



ANTENNE

INFORMATIEBLAD
voor en door de leden

Juni 2020
36e Jaargang nr. 6

*Mededelingen
Communicatie
Activiteiten*

KBO voor iedereen boven de vijftig jaar

Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Van de voorzitter
Pag. 6	Incasso en Contributie
Pag. 8	Nieuws van het bestuur
Pag. 10	Werkgroep reizen
Pag. 12	Thuis bewegen / Wilhuismus
Pag. 14	CulttuurCompaan: Ik vergeet je niet
Pag. 16	Corona-steunpunt WegWijs Roosendaal
Pag. 18	Informatie over de leden
Pag. 19	Wat KBO u biedt
Pag. 20	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 21	Informatie voor de leden





Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Wederom alleen maar informatie en jammer genoeg weer geen activiteiten.

Maar hopelijk zijn jullie allemaal nog gezond, want daar doen we het toch voor met z'n allen.

Deze maand een digitale Antenne, maar daarnaast ook een Nieuwsbrief. Die heeft u samen met de "Ons" in de brievenbus gehad. Zo hoopten we alle leden te kunnen bereiken, want we hadden niet van iedereen een e-mail adres.

Veel leesplezier met deze Antenne en blijf gezond!

Jolanda Oosterbos - van Pul

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne
vóór 22 juli 2020 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
Let op nieuwe E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

MUTATIES

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan
Dhr. Kees Geers, V. Leeuwenhoeklaan 74, 4708 BD Roosendaal.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

Van de voorzitter

Beste leden van KBO-Roosendaal,

Wat fijn om via deze nieuwsbrief weer contact te hebben met u. Vreemd toch dat zo'n actieve vereniging als KBO-Roosendaal door de corona-crisis ineens alle sociale, culturele en sportieve activiteiten stil moest leggen.

En wat missen we elkaar! Dat praatje, schouderklopje en samen met elkaar wat ondernemen. Gelukkig hebben we in januari jl. nog een heel mooi 70-jarig jubileum met elkaar mogen vieren.

Het kabinet heeft vanaf juni weer wat versoepelingen doorgevoerd. We hebben daar in het bestuur uitgebreid over gesproken. Ook wij willen heel graag onze activiteiten weer opstarten. We willen dat echter verantwoord doen en goed luisteren naar de deskundigen van het RIVM en de landelijke en lokale overheid.

Onze leden vallen veelal immers qua leeftijd onder de risicogroep. Advies vanuit de gemeente Roosendaal is op dit moment: "Bent u 70 jaar of ouder of heeft u een kwetsbare gezondheid? Wees dan extra voorzichtig. Het kan verstandig zijn om voorlopig nog zoveel mogelijk thuis te blijven".

Dit is gebaseerd op de richtlijnen van het RIVM.

Het bestuur heeft er daarom helaas voor moeten kiezen om voorlopig tot 1 augustus 2020 nog niets op te starten. We bekijken de actuele situatie daarbij steeds aan de hand van de informatie die we vanuit de overheid krijgen. Het zou dus kunnen dat we wel eerder kunnen beginnen. Onze leden zijn vaak 70+ en derhalve de risicogroep. Als wij iets opstarten, doen we dit ook onder onze verantwoordelijkheid en ook de begeleiding moet zich hierin kunnen vinden en prettig voelen. Zodra we wel activiteiten kunnen opstarten, wordt u daar ogenblikkelijk over geïnformeerd.

We zijn heel blij dat onze wijkvertegenwoordigers deze keer weer op pad zijn gegaan om bij u het KBO-Brabant maandblad "ONS" en deze nieuwsbrief (als verkorte versie van onze Antenne) bij u in de brievenbus te stoppen.

KBO-Kring Roosendaal

Onze vrijwilligers zijn er voor U!

- Cliëntondersteuner
- Vrijwilliger Ouderen Adviseur VOA
- Belastinginvuller
- Thuisadministrateur

Alle telefoonnummers vindt u achterin deze Antenne.

