

September 2020

36e Jaargang nr. 9

Zomer



Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Aqua-aerobic
Pag. 5	Jaarvergadering
Pag. 6	Walking Football
Pag. 7	Dru Yoga
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten / Fithockey
Pag. 10	Bezoekgroep
Pag. 11	Flamenco dansen
Pag. 12	André Rieu
Pag. 14	Kruiswoordpuzzel
Pag. 16	Muziek- en dansavontuur <i>Momentum</i>
Pag. 17	Informatie over de leden
Pag. 18	Wat KBO u biedt
Pag. 19	Aanmeldingsformulier KBO-Rosendaal
Pag. 20	Informatie voor de leden





Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Gelukkig mag er weer ietsje meer. De Aqua-aerobic groepen gaan weer starten, maar de rest helaas nog niet.

Wij horen regelmatig van onze leden dat ze de activiteiten missen. Het is heel erg jammer, maar de gezondheid gaat voor.

Nieuw in deze Antenne: een kruiswoordpuzzel. Deze hebben we toegestuurd gekregen van KBO-Brabant, dus als het niet klopt, dan kan ik daar niets aan doen. Ik heb hem niet gecontroleerd. Succes ermee!

Ik wens u veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos - van Pul

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne
vóór 23 september 2020 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
Let op nieuwe E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

MUTATIES

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan
Dhr. Kees Geers, V. Leeuwenhoeklaan 74, 4708 BD Roosendaal.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

Goed nieuws voor de Aqua-aerobic groep

We hebben lang niet mogen zwemmen i.v.m. corona, maar nu mogen we weer in het zwembad en gaan we weer starten met aqua-aerobic bij KBO-Roosendaal.

We starten in week 36 :

Maandag 31 augustus van 14.15 tot 15.15 uur,

Dinsdag 1 september van 14.30 tot 15.30 uur,

Vrijdag 4 september van 10 tot 11 uur.



Afspraken die gemaakt zijn met **Zwembad de Stok**.

- Nieuwe leden zijn alleen welkom op de dinsdagmiddag.
- Handen ontsmetten bij binnenkomst (bij ingang).
- Namenlijst ligt klaar bij de kassa, hierop je naam aanvinken.
- Je mag wel gebruik maken van de douches, maar geen shampoo e.d. gebruiken.
- Aangegeven looprichtingen volgen en afstand van 1,50 m uit elkaar blijven, in het water hoeft dit niet.
- De contributie gaat met € 1.00 per maand omhoog

Coördinator Lucie Nelen

Vooraankondiging Jaarvergadering 2020

Door de coronacrisis moest de geplande jaarvergadering van 26 maart 2020 worden uitgesteld tot een nader te bepalen datum.

Mits de omstandigheden het toelaten zal deze korte vergadering nu gehouden worden op

Datum: donderdag 29 oktober 2020
Locatie: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
Aanvang: 13.30 uur – 15.30 uur

De agenda van de jaarvergadering wordt volgende maand in de Antenne gepubliceerd.

De agenda-onderdelen zullen deze keer beperkt zijn tot de verplichte onderdelen zoals o.a. het jaarverslag, de begroting en de bestuurssamenstelling.

Er zal in verband met de coronacrisis geen aansluitend programma zijn.

Voor deze vergadering moet u zich, in verband met de corona-maatregelen van de overheid, van tevoren aanmelden bij het secretariaat, telefonisch kan dit op nummer 0165 528364 of via email: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com.



Walking Football wat is dat?

Dit is een nieuwe voetbalvorm voor 60-plussers die nog lekker actief bezig willen zijn.

Deze vorm van voetbal vindt plaats op een kwart voetbalveld voorzien van kunstgras.

Er mag tijdens het partijtje niet gerend worden, geen slidings gemaakt worden en de bal mag niet boven heuphoogte komen. En buitenspel? Daar doen ze niet aan. Nee Walking Football is vooral rustig bewegen en veel lol maken en blijven genieten van voetbal. Ook dames zijn welkom. En natuurlijk lekker buiten.

Doe een keer mee aan Walking Football

Locatie: DVO'60, Sportstraat 17 te Roosendaal

Iedere woensdag van 10.00 – 11.00 uur.

Een kwartier vooraf is er een warming up

Daarna is het nog even gezellig napraten onder het genot van een kopje koffie.

