wat doen we dan?

- Warming up ca. 15 minuten
- Spel c.q. oefeningen ca. 20 minuten
- Volleybal ca. 20 minuten
- Cooling down ca. 5 minuten



Waar doen we dat?

Sporthal "In de Roos",  
Commandobaan 6,  
4706 CL Roosendaal.

Meer weten?

- Kom langs op de sportavond, donderdag tussen 19.00 en 21.00 uur. Wij leiden U dan rond en geven antwoord op al uw vragen. Bovendien kunt een aantal keren gratis op proef meedoen met een sportgroep, zonder enige verplichting.

- Neem een kijkje op onze website: [www.irisroosendaal.nl](http://www.irisroosendaal.nl)

- Mail uw vragen naar: [irisroosendaal@gmail.com](mailto:irisroosendaal@gmail.com)

## Verslag van de KBO Sinterklaasviering 2018

De Sinterklaasviering, georganiseerd door de activiteitencommissie van KBO-Roosendaal, vond plaats op donderdag 22 november j.l. in de zaal van Dansschool Rottier aan de Vijfhuizenberg.

In deze gezellig ingerichte zaal werden de gasten getrakteerd op koffie en een stukje warme boterletter.

De stemming zat er al gelijk goed in.

Op het podium stond de speciale stoel voor de Sint al klaar.

Onder het bekende welkoms- lied deed de Sint met zijn drie Pieten zijn intrede. De Pieten hadden ieder hun eigen taak en zorgden voor leuke taferelen.

Voor de 'Luie Piet' was heel grappig! Hij zat regelmatig onderuitgezakt op de bank en moest dus nog al eens gestimuleerd worden om de handen uit de mouwen te steken.

De Pieten legden regelmatig pepernoten op de tafels, zodat iedereen er lekker van kon snoepen.

Jack Buijs zorgde op een voortreffelijke wijze voor de muzikale omlijsting. Hij bracht een goede afwisseling tussen de Sinterklaasliedjes en muziek waar heerlijk op gedanst kon worden. Ook de Vogeltjesdans en de gymnastiekoefening 'Hoofd, Schou- ders, Knie en Teen' stonden op het programma en brachten de aanwezigen lekker in beweging.

Tussendoor was er de loterij met de in Sinterklaaspapier ingepakte prijzen.

Het was daardoor een verrassing wat er gewonnen was.

De middag vloog om en het was al na half vijf toen de laatste gasten de zaal verlieten.

We kunnen terugkijken op een geslaagd Sinterklaasfeest!

## Spirit in Roosendaal

### Mandala Tekenen

#### Basiscursus I

In deze cursus door cursusleidster **Helma Laanen** maakt u kennis met: Golfbeweging - Stromingsbundels - Spiraal - Lemniscaat - Kleuren en kleurtechnieken - Rechte lijnen in de mandala - Verdeelschema's en Statische rozet.

Cursus bestaat uit 8 lessen - 1x per 14 dagen.

Data: maandagmiddag 14/1 - 28/1 - 11/2 - 25/2 – 11/3 - 25/3 - 8/4 - 13/5 (reservedatum 27/5)

Kosten: € 125,00

Waar: St. Josephstraat 2, Roosendaal

Tijd: 14.00 - 16.30 uur

Opgave: hlaanen@home.nl

Website cursusleidster: [www.mandalakunstopmaat.nl](http://www.mandalakunstopmaat.nl)

### Iconen schilderen

U leert iconen schilderen volgens de traditionele schilderkunst en maakt kennis met de theorie achter het schilderen van een icoon.

Begeleiding: **Marieta Rotariu**

Plaats: O.L.Vrouwekerk, Kade 23, Roosendaal

Data: vrijdagmiddag 25 januari, 1, 8, 15, 22 februari, 1, 15, 22, 29 maart, 5 april (12 april reservedatum)

Tijd: 14.30 - 17.30 uur

Kosten: € 250.- (exclusief € 45.- materiaalkosten)

Opgave: [spiritinroosendaal@gmail.com](mailto:spiritinroosendaal@gmail.com) of via [www.spiritinroosendaal.nl](http://www.spiritinroosendaal.nl)

**De nieuwe voorjaarsfolder 2019 van Spirit in Roosendaal zal met Kerstmis achter in de kerken liggen.**

## Afspraken over lesgeld bij deelname aan sportactiviteiten

Voor de door ons georganiseerde sporten, Zumba, Aqua-aerobic en Dynamic Tennis betalen de deelnemers lesgeld. Het lesgeld per sport is verschillend, omdat het afhankelijk is van het aantal deelnemers en de totale kosten, die daarvoor betaald moeten worden. Per sport worden de totale kosten, huur locatie en kosten instructeur, opgeteld en gedeeld door het aantal deelnemers. Hieruit volgt het lesgeld per deelnemer per jaar. Dit bedrag wordt dan maandelijks via incasso geïnd.

