

April 2022

38e Jaargang nr. 4

Voorjaar



Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	KBO-Roosendaal Vitaliteitsdagen
Pag. 7	Fietsen
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten
Pag. 10	Optreden Buurthuis Keijenburg
Pag. 11	Werkgroep Krater
Pag. 12	Film: documentaire over Brabants Landschap
Pag. 13	Tai Chi
Pag. 14	Meimaand Mariamaand
Pag. 15	Notulen Jaarvergadering
Pag. 18	Oproep, dringende oproepen
Pag. 20	Actie Schouwburg de Kring
Pag. 21	Seniorenactiviteit I.V.N. / Verslag Keijenburg
Pag. 22	Qoqodans+
Pag.23	Senioren Expo / Huurtoeslag
Pag. 24	Speciale Jubilaris
Pag. 25	Informatie over de leden
Pag. 26	Wat KBO u biedt
Pag. 27	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 28	Informatie voor de leden



Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

En dan ook echt volop informatie. Ongelooflijk, zoveel. Een extra dikke Antenne met 4 pagina's meer met alleen maar informatie vanuit KBO-Roosendaal. Geweldig!

Belangrijk was ook de Jaarvergadering (u vindt in deze Antenne de notulen) en dan in het bijzonder het aftreden van onze voorzitter Ada Oudhof. Ada, hartelijk bedankt voor je inzet! Zoals u in de notulen kunt lezen ging de vergadering akkoord met het voorstel van het bestuur om Peter Dierick te benoemen tot nieuwe voorzitter. In de volgende Antenne stelt hij zichzelf voor.

Ik wens u wederom veel leesplezier met deze Antenne.

Jolanda Oosterbos

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne
vóór 20 april 2022 op het

Redactieadres

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.
E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne

Mutaties

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden of wat dan ook, graag doorgeven aan Dhr. Kees Geers, Langendijksestraat 15-12, 4715 PH Rucphen.
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

KBO-Roosendaal Vitaliteitsdagen

Op woensdag 20 april en donderdag 21 april wordt in Roosendaal gestart met de eerste Vitaliteitsdagen van KBO-Roosendaal i.s.m. Aleco. De Vitaliteitsdagen zijn een informatief, actief, onderhoudend en sociaal moment voor iedereen vanaf 55 jaar, waarbij u inzicht krijgt in uw gezondheid en vitaliteit.

KBO-Roosendaal organiseert i.s.m. Aleco, Jongmans FysioSupport en HBO studenten Sportkunde van Hogeschool Zeeland en Fontis Eindhoven een inspirerende dag met allerlei vitaliteitsmetingen. Het doel is dat 55+ deelnemers door de metingen inzicht krijgen in hun vitaliteit en gezondheid. Een goede gezondheid is namelijk afhankelijk van een goed evenwicht van werken, duurzaam ontspannen, de juiste voeding en een goede verzorging van lichaam en geest. Dus een soort van APK voor de gezondheid, waarbij het niet alleen gaat om de fysieke aspecten, maar zeker ook om de mentale gezondheid, voeding en leefstijl. U krijgt praktische en bruikbare tips op het gebied van gezonde voeding, neemt deel aan een fitheidstest en krijgt persoonlijk advies hoe u vitaal en fit kunt blijven.

Deelname is GRATIS.

KBO-leden (en niet KBO-leden) kunnen zich aanmelden voor 20 of 21 april en dan kiezen voor deelname in de ochtend of middag. Na uw inschrijving ontvangt u een bevestiging van uw deelname. U zal begrijpen dat er een limiet is aan het aantal deelnemers.

De locatie is:

Talentencentrum Zuidwest Nederland (Aleco),
Sportpark Vierhoeven, Nispenseweg 3 te Roosendaal

Aanmelden kan via KBO-Roosendaal en Aleco:

Aleco: email: info@aleco.nl – telefoon: 0165-743005
KBO: Jan Hendriks, email: janhendriks.1@kpnmail.nl
– telefoon: 0165-556499
George Bolmers, email: bolmers@live.nl
– telefoon: 06-14794174

FIT, VITAAL & GEZOND WORDEN OF BLIJVEN?