Walking Football bij DVO'60 bestaat al ruim 3 jaar en er zijn al meer dan 25 liefhebbers die hier aan mee doen



DRU YOGA

Stilte in beweging

Dru yoga is een rustige, dynamische vorm van yoga. Je werkt aan het soepel houden van je lichaam en het helpt je bij het ontwikkelen van mentale alertheid en emotionele veerkracht. De ademhaling is erg belangrijk... het is de brug tussen lichaam en geest. Om nog meer diepgang te ervaren wordt er ook gewerkt met visualisatie en affirmatie. Dru yoga is voor jong en oud! Stoelen, matjes, kussentjes en dekentjes zijn in de ruimte aanwezig. Neem alleen een badlaken en een flesje water mee. Deze lessen worden gegeven in Buurhuis Keijenburg en beginnen weer op 7 september op maandagmiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur en van 15.00 uur tot 16.15 uur.

De kosten voor KBO-leden zijn € 6.00 per les en voor niet leden € 7.00 per les.

Aanmelden en meer informatie bij:
Lia Kertens Tel: 0618262583
e-mail: druyogaroosendaal@gmail.com

**Activiteitenkalender KBO-Roosendaal**

		Augustus
Ma	31	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.15-15.15 Aqua-aerobic
		September
Di	1	10.00-11.00 Dynamictennis 14.30-15.30 Aqua-aerobic
Vr	4	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	7	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.15-15.15 Aqua-aerobic
Di	8	10.00-11.00 Dynamictennis 14.30-15.30 Aqua-aerobic
Vr	11	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	14	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.15-15.15 Aqua-aerobic
Di	15	10.00-11.00 Dynamictennis 14.30-15.30 Aqua-aerobic
Vr	18	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	21	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.15-15.15 Aqua-aerobic
Di	22	10.00-11.00 Dynamictennis 14.30-15.30 Aqua-aerobic
Vr	25	10.00-11.00 Aqua-aerobic
Ma	28	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.15-15.15 Aqua-aerobic
Di	29	10.00-11.00 Dynamictennis 14.30-15.30 Aqua-aerobic
		Oktober
Vr	2	10.00-11.00 Aqua-aerobic

Informatie over KBO-activiteiten

Dynamicctennis

Plaats: Sportcentrum Metsj Point, de Stok 12
Coördinator: Fons Jacobs, tel. 552457

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
Coördinator: Jan Hendriks, tel. 556499 / 0627142969

Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"
Coördinator: Lucie Nelen, tel. 563374
Coördinator: Jan Hendriks, tel. 556499 / 0627142969

Fithockey

Goed nieuws fithockey start ook weer.



Laat ik mij voorstellen. Ik ben Isabel en wil een groep opstarten met fithockey.

Fithockey wordt buiten gespeeld op de velden van RMHC de Pelikaan aan de Heerma van Vosstraat.

We spelen met een zachte bal en een knots.

Je hebt geen speciale kleding nodig hiervoor, alleen schoenen met profiel.

Je bent heerlijk buiten bezig met elkaar. We beginnen met een paar oefeningen met bal en knots en daarna een klein partijtje Fithockey om af te sluiten.

Wil je meer informatie over fithockey bel mij gerust op.

Isabel 06 250 33 651

Bericht van onze bezogegroep

Door het uitbreken van het coronavirus is het voor ons, de dames van de bezogegroep niet mogelijk op bezoek te komen bij onze jarige 80 en 80+ leden.

Wij allen missen de bezoeken en contacten heel erg en proberen het een beetje op te lossen door een kaartje en/of telefoontje rond de verjaardag van de jarige.

Op dit moment vindt het bestuur het nog niet verantwoord om de bezoeken te hervatten. De gezondheidssituatie is nog steeds erg onzeker.

Wij kunnen en willen geen onverantwoorde risico's nemen. Zowel u als de dames van de bezogegroep vallen onder de groep "kwetsbare ouderen".

Zodra de maatregelen versoepeld worden en een bezoekje verantwoord is gaan we weer van start.

Wij houden u op de hoogte en wensen u allen een goede gezondheid.

Nel Mouwen, coördinator bezogegroep



Flamenco dansen

QoqoDans (danschool van Raquel de la Fuente) biedt een nieuwe cursus Flamenco (Sevillanas) aan.

Start donderdag 3 september 10 tot 11 uur.

Duur van de cursus is 10 lessen.

Doelgroep: Beginners, toegankelijk voor iedereen die Spaans wil leren dansen.

De docent is Raquel de la Fuente

Kosten €75 voor de gehele cursus.

De Sevillana is een bepaalde vorm van muziek en volksdans uit Andalusië (Zuid-Spanje). De dans is verwant aan de Flamenco en wordt meestal begeleid met gitaarmuziek en zang. De maat is 6/8. Er is een choreografie die bestaat uit 4 coupletten met een vast aantal maten.

In deze korte cursus leer je de basisvaardigheden van de Sevillanas. De eerste helft van de les bestaat uit een dansante warming up en in de tweede helft van de les gaan we aan de slag met de Sevillanas.

