

# April 2020

36e Jaargang nr. 4

## Lente



### Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Woord van de voorzitter
Pag. 5	Boodschappenhulp
Pag. 6	Belcirkels van KBO-Brabant
Pag. 8	Informatie vanuit de Gemeente
Pag. 10	Oproep
Pag. 11	Informatie over de leden
Pag. 12	Wat KBO u biedt
Pag. 13	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 14	Informatie voor de leden



### Incasso's sportieve activiteiten KBO-Roosendaal

Het bestuur van KBO-Roosendaal heeft besloten om de incasso's van medio april voor Dynamictennis, Aqua-aerobic en Zumba niet uit te voeren. Dit in verband met de corona-crisis en het daardoor niet doorgaan van deze sportactiviteiten. Er zullen dus bij de deelnemers aan deze activiteiten vanaf april geen gelden in rekening worden gebracht. De betalingen zullen weer worden opgestart vanaf het moment dat ook de sportactiviteiten weer beginnen.

Namens het bestuur,  
Penningmeester  
Jan Schenk



## Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

En dat is het, alleen maar informatie.

Natuurlijk geen activiteiten, maar informatie hoe we deze moeilijke tijd het beste door kunnen komen.

En heel belangrijk hoe we gezond kunnen blijven!

Heeft u steun of hulp nodig, dan staan er telefoonnummers in deze Antenne om u te helpen.

Een digitale Antenne dit keer. Voor mij niets bijzonders, want ik maak hem altijd digitaal. Maar wat er daarna moet gebeuren dat kan in deze crisis niet. Ook volgende keer nog niet.

Ik hoop dat u de Antenne op deze manier kunt lezen.

Veel sterkte en blijf gezond!

**Jolanda Oosterbos - van Pul**

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne  
vóór 29 april 2020 op het

## Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.

**Let op nieuwe** E-mail: [redactie.kbo.roosendaal@gmail.com](mailto:redactie.kbo.roosendaal@gmail.com)

**Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne**

## MUTATIES

**Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden** of wat dan ook, graag doorgeven aan  
Dhr. Kees Geers, V. Leeuwenhoeklaan 74, 4708 BD Roosendaal.  
Tel: 06-15426808 E-mail: [ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com](mailto:ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com)

## Woord van de voorzitter

Beste leden van KBO-Roosendaal,

Wat leven we momenteel in een bizarre en spannende tijd. Heel veel van ons zitten noodgedwongen thuis en hebben het erg stil. Voor iedereen is het sociale leven zo'n beetje stilgevallen. In onze vereniging zijn alle afdelingsactiviteiten tot nader order gestopt. Dat plaatst ons voor allerlei situaties die voor ons allemaal nieuw zijn. Hele normale zaken, zoals naar de kapper of naar een verjaardag gaan, zijn ineens niet meer mogelijk. En we missen elkaar, want juist nu hebben we elkaar nodig. Gelukkig kunnen we wel nog contact hebben met elkaar. Laten we elkaar bellen, mailen, weer brieven schrijven. Dat doen we gelukkig ook al volop. Laten we omzien naar elkaar, juist nu.

Deze (digitale) Antenne is ook anders dan anders. Deze keer geen Antenne die gedrukt, gevouwen, geniet en rondgebracht wordt door onze eigen wijkvertegenwoordigers. Ook voor hen gelden de beschermende regels van het RIVM.

Ook de normale aankondigingen van activiteiten voor de komende periode hebben we nu natuurlijk niet opgenomen.

Maar deze Antenne is juist daarom misschien nog wel belangrijker dan anders. We hebben informatie opgenomen over initiatieven van de gemeenten Roosendaal en van KBO-Brabant die wij vanuit het bestuur van harte aanbevelen.

Ik heb het dan over het gemeentelijk initiatief om een Corona-steunpunt in de stad in te richten. Steun voor kwetsbare inwoners die in nood komen. Bijvoorbeeld om vervoer naar een dokter te regelen, medicijnen op te halen, boodschappen thuis te brengen of gewoon een praatje te maken. Mocht u hulp nodig hebben, belt u dan met telefoonnummer: 140165. Nadere info hierover vindt u in deze Antenne. KBO-Brabant heeft het initiatief genomen om voor de leden van de KBO zogenaamde belcirkels in te stellen voor diegenen die dat graag willen. Ook daarover nadere informatie in dit blad.