Kom naar de vitaliteitsdagen van Aleco en KBO-Roosendaal en krijg d.m.v. een aantal toegankelijke fitheidstesten een beeld van uw algehele fitheid!



Deelname
is
GRATIS

Woensdag 20 april
09.00 - 11.30 uur
13.00 - 15.30 uur

Donderdag 21 april
09.00 - 11.30 uur
13.00 - 15.30 uur

Locatie
Talentencentrum Zuidwest
Nederland
Sportpark Vierhoeven
Nispensweg 3,
Roosendaal

Een informatief, actief en gezellig moment voor iedereen vanaf 55 jaar

U krijgt praktische en bruikbare tips op het gebied van gezonde leefstijl, neemt deel aan fitheidstesten en krijgt een persoonlijk advies hoe u vitaal en fit kunt blijven. De Vitaliteitsdag wordt mede mogelijk gemaakt door o.a. fysiotherapeut, podotherapeut en fysieke trainers.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Uithoudingsvermogen
- Stabiliteit en mobiliteit
- Kracht en coördinatie
- Voeding en leefstijl



Aanmelden kan via mail of telefoon naar Aleco of KBO Roosendaal

Aleco: info@aleco.nl /// 0623940778

KBO Roosendaal: janhendrikkx.1@kpnmail.nl /// 0165-556499 /// gbolmers@gmail.com

U kunt uw voorkeur voor datum en dagdeel hierbij doorgeven



Aanmelden kan door onderstaand strookje in te vullen en **vóór vrijdag 15 april** op te sturen naar (bellen of mailen mag ook):

Jan Hendrikkx, Toermalijndijk 48, 4706 TH Roosendaal
Tel: 0165-556499, e-mail: janhendrikkx.1@kpnmail.nl of

George Bolmers, Jagersberg 4, 4708 MJ Roosendaal
Tel: 06-14794174, e-mail: bolmers@live.nl

Vitaliteitsdagen (KBO-Roosendaal i.s.m. Aleco)
Woensdag 20 april en donderdag 21 april 2022

Voornaam:.....Achternaam:.....

Adres:.....

Postcode:.....Woonplaats:.....

Tel:.....E-mail:.....

Aantal personen:

Datum: Woensdag 20 april

Donderdag 21 april

Tijd: Ochtend sessie, 9.00 uur

Middag sessie, 13.00 uur

(Aankruisen op welke dag en aan welk dagdeel u wilt deelnemen)

Fietsen

Donderdag 7 april (als de weersomstandigheden het toelaten) start het fietsseizoen weer.

De fietstochten vertrekken vanuit Buurthuis Keijenburg op donderdagmiddag om 13.30 uur.

Toon Jansen is onze fietscoördinator in samenwerking met Jan Hendrikx.

Voor informatie kun je contact opnemen met

Toon Jansen Tel: 06-53964002 of

Jan Hendrikx Tel: 0165-556499 / 0627142969

Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

		Maart
Ma	28	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	29	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
		April
Vr	1	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	4	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	5	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Do	7	13.30 uur Fietsen
Vr	8	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic

Vervolg activiteitenkalender

		April
Zo	10	10.30 uur Film in Bioscoop "City"
Ma	11	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	12	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Do	14	13.30 uur Fietsen
Vr	15	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Di	19	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Wo	20	KBO-Roosendaal Vitaliteitsdagen
Do	21	KBO-Roosendaal Vitaliteitsdagen 14.00-16.00 uur Activiteit in Keijenburg
Vr	22	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	25	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	26	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Do	28	13.30 uur Fietsen
Vr	29	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic

Informatie over KBO-activiteiten

Dynamicctennis

Plaats: Sporthal de Omganck, Molensingel 38, Wouw
Coördinator: Jan Braat, tel. 06-32058166
braat.jan1@gmail.com

Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52
Coördinator: Anneke Blom Tel 0625528977
annekeblom52@gmail.com

Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"
Coördinator: Lucie Nelen, tel. 563374

Jeu de Boules

Plaats: Wijkcentrum "t Dijksteke
Coördinator: Cees Holierook, tel. 06-42436367

Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur
Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)
Info: Piet van Osta, tel. 06-30316869
Jan Hendrikx, tel: 0165-556499