Afgelopen seizoen hebben een aantal deelnemers niet betaald (in overleg), omdat zij voor langere tijd met vakantie gingen. Het bestuur heeft besloten, dat deelname aan de sportactiviteiten voor het hele jaar geldt en dat de inning van het lesgeld gewoon door blijft lopen. Bij een langdurige ziekte komt men wel in aanmerking voor een korting,

Wil Timmermans, penningmeester.

## Cursus leren reanimeren inclusief AED, met goed gevolg afgerond!

Enige tijd geleden werd er uit de hoek van onze vrijwilligers gevraagd of er een mogelijkheid was om een cursus hart-reanimatie te organiseren. De werkgroep Krater heeft raagd weer contact gelegd met Daisy Schot, de EHBO cursusleidster van het Rode Kruis.

In november gingen enkele vrijwilligers met Daisy aan de slag. Naar verluud vond men het een pittige cursus maar na afloop van de 2<sup>e</sup> avond kon onze voorzitter aan de cursisten een getuigschrift overhandigen.

Door ziekte waren er wat mensen minder, die kunnen een volgende keer in januari opnieuw inschrijven.

Mocht u aan deze cursus willen deelnemen dan kunt u zich melden bij het secretariaat (achter in deze Antenne vind u het adres). De kosten bedragen € 30,00.





## Rondleidingen

Iedere maand organiseert St. Elisabeth tussen **10:00 – 11:30** een gratis rondleiding voor belangstellenden voor wonen in St. Elisabeth en geïnteresseerden in zorgdiensten (zoals dagbesteding of tijdelijke zorg), activiteiten of verenigingen.

U kunt zich voor deze rondleiding inschrijven via:

**zorgbemiddelaar@stelisabeth.nl.**

Wij willen u tijdens deze rondleiding graag persoonlijk te woord staan, daarom is het aantal plaatsen beperkt. De eerstvolgende rondleiding is op **woensdag 19 december**. U krijgt bericht naar aanleiding van uw inschrijving.

## Komt u ook eens bij ons eten?

Twee keer per dag serveren we in ons restaurant 't Trefpunt een warme maaltijd: van 12:00 tot 13:30 en van 17:30 tot 19:00. Deze maaltijden zijn niet alleen voor bewoners van St. Elisabeth bestemd, maar ook voor u! Heeft u zin om eens aan te schuiven? Er is meestal keuze tussen twee menu's.

U hoeft geen lid van KBO te zijn om bij ons te komen eten.

## Leden van KBO krijgen 10% korting.

We vinden het leuk u ook eens te mogen begroeten!

Laat u wel van tevoren aan de receptie even weten dat u komt?

Dat is voor ons handig om te weten.

**Driegangenmenu: € 9,35**

**Hoofdgerecht: € 6,30**

St. Elisabeth | Wouwseweg 21 | 4703 BL Rosendaal  
0165 592400 | info@stelisabeth.nl | www.stelisabethtroosendaal.nl

## Langer thuis wonen: laat je informeren over de mogelijkheden



Mensen willen zo lang mogelijk thuis wonen. Maar naarmate je ouder wordt, gaan sommige dagelijkse activiteiten minder gemakkelijk. De ene persoon ervaart problemen met lopen of fietsen, de ander heeft meer moeite met de medicatie-inname of verzorging. Geen mens is hetzelfde en daarom is het zo belangrijk om in elke situatie te kijken wat de beste oplossing is. Het Huis van Morgen geeft meer inzicht in de nieuwe mogelijkheden om langer zelfstandig te blijven wonen. Margo Emmen is Innovatie Consulente in het Huis van Morgen. "Er zijn veel nieuwe oplossingen waar mensen nog geen weet van hebben. Ik informeer hen daarover. Dat kan in het Huis van Morgen in Rosendaal maar soms kom ik ook bij mensen thuis. Het is belangrijk dat je zo lang mogelijk zelf alledaagse dingen kunt doen. Daarmee blijf je in beweging en het geeft ook een goed gevoel om zelfstandig te zijn."