We zijn in een heel vreemde tijd aanbeland. Een crisis die ongekend is voor ons land. Laten we zorgen dat we met zijn allen ons er op een zo goed mogelijke manier doorheen slaan. En dat kan alleen maar als we niemand in de steek laten, oog hebben voor juist diegenen die dat nodig hebben. Dat kan zijn door in contact met elkaar te blijven, maar ook daar waar het kan elkaar een helpende hand toe te steken.

Heel veel sterkte in deze moeilijke tijd!

Namens het bestuur,  
Ada Oudhof, voorzitter

## BOODSCHAPPENHULP

Boodschappendienst voor heel de gemeente  
Roosendaal! Vrijwilligers brengen je  
boodschappen aan huis.

- Veilig
- Vertrouwd
- Op vaste dagen
- 1 Centraal aanspreekpunt
- Betaal met je Pinpas achteraf

Help jij ook mee? Meld je als vrijwilliger aan bij  
[www.roosendaalvoorelkaar.nl/coronahulp](http://www.roosendaalvoorelkaar.nl/coronahulp)

*Want alles is een sociale klus!*

*"Ik zocht hulp voor mijn moeder  
van 86, ik woon zelf in Amsterdam.  
Dit helpt mij zo enorm!"*

Stichting Social Klus  
Dokter Brabersstraat 12  
4701 AT Roosendaal  
Tel: +31 6 39340623  
(ma-vr: 8.30 – 17.00u)  
E-mail: [info@socialklus.nl](mailto:info@socialklus.nl)  
[www.socialklus.nl](http://www.socialklus.nl)  
KVK: 72699582

Onze Belcirkels: doe gratis mee!

# ons

**Uitnodiging  
Onze  
Belcirkels  
MAART 2020**

**Verplicht  
binnen  
blijven  
door  
corona;  
bellen  
kan wel**

**Gezellig  
bellen,  
juist nu!**

**'Corona-  
isolement  
treft ons  
allemaal'**

## Onze Belcirkels

Het coronavirus houdt Nederland in zijn greep. Uit de toespraak van premier Rutte werd wel duidelijk dat deze crisis voorlopig niet voorbij is en dat we tot die tijd het beste zoveel mogelijk thuis blijven en ontmoetingen met anderen vermijden. Vooral wij, ouderen. Dit noodzakelijke isolement treft ons allen. Van veel leden horen we dat het niet meevalt om de wekelijkse activiteiten en contacten te moeten missen. Laten we daarom proberen er met elkaar het beste van te maken. Ontmoeten kan dan wel even niet, maar bellen natuurlijk wel. Daarom neemt KBO-Brabant het initiatief voor Belcirkels. In zo'n cirkel deelt u uw telefoonnummer met negen andere KBO-leden uit uw omgeving, zodat u elkaar regelmatig kunt bellen. Gewoon om te vragen hoe het gaat, om uw zorgen te delen, om een gezellig gesprek te voeren. Zo kijken we toch naar elkaar om en hoeven we de coronacrisis niet alleen te doorstaan.

Leo Bisschops, voorzitter



### Hoe werkt het?

De Belcirkels zijn bedoeld voor leden die het prettig vinden in deze tijd regelmatig telefonisch contact te hebben met andere KBO-leden. U geeft ons dan toestemming om uw naam en telefoonnummer te delen met negen andere KBO-leden zodat er een Belcirkel van tien personen ontstaat, allemaal lid van KBO-Brabant dus wel zo veilig!



### De spelregels

Die bepaalt u met elkaar! Als u meedoet, bent u binnen een paar dagen lid van een groepje van tien KBO-leden die het, net als u, fijn vinden om onderling telefonisch contact te hebben. U belt gewoon een van de nummers uit de lijst of iemand belt u. Hoe vaak u elkaar belt, bepaalt u samen. Er komt geen organisatie of ingewikkeld systeem aan te pas. Deelname is dan ook gratis, afgezien van uw gebruikelijke belkosten uiteraard.

### Doe mee

Inschrijven kan via:  
[www.kbo-brabant.nl/belcirkels](http://www.kbo-brabant.nl/belcirkels).  
Niet handig met internet? Bel dan binnen kantoor tijden met KBO-Brabant: (073) 644 40 66.

ons

## Belangrijke informatie vanuit de gemeente :

Inmiddels zijn er meerdere initiatieven die zich richten op contact (telefoon, app, skype) en ondersteuning van de kwetsbare mensen in onze Roosendaalse samenleving:

### Onveiligheidsgevoel

Er zijn signalen dat mensen zich onveiliger voelen op straat doordat er minder sociale controle is en de horeca dicht is (vooral in het centrum).