Dru Yoga

Iedere maandagmiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur en van 15.00 tot 16.15 uur en op woensdagavond van 19.15 tot 20.30 uur.
Plaats: Buurhuis Keijenburg
Info: Lia Kerstens Tel: 0618262583
e-mail: druyogaroosendaal@gmail.com

Vitaal Fit

Iedere dinsdagochtend van 10.00 uur tot 11 uur
Plaats: Aleco Nispenseweg 3 (Sportpark Vierhoeven)
Info: Aleco, tel. 0165-743005
George Bolmers, tel. 06-14794174
Jan Hendrikx, tel. 0165-556499

KBO- activiteit Buurthuis Keijenburg

Donderdag 21 april

Optreden van Seniorenorkest Harvano

Harvano is een harmonie, bestaande uit 50- plussers, die zich volledig willen wijden aan hun muzikale hobby.
De harmonie is opgericht in 1977 en bestaat dus inmiddels 45 jaar.
Het repertoire omvat diverse populaire muziekstukken en oude bekende muzieknummers die voor iedereen leuk zijn om te horen.
De muzikanten komen vanuit geheel westelijk Noord Brabant.
De algemene leiding is in handen van een professionele dirigent, Nico van Oudheusden.

Toegang – inclusief koffie/thee: Leden € 3,00, niet- leden € 4,50
In verband met de stijgende kosten hebben we de toegangsprijzen helaas moeten verhogen.

Van 14.00 tot 16.00 uur in Buurthuis Keijenburg

Leden van de KBO worden verzocht hun KBO- pas mee te brengen.
Iedereen is van harte welkom!



Bericht van werkgroep Krater

Nu alle restricties weer zijn opgeheven, kan ook Krater weer aan de gang met het organiseren van informatiemiddagen etc.

Dit jaar komen er nog 4 onderwerpen aan de beurt:

- Presentatie "Oud Roosendaal" (juni)
- Stadswandeling (september) ditmaal in Bergen op Zoom
- Informatiemiddag Dementie (oktober/november)
- Bloemschikken (eind november/begin december)

Vooraankondiging-Vooraankondiging-Vooraankondiging!

Als eerste gaan we op donderdagmiddag 16 juni 2022 starten met een leuke presentatie "**Oud Roosendaal**"

Raymond van Oosterbos geeft ons Roosendalers aan de hand van dia's een

"hernieuwde kennismaking met ons stadje".

Om een indicatie te krijgen van de belangstelling voor deze bijeenkomst kunt u zich **nu al** opgeven bij het secretariaat van KBO-Roosendaal.

Meer informatie over locatie en tijdstip van aanvang etc, krijgt u in de Antenne van mei/juni!

Email: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com of door een briefje te sturen (adres staat achterin deze Antenne) met vermelding van:

Lezing: Oud Roosendaal 16 juni 2022

Naam:.....

Lidnummer.....

Een nieuwe film documentaire van Brabants Landschap

Nu in de bioscoop voor KBO-Roosendaal

LANDSCHAPSBEHEER: SAMENWERKEN VOOR EEN NATUURRIJK BRABANT

Een inspirerende film waarin de kwetsbaarheid van de natuur zichtbaar wordt. Het is een mooie ode aan het werk dat al ruim 40 jaar lang verzet wordt in het agrarisch cultuurlandschap van Brabant. In 1980 werd het Coördinatiepunt Landschapsbeheer opgericht. Dit onderdeel van Brabants Landschap richt zich op de instandhouding en verhoging van de natuur- en landschapskwaliteiten in het agrarische cultuurlandschap, dus buiten de beschermde natuurgebieden. De medewerkers coördineren de uitvoering van groene subsidieregelingen, doen aan soortenbescherming en ondersteunen het groene vrijwilligerswerk in de provincie. Deze documentairefilm is gemaakt door Mark Kapteijns. Naast natuurfilmer is hij werkzaam als boswachter bij Brabants Landschap. Hij heeft vele prijswinnende natuurfilms op zijn naam staan.

