

Maart 2022

38e Jaargang nr. 3

Lente



Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Uitnodiging Jaarvergadering
Pag. 5	Jeu des boules verhuist
Pag. 6	KBO-activiteit Keijenburg
Pag. 7	Vacature voorzitter
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten
Pag. 10	Informatie over sporten in samenwerking met KBO-Roosendaal
Pag. 11	Seniorenactiviteit I.V.N.
Pag. 12	30dagengezonder (Roosendaal Fit)
Pag. 14	Actie Schouwburg de Kring
Pag. 15	Contributie retour vragen
Pag. 16	Care Innovation Center (CIC)
Pag. 18	Tai Chi
Pag. 20	Project "Ik vergeet je niet"
Pag. 21	Informatie over de leden
Pag. 22	Wat KBO u biedt
Pag. 23	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 24	Informatie voor de leden



Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

En wat fijn dat er eindelijk weer meer kan en mag. U kunt weer naar een activiteit in Buurthuis Keijenburg en we hebben weer een actie van schouwburg de Kring. Verder heel veel andere dingen waar u over kunt lezen of waar u aan deel kunt nemen.

Graag wil ik u uw bijzondere aandacht vragen voor de Jaarvergadering op 24 maart. Alle leden zijn van harte welkom, u moet u alleen even aanmelden bij het secretariaat.

Ik wens u weer veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos - van Pul

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne vóór 23 maart 2022 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

Mutaties

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan Dhr. Kees Geers, Langendijksestraat 15-12, 4715 PH Rucphen.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

Uitnodiging Jaarvergadering

Aan de leden van KBO Roosendaal,
Graag nodigen wij u uit voor onze Algemene Ledenvergadering

Datum : **donderdag 24 maart 2022**
Aanvang : **13.30 - 15.30 uur.**
Plaats : **Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52 te Roosendaal**

Voor deze vergadering hanteren wij de dan geldende maatregelen van de overheid. Wij vragen u wel u voor deze vergadering vooraf aan te melden.

De jaarrapporten zijn vanaf **17 maart 2020** beschikbaar bij het secretariaat of op de website.

Agenda ledenvergadering 24 maart 2020

1. Opening door de voorzitter om 13.30 uur
2. Vaststellen agenda
3. Goedkeuren notulen ledenvergadering 26 augustus 2021
4. a. Jaarverslag 2021 en Financieel verslag
b. Verslag kascommissie
5. Begroting 2022
6. Vaststellen contributie 2023. Het bestuur stelt voor de contributie niet te verhogen.
7. Bestuursverkiezing:
 - Statutair aftredend en niet herkiesbaar;
Mevrouw Ada Oudhof
 - Het bestuur draagt voor
 - Statutair aftredend en herkiesbaar De heer Ben Aanraad,
Mevrouw Marianne van de Luijngaarden en
Mevrouw Nel Mouwen.

- Voor de vacature in het bestuur stellen wij de heer George Bolmers voor, George heeft de afgelopen maanden in het bestuur ad interim meegedraaid als contactpersoon voor de wijkvertegenwoordigers.

Tegenkandidaten kunnen 5 dagen vóór aanvang van de vergadering worden aangemeld voorzien van een lijst met 5 handtekeningen van 5 leden.

Met uitzondering van de functie van de voorzitter worden de functies in het bestuur onderling verdeeld.

8. Benoeming kascommissie;
9. Rondvraag en sluiting

Namens het bestuur met vriendelijke groet,
Lia Openeer, secretaris.

KBO-ROSENDAAL
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Jeu de boules

Met ingang van 1 januari 2022 is jeu de boules veranderd van locatie. Er wordt dan gebruik gemaakt van de jeu de boules banen bij Wijkcentrum 'T Dijksteeke, Dijkcentrum 191 Roosendaal.

De reden is dat daar meer mogelijkheden zijn, omdat er meer banen zijn.

Alle deelnemers waren hiermee akkoord.