Als je je onveilig voelt door gedrag van individuen of groepen meldt dit dan direct bij politie op 0900 8844. Voelt het als bedreigend op 112. Onveiligheidsgevoelens kun je ook melden bij de wijkagenten in uw gebied:

Kalsdonk : bjorn.van.steen@politie.nl of  
: bas.nielen@politie.nl  
Burgerhout en Centrum : henk.dekkers@politie.nl

### Belangrijke info voor u zelf en anderen:

- Voor vragen over hulp en ondersteuning  
Bewoners kunnen bellen naar Wegwijs Roosendaal / tel. 14 0165 / van 08.30 uur tot 17.00 uur bereikbaar
- Voor vragen over de eigen gezondheid i.v.m. Corona  
GGD 088 368 6858/ (bereikbaar werkdagen van 08.00 - 18.00 uur en op zaterdag en zondag van 09.00 - 16.00 uur).
- Een luisterend oor en vragen over Corona  
Het Rode Kruis/ 070-4455 888 / Dit nummer is van maandag t/m donderdag bereikbaar tussen 8:30-21:00 uur, op vrijdag tussen 8:30-18:00 uur en op zaterdag tussen 10:00-16:00 uur.

### Wat kunt U zelf doen?

De belangrijkste maatregelen die je zelf kan nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen:

Was je handen regelmatig  
Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog  
Gebruik papieren zakdoekjes, gooi ze na gebruik weg

Geen handen schudden en houd voldoende afstand van elkaar

Blijf thuis als je verkoudheidsklachten krijgt

Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen

### Coronavirus: hulplijn voor kwetsbaren

Heb je een luisterend oor, advies of extra hulp nodig omdat je in quarantaine of thuisisolatie zit? Dan kun je contact opnemen met de Rode Kruis Hulplijn (voor het telefoonnummer zie boven)

Ouderen en mensen met chronische ziekten zijn vatbaarder voor het coronavirus. Ze zijn misschien bezorgd of gespannen.

Het Rode Kruis adviseert iedereen (telefonisch) te checken of je iets voor ouderen en chronisch zieken kunt doen.

Bied aan boodschappen te doen;

Raad aan het openbaar vervoer te vermijden en bied een lift aan;

Informeel of hun voorraad medicijnen toereikend is.

### Veilig helpen

Het is natuurlijk wel belangrijk om op een veilige manier te helpen.

Wil je iets doen voor iemand in thuisisolatie of quarantaine? Dan is het verstandig om niet bij hen binnen te stappen. Je kunt boodschappen of andere benodigdheden bij de voordeur afzetten.

En als je een praatje wil maken, gaat dat het veiligst via de telefoon. Houd sowieso altijd in je achterhoofd dat hygiëne van jouw kant belangrijk is.

### Risico verkleinen

Met simpele maatregelen kun je de kans op verdere verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk verkleinen.

Essentieel: goed handenwassen, niezen en hoesten in de elleboog en

afstand houden van mensen met ziekteverschijnselen.

## Antenne en de “Ons”

Deze maand en ook volgende maand (mei) zal er geen Antenne als informatieboekje verschijnen en gaan wij net als nu met een elektronische Antenne uitkomen. Die wij dan op dezelfde manier via de mail gaan verspreiden. Deze kunt u ook vinden op:

<https://www.kbo-brabant.nl/kbo-roosendaal/antenne/>

Ook het magazine “Ons” kunnen wij door deze corona crisis niet bij u bezorgen. De “Ons” kunt u wel vinden op de website van KBO-Brabant. <https://www.kbo-brabant.nl/ons-magazine/>

## Oproep

Beste leden van KBO Roosendaal,

Ik ben Roy van den Broek, kom uit Sprundel en ben student aan de Erasmus Universiteit Rotterdam. Dit jaar hoop ik af te studeren, maar voordat ik kan afstuderen moet ik een eindverslag schrijven. Hiervoor heb ik minimaal 100 mensen van 65 jaar of ouder nodig die een vragenlijst voor mij in zouden willen vullen zodat ik deze data in mijn verslag kan verwerken.

Echter, de recente corona ontwikkelingen maken het voor mij heel lastig mensen te vinden omdat veel senioren-activiteiten afgelast worden. Toch hoop ik dit jaar af te kunnen studeren.