## Veiligheid

"Als ik bij mensen thuis kom, let ik vooral op de veiligheid. Zijn er hoge drempels waarover je kunt struikelen of losliggende draden? Maar ik informeer hen ook over de mogelijkheid voor alarmering. Wat doe je als het niet goed met je gaat met wie neem je dan contact op? Tegenwoordig zijn er van allerlei soorten mobiele alarmering en dat geeft niet alleen de gebruiker, maar ook familieleden, een veilig gevoel."

**Geheugensteuntje**

“Ook als je geheugen je soms in de steek laat, zijn er hulpmiddelen die kunnen ondersteunen. De DayClock is zo’n geheugensteuntje. Deze klok geeft de dag en de tijd aan en het is mogelijk om een agenda toe te voegen. Zo zie je welke afspraken er die dag staan en wat je kunt verwachten. Dat geeft houvast.”

**Denken in mogelijkheden**

“Als consulent denk ik vooral in mogelijkheden. Als (trap)lopen minder goed gaat, wat zijn dan mogelijke alternatieven. Gelukkig zijn er steeds meer nieuwe hulpmiddelen die kunnen ondersteunen. Vaak zijn het juist die simpele hulpmiddelen of tips die mensen op weg helpen. Het advies van de Innovatie Consulent is vrijblijvend en onafhankelijk, er is dus geen commercieel belang. Het allerbelangrijkste is dat je er zelf beter van wordt want voorkomen is beter dan genezen”.

Heb je behoefte aan een gesprek met de Innovatie Consulent van het Huis van Morgen? Meld je dan aan op de website:

<https://www.huis-van-morgen.nl/innovatie-consulent>

Of bel: 0165 745 089

Kijk voor meer informatie op [www.huis-van-morgen.nl](http://www.huis-van-morgen.nl)

**Oproep om mee te denken**

Hamed Fazil is 3e jaars HBO-student Mens & Techniek en stagiaire in het Huis van Morgen. Hamed ontwikkelt een nieuwe manier om bezoekers van huisartsen in de wachtkamer te informeren over hulpmiddelen. Hij komt graag in contact met mensen van 60 jaar of ouder om zijn ideeën te toetsen. Het onderzoek bestaat uit een interview van een uur. Dit kan in het Huis van Morgen maar ook bij u thuis. Wilt u Hamed helpen bij dit onderzoek? Stuur dan een e-mail naar [info@huis-van-morgen.nl](mailto:info@huis-van-morgen.nl).

**GEZAMENLIJK MET KORTING  
NAAR DE KRING  
SPECIALE ACTIE VOOR KBO ROSENDAAL**

**Charley – de komische musical  
Jon van Eerd, Vera Mann e.a.**

*script: Jon van Eerd - regie: Caroline Frerichs - muziek: Michael Reed - spel: Jon van Eerd, Vera Mann, Anne-Mieke Ruyten, Laus Steenbeeke, Hugo Haenen, Priscilla Knetemann, Jonathan Demoor, Job Bovelanders en Aimée de Pater - decor: Carla Janssen Höfelt - lichtontwerp: Uri Rapaport - m.m.v. liveorkest*

Jon van Eerd, de meester van de lach, combineert in zijn nieuwe stuk weer dwaze verwickelingen, gekke fysieke kapriolen en gierende dialogen met prachtige shownummers.

Samen met West End- en Broadwaycomponist Michael Reed schreef hij een hilarische musical, gebaseerd op de bekende komedie De Tante van Charlie.

Als Charley (Jon van Eerd) gedwongen wordt zich voor te doen als een charmante tante om twee jonge verliefde stellen uit de brand te helpen, komt hij er al snel achter dat hij niet echt voor vrouw in de wieg is gelegd. Zeker niet als de twee vaders hun oogje op hem eeh... haar laten vallen. En alsof het nog niet nog erger kon, arriveert zijn lang verloren liefde Ella met de echte tante! Je zult het theater schaterend verlaten en de liedjes, begeleid door een liveorkest, zullen nog lang in je hoofd meezingen.

**zo 30 dec | 20.00 uur | grote zaal | € 30 i.p.v. € 39,50 (incl. één consumptie en administratiekosten)**

Voor meer informatie over de voorstelling kunt u terecht op [www.dekringroosendaal.nl](http://www.dekringroosendaal.nl)

**Interesse?**

Meldt u dan door het onderstaande strookje in te vullen en op te sturen naar contactpersoon KBO Roosendaal:

Jan Hendriks, Toermalijndijk 48, 4706 TH Roosendaal.