Op landgoed De Langakkers in Leende is in 20 jaar een natuurlijk kleinschalig agrarisch landschap ontstaan op voormalige landbouwgrond. Ook de tuin rond het huis is stap voor stap veranderd in een natuurtuin. Een inspirerend particulier initiatief met verbluffend resultaat. In deze productie brengt natuurfilmer Mark Kapteijns prachtig in beeld wat er groeit en bloeit op het landgoed van eigenaar en initiatiefnemer Roel Winters.

Landschapsbeheer, samenwerken voor een natuurrijk Brabant bevat weer schitterende natuuroptnamen: Buitelende kieviten, nieuwsgierige steenuilen en de geheimzinnige patrijs. Maar niet alleen deze beelden maken de film boeiend, er is ook een hoofdrol voor vrijwilligers, boeren en erfeigenaren. Zij zorgen samen met het Coördinatiepunt Landschapsbeheer voor een natuurrijker en mooier Brabants landschap.

In deze documentairefilm wordt hun verhaal, met successen en soms ook tegenslagen, verteld.

Deze prachtige natuurfilm is te zien op zondag 10 april in

City Bioscoop Nieuwstraat 2 Roosendaal

Speciale actie voor KBO- leden film en koffie voor € 10.00
De film begint om 10.30 uur en vanaf 10.00 uur is de zaal open

Aanmelden kan door onderstaand strookje in te vullen en op te sturen **voor vrijdag 8 april** naar Activiteitencommissie t.a.v. Jan Hendrikx Toermalijndijk 48 4706 TH Roosendaal
 Bellen of mailen kan ook Tel: 0165-556499
 E-mail janhendrikx.1@kpnmail.nl

City Bioscoop 10 april 2022

Naam:.....

Adres:.....

Plaats:.....Tel:

Aantal personen.....

Tai Chi

Wil je aan je gezondheid en vitaliteit werken op een manier die bij je past?

Tai Chi is zeer geschikt voor senioren. De langzaam vloeiende bewegingen kunnen tot op hoge leeftijd worden uitgevoerd

Tijd en locatie:

Vrijdag | 10.00 tot 11.00 uur | De Wieken | Gezellelaan 45.

Contact gegevens:

www.taichiroosendaal.nl of welkom@taichiroosendaal.nl
 tel. 06-34853976

MEIMAAND MARIAMAAND

Onder voorbehoud gaan we dit jaar ook weer fietsen met KBO-Roosendaal in de meimaand naar Meerseldreef.

Wie gaat er met ons mee fietsen **op donderdag 5 mei** om daar bij de Mariagrot een kaarsje aan te steken?

Ook niet KBO-leden kunnen hieraan deelnemen.

De tocht is ongeveer 30 km heen en 30 km terug. We vertrekken vanuit Keijenburg om 9.00 uur 's-morgens.

Onderweg is er een koffiestop met koffie/thee en gebak.

In Meersel-Dreef is er een lunch bij de Paters om 12.30 uur .

Er is volop gelegenheid om heerlijk rond te lopen in het park en een bezoek te brengen aan de grot. Om 14.00 uur vertrekken we weer richting Roosendaal (met onderweg nog een stop) en zijn we weer terug bij Keijenburg tussen 17.00 uur en 17.30 uur.

De kosten voor koffie/thee/gebak en lunch zijn € 15.20.

Bij vertrekpunt betalen.

Opgeven voor zaterdag 30 april

Kunt u niet zo ver fietsen maar wilt u hier wel graag naar toe dan kunt u ook met eigen vervoer. Wel graag doorgeven a.u.b.

U kunt het onderstaand strookje invullen en opsturen naar KBO- Activiteitencommissie t.a.v.

Jan Hendrikx Toermalijndijk 48, 4706 TH Roosendaal.

Bellen of e-mailen kan ook:

Jan Hendrikx Tel: 0165-556499 / e-mail janhendrikx.1@kpnmail.nl

MEERSELDREEF

5 MEI 2022

Naam.....

Adres:

Plaats:Tel:.....

Aantal personen:fiets /auto

Notulen van de Algemene ledenvergadering 24 maart

De vergadering wordt gehouden in Danscentrum Rottier. Inclusief het bestuur zijn er 36 personen aanwezig. Alle aanwezigen hebben de presentielijst getekend. De aanwezigen worden ontvangen met een kopje koffie of thee en iets lekkers. Afgemeld hebben zich: De heer en mevrouw Knappers, de heer van der Wegen, mevrouw Nelen, de heer Missal en mevrouw Machielse.