De tijd en dag blijft hetzelfde op dinsdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Uw coördinator Cees Holierook tel: 0642436367

KBO- activiteit Buurthuis Keijenburg

Donderdag 17 maart

**Optreden van
Shantymoor 't Craeyenest**

Shantymoor 't Craeyenest bestaat uit zo'n 34 personen en zingt pure zeemansliederen – de shanties -. Een shanty is een ritmisch zeemansliedje, dat de matrozen vroeger zongen om het vaak monotone werk enigszins te veraangename, zoals tijdens het lichten van het zware anker en het hijsen van de vele zeilen. Ze zingen hoofdzakelijk Nederlandstalig.



Kom en geniet van deze gezellige middag!

Van 14.00 tot 16.00 uur in Buurthuis Keijenburg

Leden van de KBO worden verzocht hun KBO- pas mee te brengen.

Iedereen is van harte welkom!

Vacature Voorzitter

Zoals u in de vorige Antenne heeft gelezen zijn wij op zoek naar een nieuwe voorzitter voor onze vereniging.

Wat vragen wij, zoal van een voorzitter?

De voorzitter :

- heeft de algemene leiding
- heeft contacten met gemeentelijke instanties en met college van B&W
- houdt zich bezig met de belangenbehartiging
- treedt namens de vereniging naar buiten

Heeft u belandstelling voor deze vacature, of wilt u meer informatie, dan zien wij uw reactie graag tegemoet.

U kunt zich melden bij onze huidige voorzitter
Ada Oudhof, Tel. 06-48785611
of email voorzitter.kbo.roosendaal@gmail.com

Ben Aanraad, 06-21298167 of email baanraad1953@kpnmail.nl

Lia Openeer, 06-12043185
of email secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com



Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

		Februari
Ma	28	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
		Maart
Di	1	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Vr	4	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	7	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	8	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Vr	11	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	14	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	15	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Do	17	14.00-16.00 Activiteit Buurthuis Keijenburg
Vr	18	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	21	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	22	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Do	24	13.30-15.30 uur Jaarvergadering
Vr	25	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic

Ma	28	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	29	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
		April
Vr	1	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic



Informatie over KBO-activiteiten

Dynamictennis

Plaats: Sporthal de Omganck, Molenstraat 38, Wouw
Coördinator: Jan Braat, tel. 06-32058166
braat.jan1@gmail.com

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
Coördinator: Anneke Blom Tel 0625528977
annekeblom52@gmail.com

Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"
Coördinator: Lucie Nelen, tel. 563374

Jeu de Boules

Plaats: Wijkcentrum 't Dijksteke
Coördinator: Cees Holierook, tel. 06-42436367

Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur
Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)
Info: Piet van Osta, tel. 06-30316869
Jan Hendriks, tel: 0165-556499

Vitaal Fit

Iedere dinsdagochtend van 10.00 uur tot 11 uur
Plaats: Aleco Nispenseweg 3 (Sportpark Vierhoeven)
Info: Aleco, tel. 0165-743005
George Bolmers, tel. 06-14794174
Jan Hendriks, tel. 0165-556499

Dru Yoga

Iedere maandagmiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur en van
15.00 tot 16.15 uur en op woensdagavond van 19.15 tot 20.30 uur.
Plaats: Buurhuis Keijenburg
Info: Lia Kerstens Tel: 0618262583
e-mail: druyogaroosendaal@gmail.com



Senioren activiteit I.V.N.

Dinsdag 29 maart: wandeling Ravenhof in Putte.

Dit landgoed met zijn grote variatie aan natuur en gebouwen blijft aantrekkelijk om te bezoeken. Het kasteel en het theehuis zijn voorbeelden van de historie van het landgoed. Na afloop kunnen we in het restaurant bij het kasteel nog genieten van een lekkere consumptie. Overigens is het kasteel ook te bezoeken maar dat is voor ieder op een ander moment.

We vertrekken om 13.30 bij De Lodge, Rozenvendreef 2.

Voor degene die meerijden vragen we een kleine vergoeding voor de chauffeur.