DE KAASGRAAF
Patron du Fromage
TOLBERGCENTRUM 162 - ROOSENDAAL

*Kom langs voor
de lekkerste:*

- Hollandse Kaas
- Buitenlandse kaas
- Versgebrande noten
- Delicatessen

**WIJ BIEDEN HULP**

De vrijwilligers van de Stichting Algemene Hulpdienst Roosendaal helpen u met vervoer & begeleiding, het doen van klusjes in en om de woning, het onderhouden van uw tuin, dit tegen een kleine vergoeding. Ook bieden zij sociale steun.

Meer informatie over doelgroep, werkwijze en tarieven:
Adres: Parrotia, Markt 54-M, 4701 PH Roosendaal
Telefoon: 0165-533111, maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.00
Website: www.sahrroosendaal.nl
E-mail: info@sahrroosendaal.nl

SAHR

Dank aan alle wijkvertegenwoordigers hiervoor!

Verder kunt u steeds de (digitale) Antenne en overige informatie over onze vereniging lezen op onze website: <https://www.kbo-roosendaal.nl> Ook zijn we tegenwoordig onder de naam "KBO Roosendaal" actief op Facebook.

Pas goed op uzelf en blijf omzien naar elkaar!

Namens het bestuur van KBO-Roosendaal,
Ada Oudhof, voorzitter

**Incasso's sportieve activiteiten KBO-Roosendaal**

Het bestuur van KBO-Roosendaal heeft besloten om de incasso's voor Dynamictennis, Aqua-aerobic en Zumba voorlopig nog niet uit te voeren. Dit in verband met de corona-crisis en het daardoor niet doorgaan van deze sportactiviteiten.

Er zullen dus bij de deelnemers aan deze activiteiten in juni en juli geen gelden in rekening worden gebracht. De betalingen zullen weer worden opgestart vanaf het moment dat ook de sportactiviteiten weer kunnen worden opgestart (misschien in augustus). Wij houden u op de hoogte.

Namens het bestuur,
[Peningmeester](#) Jan Schenk

SPOED PRINTWERK?
uw bestand aangeleverd vóór 11.00 uur:
DEZELFDE DAG GEREED!!!*

Alles in huis:
Ontwerp
Print- en drukwerk
Afwerking

WF wifra
GRAFISCHE BEDRIJVEN

Bremstraat 51, 4711 CE St. Willibrord T 0165 383967 E info@wifra.nl
www.wifra.nl Volg ons ook op:

KEURMERK
BESCHONNENDE UITVAART
Zorg rondom overlijden

Coppens
Uitvaartzorg

Dag en nacht bereikbaar
0165-564009
www.uitvaartcoppens.nl

Nieuws van het bestuur

Zoals u gezien heeft is het ons gelukt om in plaats van een Antenne een nieuwsbrief bij u in de brievenbus te stoppen, zo kunnen we iedereen bereiken.

Waarschijnlijk weet u dat wij de afgelopen maanden met de corona-lockdown een elektronische Antenne uitgebracht hebben, maar hebben wij ook vernomen dat niet alle leden digitale mogelijkheden hebben. Ook hebben wij moeten ervaren dat er nog een aantal leden zijn waarvan bij ons het email-adres niet bekend is, of een wijziging van het email-adres bij ons niet bekend is. Afgelopen periode hebben wij naar alle bij ons bekende email-adressen berichten gestuurd. Mocht u niets van ons (KBO-Roosendaal) hebben ontvangen dan kan het zijn dat uw email-adres bij ons niet of niet correct is ingevoerd. Wij verzoeken u dan vriendelijk naar onze ledenadministratie een e-mailtje te sturen, zodat wij uw email-adres correct kunnen invoeren en ook u in de toekomst een bericht via de mail kunt krijgen.
Kees Geers, ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

BOODSCHAPPENHULP

Boodschappendienst voor heel de gemeente Roosendaal! Vrijwilligers brengen je boodschappen aan huis.

"Ik zocht hulp voor mijn moeder van 86, ik woon zelf in Amsterdam. Dit helpt mij zo enorm!"