U kunt de onderstaande informatie ook mailen naar:

janhendriks.1@kpnmail.nl

Uiterlijk donderdag 27 december.

U kunt uw kaarten ook zelf via de website [www.dekringroosendaal.nl](http://www.dekringroosendaal.nl) bestellen en direct uw stoelen uitkiezen. In het bestelproces vult u bij actiecode KBO in. De korting wordt dan automatisch in uw winkelmandje verrekend.

Persoon 1	
Persoon 2	
Adres	
Postcode Woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mail adres	
Aantal kaarten	

De Kring stuurt u een factuur. U kunt deze per bank betalen, waarna u de kaarten thuisgestuurd krijgt. Het is ook mogelijk de kaarten aan de kassa op te halen en te betalen.

**Informatie over de leden****Zij die ons ontvielen:**

Mw. A.C.M.M. Buermans - van Zimmeren

Hr. W.G.J. Pijnappels

Mw. M. van der Michiels

Mw. J.A.M. Gommers

Hr. A.G. Post

Hr. J.N. Mol

Mw. A.C. van Lieshout - van Vugt

*Dat zij mogen rusten in vrede*

**Nieuwe leden:**

Hr. M.C.A. Devillers

Mw. C.C. Devillers - Hertogh

Mw E.W.C.M. Santbergen - Peeters

Mw. C.P.M. Visser - van Dorst

Mw. A. Rombouts

Mw. L.J. van Maris

Mw. P.M.V.R. Hup

Hr. C.A.J.M. Bastianen

Mw. M.P.M. Bastianen - Meesters

Mw. M.N. Doremalen

**“Farewell Maestro”**

Op 9 december om 15.00 uur neemt het Roosendaals Gemengd Koor afscheid van dirigent Rik Ghesquiére tijdens een tweedelig concert in de Kring in Roosendaal.

Dit is een niet te missen concert om dirigent Rik Ghesquiére nog eenmaal samen met het Roosendaals Gemengd Koor te zien Optreden, kennis te maken met de nieuwe dirigent Michaël Mannes en te genieten van de muzikale vertelling door Svenja Van Driessche en Kurt Defrancq.

Kaarten € 25,- verkrijgbaar via: 06-51281065 of 0165-555555

**Hoe word ik lid van de KBO ???****Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters : .....(M/V)

Geboortedatum : .....

Naam en voorletters : .....(M/V)

Geboortedatum : .....

Adres/huisnummer : .....

Postcode/woonplaats : ..... -- .....

Telefoonnummer : ..... -- .....

E-mailadres : .....@.....

Wil/willen graag lid worden per : .....(datum)

Ik/wij ben/zijn :  gehuwd,  samenwonend,  alleenstaand

Plaats..... Datum : .....

Inzenden naar:

**Ledenadministratie: KBO Roosendaal****Van Leeuwenhoeklaan 74 4708 BD Roosendaal****tel. 0165-530428****website: www.kbo-roosendaal.nl**

*Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.*

**Informatie voor de leden****Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad tel: 561785

Dhr. A. Jacobs tel: 552457

Dhr. F. Peeters tel: 553038

Heeft U vragen of wilt U hulp bij het zoeken naar het juiste loket, onze Ouderenadviseurs helpen graag. Zij zullen hun uiterste best doen om vragen van KBO- leden te beantwoorden.

Voor **belastingvraagstukken** kunt U raadplegen:

Dhr. A. van Hoof (coördinator) tel. 529271

Dhr. J. Pietjouw 06-53129505

Dhr. A. Jacobs tel: 552457

**Cliëntondersteuning**

Mevr. T. van Tulder tel. 06 57588226

Dhr. B. Aanraad tel. 0165 561785

**Bezoekgroep:** voorz. Mevr. N. Mouwen tel. 542196**Secretariaat**

Mevr. J. Openeer-van Mechelen,

Van Leeuwenhoeklaan 110,

4708 BD Roosendaal.

Telefoon 0165-528364

E-Mail: [secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com](mailto:secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com)**Bankrekeningnummer KBO-Roosendaal**

NL74RABO0174390076

**Website: www.kbo-roosendaal.nl**

=====  
**Redactionele noot:**

De bij adverteerder, **Dynamic Movement**, aangeboden korting is niet meer geldig.