Informatie bij J. van Nassau Tel: 0623802757



30 dagen gezonder (Roosendaal Fit)

Op 1 maart 2022 gaat dit jaar de actie 30dagengezonder in West-Brabant van start! In deze 30 dagen kun je een nieuwe gewoonte aanleren of breken met een oude. Tijdens deze periode willen we zoveel mogelijk inwoners van de regio West-Brabant stimuleren om 30 dagen lang een gezondere uitdaging aan te gaan. De afsluiting van 30dagengezonder valt binnen de RSDFIT week: een mooi moment om te vieren als je je uitdaging alleen of met je team hebt behaald! Doen jullie ook mee?

Wat houdt 30dagengezonder in?

Tijdens de actiemaand kiezen deelnemers hun eigen uitdaging; klein of groot. Maar vooral concreet! Ga je voor de 10.000 stappen per dag? Of 30 dagen geen vlees eten? Meedoen kan individueel of in een groep. Door samen een uitdaging aan te gaan, houd je elkaar scherp. Wist je dat je door 30 dagen lang een uitdaging vol te houden de kans groter is dat je dit daarna een gewoonte wordt?

Aanmelden en volhouden

Aanmelden kan individueel of als groep op www.30dagengezonder.nl Na aanmelding ondersteunen we deelnemers om hun uitdaging vol te houden via wekelijkse nieuwsbrieven, winacties, en een Facebook-pagina vol met tips.

Angela Schulz
Adviseur Preventie en Gezondheid
06-43652719
a.schulz@ggdwestbrabant.nl
Aanwezig op: ma-di-do



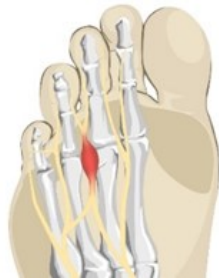
Loopt u al een tijdje met een vervelend gevoel in uw voorvoet? Of voelt u uw tenen tintelen? Mogelijk is de oorzaak dan een beknelling van een zenuw of ook wel Mortonse Neuralgie genoemd.

De oorzaak van een zenuwbeklemming in de voorvoet kan verschillend zijn.

In veel gevallen zorgt een verkeerd looppatroon ervoor dat de middenvoetsbeentjes tegen elkaar draaien. De zenuw die hier tussendoor loopt, komt dan knel te zitten. En kan behoorlijk vervelend aanvoelen.

Maar de oorzaak kan ook liggen aan:

- *Te smal of te klein schoeisel
- *Hoge belasting tijdens het sporten in combinatie met de voetstand
- *Hoge hakken



Wat is er aan te doen?

Wanneer u het looppatroon en de doorgezakte (voor)voet corrigeert met een paar steunzolen, wordt de draaiing van de middenvoetsbeentjes minder en komt er extra ruimte voor de zenuw. Hierdoor wordt de zenuw meestal weer rustig en zal de pijn in de meeste gevallen afnemen. De correctie moet wel plaatsvinden in goed passende schoenen.

Herkenbaar? De podotherapeuten van Podotherapie Smulders helpen u graag! Tel. 0165 235105

SPECIALE ACTIE: 25% KORTING VOOR KBO ROSENDAAL

Slagerij van Kampen Rhythm of Life

Met de onmiskenbare kracht van de opzwevende drums is Slagerij van Kampen een fenomeen van wereldformaat. In hun nieuwe wervelende show *Rhythm of Life* vangen ze de schoonheid van de aarde in de oerdrift van de drums; een samensmelting van culturen, de overweldigende natuurelementen en de puurheid van het leven verwerkt in de meest prachtige ritmes.

Soms groots en meeslepend, dan weer ragfijn en verstillend.

Hoor de regen, het ruisen van de bomen, voel de zon en proef de vrijheid.

Rhythm of Life is een intens en indrukwekkend muziekspektakel van de eerste tot de laatste minuut.