De lessen worden gegeven in het nieuwe cultuurhuis aan de Bovendonk 111 in lokaal 1.11.

Interesse?

Mail naar qoqodans@gmail.com
of bel voor meer info 0638031520.



Goed Nieuws: De nieuwe bioscoop in Roosendaal wordt eind augustus geopend.

Veel KBO-Leden houden van André Rieu en kijken graag naar zijn concerten of gaan er zelfs naar toe.

Nu komt hij ook in de bioscoop en kun je hem en zijn orkest zien op een groot scherm met:

ANDRÉ RIEU: MAGICAL MAASTRICHT, VERBONDEN DOOR MUZIEK

André Rieu is terug in de bioscoop om je in vervoering te brengen! Magical Maastricht: Verbonden door Muziek viert 15 jaar van betoverende concerten in André's geboortestad Maastricht.

De Koning van de Wals heeft zijn meest spectaculaire optredens en gevoeligste muziekstukken geselecteerd en brengt de vrolijke sfeer van zijn iconische openluchtconcerten in Maastricht, regelrecht bij jou in de bioscoop.

Geen zomer is compleet zonder de walsen van André Rieu en het ongeëvenaarde Johann Strauss Orkest. Muziek brengt mensen samen, brengt hoop en brengt vrolijkheid- en dat is wat we nu meer dan ooit nodig hebben.

Magical Maastricht: Verbonden door Muziek is vanaf 20 augustus, slechts twee weken in de bioscoop te zien.

Gastheer André van Duin heeft een persoonlijk gesprek met André Rieu, een exclusief interview vanaf Het Vrijthof in Maastricht.

Ze praten over hoe het leven van de maestro is veranderd tijdens de pandemie, en wat dit voor de toekomst betekent.

Hoe gaat het met hem als musicus in quarantaine?

Maar ook als vader en grootvader?

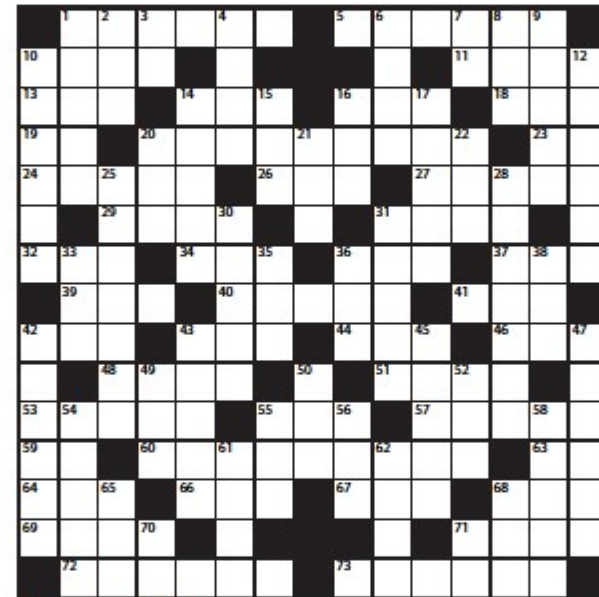
Dit is een unieke mogelijkheid om André Rieu van dichtbij te leren kennen. Geniet samen met je dierbaren van André Rieu, het Johann Strauss Orkest, de fantastische sopranos en The Platin Tenors tijdens het meest betoverende concert van deze zomer.

En dat vanuit de veiligheid van een bioscoop bij jou in de buurt.

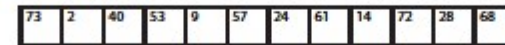
Het belooft het meest hartverwarmende evenement van het seizoen te worden!

Wees er snel bij:
Informatie en Reserveren via:
City Theater tel: 0165-534503 of 0900-9363

**Uiteraard geldt ook hiervoor de 65+ korting van
€ 1.50 p.p.**



www.puzzelpro.nl



Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 natuurverschijnsel 5 overvloed 10 lof bewijzen 11 fijn weefsel 13 persoon 14 houding 16 wier 18 plaaggeest 19 onder andere 20 pocher 23 numero 24 naam 26 kledingstuk 27 al 29 berggeel 31 toegang 32 roem 34 droog 36 kerkelijke straf 37 boerenbezit 39 nauw 40 soort schaatsen 41 mannetjesbij 42 deksel 43 schel 44 sneu 46 soort 48 deel v.e. bijenkorf 51 echtgenoot 53 naaigerei 55 watering 57 peilstift 59 normaal profiel 60 aanvallend 63 zangnoot 64 grond om boerderij 66 boom 67 schrijfgerei 68 troefkaart 69 inwendig orgaan 71 motto 72 smakelijk 73 watersport.