Daarom hoop ik via deze oproep mensen te vinden die het leuk vinden om een vragenlijst voor mij in te vullen. De vragenlijst kan ingevuld worden op de computer en duurt ongeveer 30 minuten. Het onderwerp van de vragenlijst is medische “apps”.

Ik kan u altijd telefonisch helpen om de vragenlijst in te vullen als u moeilijkheden ondervindt. Uiteraard worden alle antwoorden anoniem verwerkt.

Degenen die het leuk vinden mee te doen kan een mail sturen naar het volgende mailadres: [505224rb@student.eur.nl](mailto:505224rb@student.eur.nl)

Ik stuur u dan een persoonlijke link naar de vragenlijst.

Alvast enorm bedankt!

Roy van den Broek

## Informatie over de leden

### Zij die ons ontvielen:

Hr. P.C.G. Mannien  
 Mw. G.S. Carels - Simons  
 Hr. J.J. Rommers  
 Mw. B.E.M. Beeker  
 Hr. Chr. Notenboom  
 Hr. F.A.A.M. Veraart

*Dat zij mogen rusten in vrede*

### Nieuwe leden:

Mw. A.M. Berting  
 Mw. D. van de Westen - van Hooydonk  
 Mw. J.M. de Graaf  
 Hr. H.A.J. de Graaf  
 Mw. K.R. Uhlig  
 Hr. F. de Vries  
 Mw. T. de Vries - Tiezema  
 Mw. M.T.J. van Gool - Wouters  
 Hr. A.P.J. van Dijk  
 Mw. N. Dijk - van der Horst  
 Hr. M.M. van Loon  
 Hr. P. Dekker  
 Mw. J. Dekker - Poot  
 Mw. J.M. Remmé  
 Hr. L.D.J. Evers  
 Mw. W.A.H.G. Evers - Stoffelen  
 Hr. C.W.G.N. Verstegen  
 Hr. G.T. van der Stroom  
 Mw. P.J.M. van der Stroom  
 Mw. A.J.M. Goossens



## Wat biedt de KBO mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dag- en meerdaagse reizen in binnen en buitenland tegen gunstige prijzen.
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, wandelen, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Football, Fithockey en Dru Yoga.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, in 2020 € 21,75 bij automatische incasso.

**Hoe word ik lid van de KBO ???****Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters : .....(M/V)  
 Geboortedatum : .....  
 Naam en voorletters : .....(M/V)  
 Geboortedatum : .....  
 Adres/huisnummer : .....  
 Postcode/woonplaats : ..... -- .....  
 Telefoonnummer : ..... -- .....  
 E-mailadres : .....@.....  
 Wil/willen graag lid worden per : .....(datum)  
 Ik/wij ben/zijn :  gehuwd,  samenwonend,  alleenstaand

Plaats..... Datum : .....

Inzenden naar:

**Ledenadministratie: KBO Roosendaal**  
**Van Leeuwenhoeklaan 74 4708 BD Roosendaal**  
**tel. 0165-530428**  
**website: [www.kbo-roosendaal.nl](http://www.kbo-roosendaal.nl)**

*Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.*

**Informatie voor de leden****Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad tel. 561785  
 Dhr. A. Jacobs tel. 552457  
 Dhr. F. Peeters tel. 553038  
 Dhr. W. Maas tel. 504562

**Thuisadministrateurs**

Dhr. A. Jacobs tel. 552457  
 Dhr. A. van Hoof tel. 529271  
 Dhr. B. Aanraad tel. 561785

**Belastingadviseurs**

Dhr. S. van den Berg tel. 06-48016771  
 Dhr. A. van Hemert tel. 06-38282828  
 Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410  
 Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167  
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271  
 Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505  
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457  
 Dhr. J. Voeten tel. 06-40143539

**Cliëntondersteuning**

Dhr. B. Aanraad tel. 561785  
 Dhr. W. Maas tel. 504562  
 Mevr. F. v.d. Weijgaert tel. 504562

**Bezoekgroep:** voorz. Mevr. N. Mouwen tel. 542196

**Secretariaat**

Van Leeuwenhoeklaan 110, 4708 BD Roosendaal.  
 Telefoon 0165-528364  
 E-Mail: [secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com](mailto:secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com)

**Website:** [www.kbo-roosendaal.nl](http://www.kbo-roosendaal.nl)

**Bankrekeningnummer** KBO-Roosendaal NL74RABO0174390076