Zaterdag 19 maart | 20:00 | grote zaal **€21,00 i.p.v. €28,00** (incl. één consumptie)



Voor kaarten en voor meer informatie over de voorstelling kunt u terecht op www.dekringroosendaal.nl Via de website kunt u uw kaarten zelf bestellen en direct uw stoelen uitkiezen. In het bestelproces vult u bij de actiecode: KBO in. De korting wordt dan automatisch in uw winkelmandje verrekend. Ook kunt u uw kaarten op dinsdag t/m vrijdag tussen 13.30 uur en 16.30 uur telefonisch bestellen door te bellen met de kassa: 0165-555 555.

Contributie retour vragen voor 2021 en 2022

Leden die aanvullend verzekerd zijn bij VGZ via het collectief van KBO-Brabant, kunnen hun contributie retour krijgen. Op onze website en op de website van KBO-Brabant staat beschreven hoe u dit kan doen. Wij hebben twee links gezet naar pagina's die respectievelijk doorverwijzen naar contributie retour voor 2021 en retour voor 2022.

Sommige leden gebruiken nog een oudere link, die in 2021 was geplaatst. Deze werkt echter niet meer!! Dit zijn de goede:

<https://www.kbo-brabant.nl/contributie-retour-2021/>

<https://www.kbo-brabant.nl/contributie-retour-2022/>

Mocht u de teruggave van uw contributie niet digitaal kunnen doen, omdat u bijvoorbeeld geen computer hebt; dan kunt ook u contact opnemen met het bureau van KBO-Brabant, telefoonnummer 073-6444066.

Ook bij het declareren van een nota bij VGZ, kan KBO-Brabant u helpen.

Wilt U uw declaratie per post op sturen naar VZG dan kunt dat doen door op de nota uw VGZ-verzekeringsnummer te plaatsen, en uw bankrekeningnummer waarop de declaratie gestort kan worden.

Care Innovation Center (CIC)

*Vanuit het Care Innovation Center (CIC) is de vraag gekomen of wij deze oproep naar onze leden door zouden willen sturen. Het CIC zoekt hen die informatie kunnen geven over knelpunten in de zorg en vraagstukken waar zij tegen aan lopen. Dit in verband met het **Project "Grip op Kwetsbaarheid"**.*

Gezond blijven en thuis blijven wonen: gaat u met ons in gesprek?

De (gezondheid) zorgorganisaties in uw regio zijn met elkaar in gesprek over de ondersteuning en zorg voor mensen op leeftijd. De gemeenten in West-Brabant en zorgverzekeraar CZ zijn hier ook bij betrokken. We vinden het belangrijk dat iedereen zo lang mogelijk in goede gezondheid blijft en dat zij zelfstandig kunnen wonen en leven. Wanneer dat minder goed gaat, dan willen we zo goed mogelijke zorg en ondersteuning aanbieden. Zodat u met deze ondersteuning en zorg in uw eigen omgeving kunt blijven wonen.

We willen graag ook met u over dit onderwerp in gesprek. Wat zou ú helpen in uw dagelijks leven om gezond en zelfstandig te blijven? Welke voorzieningen of ondersteuning passen bij u? Wat heeft u nodig van bijvoorbeeld uw huisarts of de specialist? Ook als u zorgt voor iemand op leeftijd, bijvoorbeeld uw partner of één van uw ouders, nodigen we u van harte uit om mee te praten.

Wilt u met ons in gesprek?

We gaan een aantal keer in het jaar een gesprek organiseren. Daar doet u samen met andere geïnteresseerde inwoners aan mee, steeds ongeveer 6 tot 10 personen. Wanneer het past met de maatregelen wordt dit een gesprek op locatie, bijvoorbeeld in een grote ruimte bij een van de (gezondheid) zorgorganisaties. Ook kunt u meedoen aan een persoonlijk gesprek, telefonisch of – wanneer het kan – op een plek bij u in de buurt. Ook kunt u met ons en andere inwoners van gedachten wisselen in een digitale omgeving. Daar kunt u reageren op vragen of onderwerpen. U ontvangt hiervoor dan per e-mail een uitnodiging.