- Veilig
- Vertrouwd
- Op vaste dagen
- 1 Centraal aanspreekpunt
- Betaal met je Pinpas achteraf

SOCIAL KLUS

Stichting Social Klus
Dokter Brabersstraat 12
4701 AT Roosendaal
Tel: +31 6 39340623
(ma-vr: 8.30 – 17.00u)
E-mail: info@socialklus.nl

www.socialklus.nl
KVK: 72699582

Want alles is een sociale klus!

Vos meubelstoffering

Sinds 1933

Nieuwe vulling voor kussens

Lijmen van stoelen

Tel 0165533073 of 06 51559347



Welkom bij de Sinjoor Roosendaal



van maandag t/m vrijdag
voor KBO-leden
het MaDiWoDo-menu voor
€ 18.50 p.p.
op vertoon van uw KBO-pasje
(maandelijks wisselt het menu, informeer
telefonisch of kijk op de website)

Bloemenmarkt 4, Roosendaal, tel: 0165 547425
www.de-sinjoorroosendaal.nl

De keuken is open van 17.00 uur– 21.30 uur
reserveren aanbevolen

Tevens doen wij u de nieuwe link toekomen om via de vernieuwde website ons informatieblad de elektronisch antenne te lezen. Vergeet niet in te loggen met uw lidnummer, want alleen leden kunnen de hele website met foto's lezen/downloaden.

<https://www.kbo-roosendaal.nl/>

Mocht het u niet lukken om in te loggen op de website dan kunt u contact opnemen met onze webmaster, Hubertha Schoehuijs, webmaster.kbo.roosendaal@gmail.com

Zoals u weet hebben wij door de corona-crisis **de geplande jaarvergadering** niet kunnen laten plaatsvinden in maart. Het bestuur heeft nu een nieuwe datum geprikt en hoopt dat wij de jaarvergadering alsnog op **donderdag 29 oktober 2020** kunnen houden, dit natuurlijk onder voorbehoud en rekening houdend met de dan geldende maatregelen van onze regering. T.z.t. ontvangt u hierover nog nader bericht, zoals een uitnodiging etc.

De bezorging van de Ons en de Antenne gaat vanaf augustus veranderen en deze krijgt u voortaan één week eerder. Dus de Ons van 1 augustus 2020 krijgt u in de laatste week van juli en daarna krijgt u de Ons en de Antenne iedere laatste week van de maand daaraan voorafgaand.

Van de Werkgroep reizen

Zolang de 1,5 meter policy van kracht is, ziet onze busonderneming Muijs-Scaldis geen mogelijkheid voor ons reizen te organiseren.

Zodra in deze policy verandering komt en de mogelijkheid zich voordoet weer op normale wijze te reizen, zullen wij weer wat van ons laten horen.

Houd vol en blijf gezond.

Namens de Werkgroep Reizen,
Leen Openeer.



Nagelkerke
de bakker op de kade

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van 07.30-18.00 uur
Zaterdag van 07.00 tot 16.00 uur
Ook op zondag open van 8.00 tot 12.00 uur

Kade 35, Roosendaal; telefoon: 0165 – 57 17 81



GELEIJNS
UW NOTARIS

Molenstraat 7 Roosendaal

tel. 0165-523652
www.uwnotaris.eu



Beter én meer bewegen vanuit huis

Het is thuis lastiger om goed te blijven bewegen. Terwijl dit juist heel belangrijk is om u overdag goed te voelen. VGZ helpt u beter te bewegen. Samen met de beweeg-app Fitavie biedt de zorgverzekeraar een gratis beweegprogramma aan op de website. Ook als u niet bij VGZ verzekerd bent!

Met vijf eenvoudige, effectieve beweegoefeningen bent u weer op de goede weg om fysiek gezond te blijven.

Voor de beweegoefeningen: ga naar Fitavie.nl

VGZ en KBO-Brabant geven 100 gratis abonnementen van drie maanden weg. Wees er dus snel bij! Is het niet gelukt? Volg dan het gratis beweegprogramma!