1. Opening

Voorzitter Ada Oudhof heet de aanwezigen van harte welkom en is blij dat we weer een normale vergadering kunnen houden. Na het lezen van een positief versje, "morgen" gaat zij over tot het voorstellen van de bestuursleden.

Dit jaar heeft KBO-Roosendaal 20 jubilarissen (25 jaar lid); allen worden genoemd:

Zr. Vincenta Broekman, Mevr. de Bruyn-van Steen, Dhr Burm, Mevr. Damen, Mevr. Dekkers, Dhr. Donkers, Mevr. de Graaf-Snoeyers, Mevr. Jongeneelen, Dhr en Mevr. Knappers-Hopstaken, Mevr. de Kok-Stroop, Dhr.Martens, Dhr. en Mevr. Mertens van Zantvliet.

Omdat de heer Fons Burm aanwezig is wordt hij naar voren geroepen en krijgt ter plaatse een oorkonde van KBO-Brabant en een doosje bonbons van onze afdeling. De jubilarissen ontvangen een oorkonde met attentie die thuis bezorgd wordt door een bestuurslid.

2. Vaststellen agenda.

De agenda wordt vastgesteld. De volgorde van punt 7 wordt iets gewijzigd.

3. Goedkeuring notulen ledenvergadering van 26 augustus 2021

Per pagina worden de notulen doorgenomen en akkoord bevonden.

4a. Jaarverslag en financieel verslag

Het jaarverslag wordt pagina voor pagina doorgenomen. Het ledenaantal is gedaald, het heeft onze aandacht. Met dank aan alle bestuursleden die de secretaris van input voorzagen wordt het jaarverslag 2021 goedgekeurd.

Goedkeuring financieel verslag:

Penningmeester Jan Schenk krijgt het woord. Op de 1e pagina is een kleine aanpassing gemaakt t.o.v. 2020 maar dit verandert verder niets. De voorraad papier is nu van de balans af omdat het een verbruiksartikel is. Er zijn geen vragen over de inkomsten. Ook bij de uitgaven zijn er geen gekke dingen. T.o.v. 2020 is er een verschil dat betrekking heeft op de printer. Door een nieuw lease-contract besparen we. We betalen nu per afdruk. Er waren minder inkomsten door de corona hetgeen verklaarbaar is. Ook de uitgaven brachten geen vragen teweeg. Er volgde een applaus voor de penningmeester.

4b. Verslag kascommissie

De heer Pietjouw en mevrouw Machielse hebben steekproefsgewijs de boekhouding gecontroleerd en hebben geen problemen gevonden. Er wordt gevraagd, de penningmeester en het bestuur decharge te verlenen. Hetgeen door applaus bevestigd wordt.

5. Begroting 2022

Deze staat in de rechterkolom van het meerjarenoverzicht. Lijkt veel op voorgaand jaar met een positief resultaat van € 200,00. De heer Pietjouw heeft een vraag over de halvering van de advertenties, dit is een gevolg van het niet kunnen uitbrengen van enkele Antennes. Wij hebben de adverteerders hiervoor gecompenseerd. Ook is het aantal adverteerders verminderd. De penningmeester krijgt een pluim en de begroting is oké.

6. Vaststellen contributie 2021

Het bestuur stelt voor de contributie niet te verhogen. De verhoging van de afdracht van 1 euro per lid aan KBO-Brabant gaan we niet doorbelasten. De vergadering is het hiermee eens.

7. Bestuursverkiezingen:

7a. Herbenoeming bestuurslid de heer Ben Aanraad, akkoord met een applaus.

Herbenoeming bestuurslid

mevrouw Marianne v.d. Luijngaarden, akkoord met een applaus.

Herbenoeming bestuurslid mevrouw Nel Mouwen, akkoord met een applaus.

7b. Voorstel van het bestuur George Bolmers in het bestuur op te nemen wordt akkoord bevonden. George krijgt de kans zich voor te stellen.