U kunt zelf bepalen hoe vaak u wilt meedoen en hoeveel tijd u wilt vrijmaken voor de gesprekken.

Als u meedoet, krijgt u een kleine vergoeding.

Wanneer we een bijeenkomst op locatie organiseren vergoeden we ook uw reiskosten.

Wat we met u en andere inwoners bespreken, is heel waardevol voor de (gezondheid) zorgorganisaties en gemeenten die hieraan meewerken. We gaan alle informatie aan deze organisaties teruggeven zodat we samen kunnen werken aan oplossingen. Welke organisaties allemaal meedoen, vindt u onderstaand.

Heeft u vragen? Neemt u dan gerust contact op met de projectleider Sanne Peeters.

U kunt Sanne bellen of mailen via 06 - 13 68 27 38 of email: speeters@zorgbelang-brabant.nl



Tai Chi

Wil je aan je gezondheid en vitaliteit werken op een manier die bij je past?

Onderzoeken hebben uitgewezen dat de oude Chinese bewegingskunst Tai Chi zeer geschikt is voor senioren.

De langzaam vloeiende bewegingen van Tai Chi kunnen tot op hoge leeftijd worden uitgevoerd.

Wat is Tai Chi?

Tai Chi komt uit China en staat ook wel bekend als mindfull bewegen.

Net als in het tv-programma 'Nederland in beweging' gaat uw onder begeleiding een aantal bewegingsoefeningen doen.

Wat deze oefeningen anders maakt is dat deze zacht en vloeiend zijn. De ene beweging gaat over in de andere, zonder dat u daarbij veel hoeft na te denken. De oefeningen maken de gewrichten los en maken de spieren sterker en soepeler, zonder ze te veel te belasten. Vooral in Aziatische landen is Tai Chi erg populair onder senioren, maar ook in Nederland wordt het veel beoefend.

Waar is het goed voor?

Tai Chi kan helpen om te voorkomen dat u valt.

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat ouderen die Tai Chi beoefenen minder vaak vallen dan ouderen die andere oefeningen doen. Dat komt onder andere doordat de benen sterker worden en doordat u oefent in het bewaren van uw evenwicht.

Omdat u de oefeningen met aandacht moet doen, kunnen ze u ook in het dagelijks leven helpen om u meer bewust te zijn van uw lichaam en beter uw evenwicht te bewaren.

Wat heb ik ervoor nodig?

Speciale kleding is niet nodig voor Tai Chi. Gewone kleding waarin u zich vrij kunt bewegen is goed.

Tai Chi Rosendaal

Wij geven sinds 2019 lessen in meerdere buurthuizen over heel Rosendaal. De lessen hebben een praktische insteek. De sfeer is ongedwongen en niet 'zweverig'. De bedoeling is om zo ontspannen en bewust mogelijk te bewegen. Kwaliteit, eerlijkheid en een informele sfeer zijn de kernwaarden van onze lessen. Wij maken Tai Chi bereikbaar en begrijpelijk voor een breed publiek.

Beweging, innerlijke rust en een leuke tijd staan centraal. Tai Chi Rosendaal is aangesloten bij Rosendaal Fit, NOC*NSF en lid van Stichting Taiyuan Nederland.

Waar kan ik lessen volgen?

Vrijdag | 10.00 tot 11.00 uur | De Wieken | Gezellelaan 45.

Bij al onze locaties kunt u gratis voor de deur parkeren, binnen is goed toegankelijk voor senioren en gelijkvloers. Gratis proefles. KBO-leden krijgen 10 % korting.

Contact gegevens:

www.taichiroosendaal.nl
welkom@taichiroosendaal.nl
 0634853976



Tai Chi Rosendaal

Tai Chi helpt u om uw spieren soepel te houden en u wordt er blij van. Vooral in Aziatische landen is Tai Chi erg populair onder senioren, maar ook in Nederland wordt het veel beoefend. Ook iets voor u?