U kunt hiervoor ook contact opnemen met KBO-Brabant

Wilhuismus

Wilhuismus van Nassouw

Ben ik nu thuis voorgoed

De quarantine getrouwe

Blijf ik vol goede moed

Een leven zonder franje

Leid ik vrij ongedeerd

De anderhalve meter

Heb ik altijd geeerd

Als schild en de betrouwe

Hangt plexiglas teneer

Ik hoest in mijn mouwen

En vrees geen virus meer

Dat ik toch schoon mag bekijken

Met kapjes voor den mond

Laat ons den plaag verdrijven

Zo blijven wij gezond!

Ingezonden door Anneke Krens

**OPENINGSTIJDEN:**

Maandag t/m Zaterdag van 9.30 tot 17.00 uur
 Vrijdag: open tot 21.00 uur

Raadhuisstraat 37, Roosendaal, tel 0165-561943,
info@proeflocaaldivers.nl

Op vertoon van uw KBO-ledenpas (geldig voor 2 personen):
 Vrijdag avond 3 gangenmenu voor €15,00 p.p.
 Maandag t/m donderdag lunch uit "combineer en geniet" of
 "kletsplankje" voor maar € 9,50 p.p. (incl. koffie of thee)

**Aan Huis Pedicure Jeannette**

Behandeling bij u thuis, bel voor informatie of
 een afspraak:

Tel. 06 - 53 27 19 56

'Ik vergeet je niet': doe mee aan dit creatieve project van CultuurCompaan

Al aantal weken is het project *Ik vergeet je niet* van CultuurCompaan en CC bureau voor beeldende educatie in volle gang in de gemeente Roosendaal. Diverse kunstenaars hebben zich verbonden aan dit project en bedenken steeds de opdrachten en geven tips en suggesties. Bovendien onderhouden ze het contact met de deelnemers om zo de sociale betrokkenheid hoog te houden in deze lastige tijd in verband met de maatregelen rondom het coronavirus.

Doet u al mee?

Super! We hopen dat u uw creativiteit kwijt kunt in onze opdrachten en uitkijkt naar wat er nog komen gaat. Heeft u iets moois gemaakt en wilt u dit graag met ons delen? Maak er een (liggende) foto van en mail deze naar info@cultuurcompaan.nl.

Wilt u graag meedoen of kent u iemand anders die interesse heeft?

Meld u (of iemand anders) dan aan via info@cultuurcompaan.nl en geef uw naam en adresgegevens door. Alle deelnemers krijgen bij de start van hun inschrijving een canvas *Ik vergeet je niet* tasje aan hun voordeur met daarin een poster van het project (hang deze voor je raam!), wat informatie over het project én bovendien de opdracht van die week.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op www.cultuurcompaan.nl/ik-vergeet-je-niet of op www.facebook.com/cultuurcompaan.



WONEN, WELZIJN, ZORG EN BEHANDELING

Ouder worden, jezelf blijven bij Groenhuysen

Groenhuysen biedt u mogelijkheden om op eigen wijze het allerbeste uit uw dag te kunnen halen. Dat doen we met een brede dienstverlening, variërend van gemak en comfort tot intensieve zorg, zowel in de vorm van thuiszorg als ook in onze uitstekend verzorgde woonvoorzieningen.

Meer informatie over wat Groenhuysen voor u kan betekenen? Neemt u gerust contact op met het Groenhuysen Klantbureau.

Groenhuysen Klantbureau | T 088 – 55 740 00
E klantbureau@groenhuysen.nl | www.groenhuysen.nl





**BETROKKEN
& DICHTBIJ**

MEDISCHE HULPMIDDELEN

Kade 5 | Roosendaal | 0165 56 06 09
info@timmersmedicare.nl www.timmersmedicare.nl

Heeft u **hulp** nodig?

Heeft u **boodschappen** nodig?

Moet iemand uw **hond uitlaten**?