Hij gaat als afgevaardigde van de wijkvertegenwoordigers aan de slag. Tevens zal hij zich inzetten voor de belangenbehartiging zowel voor afdeling Roosendaal als voor de Kring. Hij maakt zich sterk om de ouderen vitaal en fit te krijgen/houden.

7c. Statutair aftredend is Ada Oudhof, onze voorzitter, helaas heeft zij een keuze moeten maken en besloten om zich niet herkiesbaar te stellen. Met een groepje is er gezocht naar een opvolger en deze is uiteindelijk gevonden.

Voordat zij verder kan gaan vraagt Jolanda het woord en bedankt Ada namens alle leden en het bestuur voor haar grote inzet in de afgelopen jaren. Jolanda overhandigt haar een boekje en een cadeaubon. Wij zullen haar missen.

Peter Dierick krijgt de kans zich voor te stellen. Peter woont sinds september in Roosendaal, komt uit het onderwijs en is door zijn kinderen vanuit Limburg naar Brabant gekomen. Toen hij zag dat wij opzoek waren naar een voorzitter en hij tot zijn vertrek uit Weert voorzitter was van een KBO afdeling, zag hij dat wel zitten en wil die uitdaging aan. Peter wil dat de mensen in de vereniging zich prettig voelen en vindt belangenbehartiging een belangrijk doel voor de vereniging. Ada dankt hem voor de uitleg en vraagt de aanwezigen of zij achter het voorstel van het bestuur staan en Peter Dierick tot voorzitter willen kiezen.

De aanwezigen gaan unaniem akkoord. De hamer wordt overgedragen! En Peter neemt de vergadering van haar over.

8. Benoeming Kascommissie:

8a. De heer Jan Pietjouw

8b. Mevrouw Suzanne Machielse

Beiden blijven aan. Wel moet er volgend jaar gekeken worden naar een nieuw commissielid om zo te blijven rouleren.

9. Rondvraag en sluiting:

Niemand heeft iets voor de rondvraag.

Peter vindt het belangrijk dat we meer mensen actief maken en wat betreft belangenbehartiging, hier vallen ook onveilige fietssituaties onder. Doe hier iets mee!

Om 14.30 uur sluit hij de vergadering en nodigt iedereen nog uit voor een drankje en hapje.

Oproep

KBO-Roosendaal is een gezonde vereniging van senioren, door senioren. In totaal hebben we ca. 75 vrijwilligers die in verschillende werkgroepen hun uiterste best doen de vereniging te laten draaien.

Omdat onze vrijwilligers er niet jonger op worden is er altijd behoefte aan nieuwe vrijwilligers.

- Wijkvertegenwoordigers
- Medewerkers bezoekgroep
- Commissielid Activiteitencommissie
- Commissielid Reizen
- Commissie lid werkgroep Krater
- Cliëntondersteuners

Voor informatie kunt u terecht bij het secretariaat.

U vindt het telefoonnummer en adres achter in deze Antenne.

Of kijk eens op onze website www.kbo-roosendaal.nl

Aan de leden van KBO-Roosendaal

Beste leden,

De stoel waarop u zit in Keijenburg, de tafel waar u aan zit , de koffie die u in de pauze krijgt ingeschonken, het halen van prijzen en het doen van de boodschappen o.a. voor de Bingo, de Sinterklaas en -Kerstviering, dat alles word gedaan door onze vrijwilligers van de activiteitencommissie.

Daar onze vrijwilligers steeds ouder worden en ons ontvallen, wordt deze groep steeds kleiner.

Daarom zijn wij op zoek naar leden van KBO-Roosendaal die de activiteitencommissie willen komen versterken .

Het is eigenlijk geen oproep maar meer een smeekbede, het is 5 voor 12!

Wilt u meer informatie of voelt u zich geroepen om onze vrijwilligersgroep te komen versterken, dan kunt u contact opnemen met Lucie Nelen, tel. 0165 563374 / 0610187252 of met Marianne van de Luijngaarden, tel. 06 22343340.

Mededeling wijkvertegenwoordigers

Per 1 maart zijn enkele wijkvertegenwoordigers gestopt.

Christ Sachrias vanwege zijn gezondheid.