Lestijden en locaties
 Vrijdag 10.00 - 11.00 uur
 Wijk huis De Wieken, Gezellelaan 45

Gratis proefles?
welkom@taichiroosendaal.nl
 06 34853976

KBO-leden krijgen 10% korting

Contributie
 Abonnement €25/mnd (met 10% korting € 22,5/mnd)
 10-rittenkaart €90 (met 10% korting €81)



IK VERGEET JE NIET

een project voor iedereen

Houd je van kunst en cultuur en wil je daar actief mee aan de slag?

Ontmoet je graag (nieuwe) mensen?

Wil jij je laten inspireren door professionele kunstenaars?

Kom woensdag 9 maart tussen 11.00 en 15.00 uur naar Broedplaats Langdonk, maak kennis met 'Ik vergeet je niet' en ontvang meteen een attentie. Drie kunstenaars zijn aanwezig om kennis te maken met deelnemers en uitleg te geven over het project. Ze lichten opdrachten toe, laten wat zien en delen de benodigde materialen uit aan iedereen die aan de slag wil.

Elke 2 weken zijn de deuren van de Broedplaats op woensdag geopend voor 'Ik vergeet je niet'. Inschrijven en deelnemen kan op elk moment.

Periode: 9 maart t/m 29 juni 2022
Aanmelden: info@cultuurcompaan.nl
Info: www.cultuurcompaan.nl
Deelname is gratis!

cultuurcompaan



Informatie over de leden

Zij die ons ontvielen:

Mw. M.C. van der Heijden - Elsten
 Mw. M. Robben - Bieckmann
 Hr. L.J. Jongmans
 Mw. K. Wiggers
 Mw. J.A.A Nijenhuis – Pel
 Hr. G.A.M. van Tilburg
 Mw. J.W. Viergever - Thijssen
 Hr. A.C.P. Buermans
 Mw. E. van den Boom - Laros
 R.J. Hamers
 Mw. Th.L.M. Helbergen - van Mierlo
 Mw. C.A. Teunis
 Mw. C.M. de Wijs - Willems
 Mw. H.M. Tax - Verhagen
Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:

Hr. F.T.M. van Hassel
 Mw. C.W. van Hassel - Kerremans
 Mw. E.T.H. Hielkema
 Mw. W.J. Leijen - Jansen
 Mw. J.Wh. Vermeulen
 Mw. G.C.E. Schoones



Wat biedt de KBO mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijkse informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen.
- Maandelijkse activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Football, Vitaal Fit en Dru Yoga.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, in 2022 € 23,25 p.p. bij automatische incasso.

Hoe word ik lid van de KBO ???**Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Adres/huisnummer :
 Postcode/woonplaats : --
 Telefoonnummer : --
 E-mailadres :@.....
 Wil/willen graag lid worden per :(datum)
 Ik/wij ben/zijn : gehuwd, samenwonend, alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: KBO Roosendaal
Van Leeuwenhoeklaan 110, 4708 BD Roosendaal
tel. 0165-528364
website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden**Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad tel. 561785
 Dhr. A. Jacobs tel. 552457
 Dhr. F. Peeters tel. 553038
 Dhr. W. Maas tel. 504562

Thuisadministrateurs

Dhr. A. Jacobs tel. 552457
 Dhr. A. van Hoof tel. 529271
 Dhr. B. Aanraad tel. 561785

Belastingadviseurs

Dhr. S. van den Berg tel. 06-48016771
 Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410
 Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457
 Dhr. J. Voeten tel. 06-40143539

Clïëntondersteuning

Dhr. B. Aanraad tel. 561785
 Dhr. W. Maas tel. 504562
 Mevr. F. v.d. Weijgaert tel. 504562

Bezoekgroep: voorz. Mevr. N. Mouwen tel. 542196

Secretariaat

Van Leeuwenhoeklaan 110, 4708 BD Roosendaal.
 Telefoon 0165-528364
 E-Mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Website: www.kbo-roosendaal.nl

Bankrekeningnummer KBO-Roosendaal NL74RABO0174390076