Komt uw **mantelzorger** even niet meer?

Kunnen de **kleinkinderen** niet meer komen?

Maakt u zich **zorgen**?

Voelt u zich **niet meer veilig** thuis?

Mist u een **praatje**? Contact met anderen?

**Corona-steunpunt WegWijs Roosendaal helpt u:
Bel 14 0165**

Wat gebeurt er als ik bel?
Een medewerker van WegWijs staat u te woord. Dan vertelt u ons wat er aan de hand is. En wat u nodig heeft. Wij kijken hoe we u kunnen helpen. En we regelen dat ook voor u. Dit is allemaal veilig.

Maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur
Meer informatie: www.wegwijsroosendaal.nl



Het grootste biljartcentrum van Zuidwest-Nederland



de distel
Biljartcentrum
KADE 46 ROSENDAAL

**16 POOLTAFELS
10 BILJARTTAFELS
3 SNOOKERTAFELS
8 DARTBANEN**

Ook voor al uw biljartbenodigdheden, www.dedistel.nl

Openingstijden: Ma. t/m Do. van 14.00-1.00
Vr. en Za. van 14.00-2.00 en Zo. van 14.00-24.00
Reservering mogelijk: tel 0165-563800
info@dedistel.nl



DE GROEN
meer dan alleen een taxibedrijf

TAXIBEDRIJF · AUTOSERVICE · VERKEERSCHOOL · TOURINGCARS

0165 - 533434 · TAXIDEGROEN.NL

LAST VAN UW NEK? GESPECIALISEERD IN HET BEHANDELEN VAN OUDEREN

MOEITE MET UW EVENWICHT? **PROBLEMEN MET LOPEN?**



Roosendaal • Bergrand 230A • T 0165 57 01 48 • www.vanbroekhovenfysiotherapie.nl

Als er kbo leden zijn, die covid19 gehad hebben en moeten revalideren, wij zijn als praktijk met ons multidisciplinaire team hierin gespecialiseerd.

Informatie over leden



Zij die ons ontvielen:

Hr. P.H.M. Reijntjes
Mw. W.A.G. Maas
Hr. C. Luijks
Mw. A.C. Hertogh – Vriens
Mw. E. Jaspers - Govaerts

Dat zij mogen rusten in vrede



Wat biedt de KBO mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dag- en meerdaagse reizen in binnen en buitenland tegen gunstige prijzen.
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, wandelen, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Football, Fithockey en Dru Yoga.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, in 2020 € 21,75 bij automatische incasso.

Hoe word ik lid van de KBO ???



Aanmeldingsformulier / of via website

Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Adres/huisnummer :
 Postcode/woonplaats : --
 Telefoonnummer : --

 E-mailadres :@.....
 Wil/willen graag lid worden per :(datum)
 Ik/wij ben/zijn : gehuwd, samenwonend, alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: KBO Roosendaal
Van Leeuwenhoeklaan 74 4708 BD Roosendaal
tel. 0165-530428
website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden

Ouderenadviseurs

Dhr. B. Aanraad tel. 561785
Dhr. A. Jacobs tel. 552457
Dhr. F. Peeters tel. 553038
Dhr. W. Maas tel. 504562



Thuisadministrateurs

Dhr. A. Jacobs tel. 552457
Dhr. A. van Hoof tel. 529271
Dhr. B. Aanraad tel. 561785

Belastingadviseurs

Dhr. S. van den Berg tel. 06-48016771
Dhr. A. van Hemert tel. 06-38282828
Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410
Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167
Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505
Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457
Dhr. J. Voeten tel. 06-40143539

Cliëntondersteuning

Dhr. B. Aanraad tel. 561785
Dhr. W. Maas tel. 504562
Mevr. F. v.d. Weijgaert tel. 504562

Bezoekgroep: voorz. Mevr. N. Mouwen tel. 542196

Secretariaat

Van Leeuwenhoeklaan 110, 4708 BD Roosendaal.
Telefoon 0165-528364
E-Mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Website: www.kbo-roosendaal.nl