Elly van den Eijnden is overgestapt naar de bezoekgroep.

Leo Spijkstra kan het vrijwilligerswerk niet meer combineren met zijn huidige werkzaamheden.

José Wilemsen, onze nieuwe wijkvertegenwoordiger, heeft de wijk (de Westrand) van Leo Spijkstra overgenomen

Christ Sacharias is vanaf 1 januari 2009 vrijwilliger bij de wijkvertegenwoordigers en is vanwege zijn gezondheid moeten stoppen als actieve vrijwilliger. Hij heeft de leeftijd van 84 jaar en we bedanken hem voor zijn jarenlange inzet voor KBO-Roosendaal.

Dat wil zeggen dat wij op zoek zijn naar nieuwe vrijwillige wijkvertegenwoordigers die voorlopig als reserve ingezet kunnen worden en na verloop van tijd een vaste wijk zouden kunnen krijgen.

Informatie bij Jan Hendrikx Tel: 0165-556499
Lia Openeer Tel: 0165-528364

Actie Schouburg de Kring

SPECIALE ACTIE: €7,50 KORTING VOOR KBO-LEDEN

Willeke Alberti, Laatste solotournee

Willeke Alberti geeft een van haar laatste officiële soloconcerten in De Kring. Wilt u de Grande Dame van het Nederlandse lied nog een keer zien schitteren met al haar grote hits? Geniet op deze zondagmiddag van o.a. Mijn Dagboek, Samen Zijn, Spiegelbeeld en Telkens weer. Willeke brengt als geen ander gezelligheid in het theater met leuke anekdotes over haar glansrijke carrière van maar liefst 65 jaar. Muziekstromingen komen en gaan, maar Willeke blijft altijd een vaste waarde in de Nederlandse muziek. Zwaait u haar mee uit?

Zondag 1 mei | 15:00 | grote zaal
€32,00 i.p.v. €39,50 (incl. één consumptie)

Voor kaarten en voor meer informatie over de voorstelling kunt u terecht op www.dekringroosendaal.nl

Via de website kunt u uw kaarten zelf bestellen en direct uw stoelen uitkiezen. In het bestelproces vult u bij de actiecode: KBO in.

De korting wordt dan automatisch in uw winkelmandje verrekend. Ook kunt u uw kaarten op dinsdag t/m vrijdag tussen 13.30 uur en 16.30 uur telefonisch bestellen door te bellen met de kassa: 0165-555 555.



Senioren activiteit I.V.N.

**Dinsdag 26 april: fietstocht naar het Arboretum in Kalmthout.
Vertrek 11.00 uur**

Enkele jaren geleden hebben we deze tocht ook gemaakt, maar het is weer tijd om naar Kalmthout af te reizen. Het Arboretum behoeft geen verdere uitleg. Het is een behoorlijke fietstocht en dat betekent dat we op een afwijkend tijdstip vertrekken vanaf het **MEC en wel om 11.00 uur**. Het is misschien verstandig om drinken en een versnapering mee te nemen. In Kalmthout aangekomen is er gelegenheid om in het restaurant iets te eten maar je kunt natuurlijk ook een lunchpakket meenemen.

Informatie bij J.van Nassau Tel: 0623802757

Verslag optreden Shantykoor 't Craeyenest

Op donderdag 17 maart hebben we in buurthuis Keijenburg kunnen genieten van het optreden van Shantykoor 't Craeyenest. Voor een goed gevulde zaal brachten zij zowel Nederlandse als Engelse shanties.

Sommige nummers werden volop meegezongen. Het was een mooie mix van allerlei zeemansliederen en vooral de solisten maakten indruk. Er wordt door het koor regelmatig serieus geoefend om de stemmen zo goed mogelijk samen te laten klinken en dat was duidelijk te merken!

Dirigent Louis van Gameren 'de Zwaai-Kraai', haalde het beste in de groep naar boven. Tussen de nummers door, vertelde Piet Kikkert op humoristische wijze allerlei bijzonderheden over de shanties en over het leven op de schepen van weleer.

Zo kregen we o.a. te horen, dat in die tijd niet de kapitein de baas op het schip was, maar de kok!