Verticaal: 1 wending 2 domoor 3 de onbekende 4 profeet 6 riv. in Spanje 7 luitenant 8 ergo 9 groot hert 10 ontroering 12 uitholling door stromend water 14 niets uitgezonderd 15 wiel 16 grote bijl 17 draad 20 dierenmond 21 vruchtennat 22 biljartstok 25 mossteppe 28 bedreven 30 soort appel 31 terdege 33 koordans 35 bergpas 36 vrucht 38 jaartelling 42 weefsel 43 naamspeldje 45 chr. feest 47 heimelijk 49 op de wijze van 50 kledingstuk 52 mat 54 maand 55 waterdoorlatend 56 ratelpopulier 58 harde klap 61 kerkgebruik 62 honingbij 65 sprookjesfiguur 68 ontkenning 70 rooms-katholiek 71 laatstleden.

Bron: KBO-Brabant

Muziek- en dansavontuur “Momentum” tijdens Roosendaal Danst!

In opdracht van festival Roosendaal Danst! Presenteert CultuurCompaan op zondag 27 september de voorstelling *Momentum* in de Kring.

Dit muzikale dansavontuur van PRA Muziektheater verbindt generaties.

Professionele musici en dansers met amateurs—jong en oud, uit Roosendaal en omgeving—nemen het publiek mee op een inspirerende, muzikale reis.

De wisselwerking tussen musici, dansers en publiek is de motor van de voorstelling.

Doe mee!

Voor *Momentum* maakt het gezelschap graag kennis met ouderen uit Roosendaal.

Op maandag 21 september is er een dansworkshop voor iedereen die nieuwsgierig is en wil ontdekken hoe leuk het is om te dansen.

Als je het leuk vindt, kun je ook meedoen in de voorstelling op 27 september.

Natuurlijk staat ook bij PRA veiligheid voorop en worden de RIVN-maatregelen in acht genomen.

Interesse of meer informatie?

Wil je deelnemen of meer weten over *Momentum*?

Neem contact op met Pauline Uijtdehaag van CultuurCompaan pauline.ujtdehaag@cultuurcompaan.nl of 06-30118408 (op vakantie t/m 31 augustus)

De uiterste aanmelddatum is zondag 13 september.

www.cultuurcompaan.nl

www.roosendaal-danst.nl

www.pramuziektheater.nl

Informatie over de leden

Zij die ons ontvielen:

Hr. H.A. Broman
 Mw. E.P.M. van Ghert - Cats
 Mw. W. Rommers - Huijskens
 Mw. M.C.W. Kokx - van de Pas
 Hr. M.S.J. van de-Brand
 Hr. M.J.M. Elsten

Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:

Mw. F.G. van den Berg - Meijer
 Hr. T. van den Berg
 Mw. J.M.T. Scheepers
 Mw. M.C.J. Aerts - Brood
 Mw. M.C. Roetink
 Hr. C.G.B. de Geus
 Mw. D.J. de Geus - van Dooren



Oplossing puzzel pagina 14: Zonnestrallen

Wat biedt de KBO mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijkse informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dag- en meerdaagse reizen in binnen en buitenland tegen gunstige prijzen.
- Maandelijkse activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, wandelen, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Football, Fithockey en Dru Yoga.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, in 2020 € 21,75 bij automatische incasso.

Hoe word ik lid van de KBO ???**Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Adres/huisnummer :
 Postcode/woonplaats : --
 Telefoonnummer : --
 E-mailadres :@.....
 Wil/willen graag lid worden per :(datum)
 Ik/wij ben/zijn : gehuwd, samenwonend, alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: KBO Roosendaal
Van Leeuwenhoeklaan 74 4708 BD Roosendaal
tel. 0165-530428
website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden**Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad tel. 561785
 Dhr. A. Jacobs tel. 552457
 Dhr. F. Peeters tel. 553038
 Dhr. W. Maas tel. 504562

Thuisadministrateurs

Dhr. A. Jacobs tel. 552457
 Dhr. A. van Hoof tel. 529271
 Dhr. B. Aanraad tel. 561785

Belastingadviseurs

Dhr. S. van den Berg tel. 06-48016771
 Dhr. A. van Hemert tel. 06-38282828
 Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410
 Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457
 Dhr. J. Voeten tel. 06-40143539

Cliëntondersteuning

Dhr. B. Aanraad tel. 561785
 Dhr. W. Maas tel. 504562
 Mevr. F. v.d. Weijgaert tel. 504562

Bezoekgroep: voorz. Mevr. N. Mouwen tel. 542196

Secretariaat

Van Leeuwenhoeklaan 110, 4708 BD Roosendaal.
 Telefoon 0165-528364
 E-Mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Website: www.kbo-roosendaal.nl

Bankrekeningnummer KBO-Roosendaal NL74RABO0174390076