Kortom, het was een geslaagd optreden van een voortreffelijk koor!

QoqoDans+

Dansen en bewegen op muziek voor senioren
Dansen is gezond voor lichaam en geest.

Je blijft er fit van en het heeft een positief effect op de hersenen.
Daarnaast is het ook gezellig om samen te dansen.

QoqoDans+ biedt lessen aan waarin verschillende dansstijlen aan bod komen op allerlei soorten muziek.

De les is voor iedereen toegankelijk, met of zonder danservaring, mannen en vrouwen.

De lesinhoud is dynamisch, gevarieerd en gelijk te volgen.

Het plezier van bewegen staat bij QoqoDans+ voorop!

U bent welkom om geheel vrijblijvend een gratis proefles te komen volgen.

De lessen zijn vanaf donderdag 10 maart, iedere donderdag van 11 tot 12 uur in de dansstudio van QoqoDans.

De dansstudio bevindt zich in het Cultuurhuis, Bovendonk 111, lokaal 1.11.

Meer informatie: www.qoqodans.nl

of mail of bel naar: qoqodans@gmail.com – 0638031520



Van de werkgroep Reizen

De Senioren Expo van 10 mei t/m 15 mei 2022
gaat helaas niet door.

De organisator "Expolaan" kan niet voldoen aan het gestelde aantal standhouders welke nodig zijn voor een geslaagde Expo. Dat betekent dat de voor KBO-Roosendaal geplande busreis op 12 mei 2022 ook niet doorgaat. De reeds ingeschreven deelnemers zullen persoonlijk worden ingelicht middels een E-mail of brief.

Namens de Werkgroep Reizen,
Leen Openeer.
Secretaris/penningmeester.

Extra Energietoeslag

Huishoudens die recht hebben op een extra compensatie voor de hoge en energieprijzen kunnen die zelf aanvragen bij de Gemeente Roosendaal. Het gaat om een toeslag van 800 euro, meldt het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid..

Deze toeslag is bedoeld voor lagere inkomens bijvoorbeeld senioren met alleen een AOW-uitkering. Wie in de bijstand zit, heeft ook recht op de toeslag, maar krijgt de extra compensatie automatisch..

Speciale Jubilaris

Tijdens de jaarvergadering werden de namen bekend gemaakt van alle jubilarissen die 25 jaar lid zijn van KBO-Roosendaal. Onze belangrijkste jubilaris, onze erevoorzitter, Riet Knappers en haar man Sjef hebben nog nooit een ledenvergadering overgeslagen. Maar helaas konden zij er nu niet bij zijn. Zij hebben de oorkonde en traktatie thuis ontvangen en waren blij verrast. Zie hun berichtje hier onder.



Geacht bestuur,

Vanmiddag vrijdag 25 maart werden wij verrast met een bezoek namens het bestuur van de KBO (mevrouw Mouwen). Wij mochten beiden een oorkonde ontvangen (met een attentie) voor het 25 jaar lidmaatschap. Helaas konden wij niet meer aanwezig zijn bij de vergadering, maar op deze wijze was het voor ons een hele beleving, wij hebben er van genoten en willen graag het bestuur en alle vrijwilligers van harte bedanken voor dit bezoek. Wij wensen iedereen nog vele jaren plezier bij de activiteiten en veel succes voor het bestuur.

Groetjes, Sjef en Riet Knappers

Informatie over de leden

Zij die ons ontvielen:

Hr. F.J. Deelen

Mw. J. Barmentlo - van Nijnatten

Mw. L.A.M. Knappers-Heijmans

Hr. L.M.A. Segers

Mw. M.J.L. Rijsbergen - Traets

Dat zij mogen rusten in vrede

Nieuwe leden:

Mw. M.L.J. Helmons

Mw. C.T.P. Rommens

Mw. M.W. Beuman - Bergmann

Mw. S.M. Leentjens

Mw. W.J. van Wel

Mw. M.C.J. van Haperen - Kuipers

Mw. M.J.P. van den Hout

Mw. G.A. de Jong - de Bruijn



Rectificatie

In de vorige Antenne heeft ten onrechte iemand bij de overleden personen gestaan.

Onze oprechte excuses hiervoor.

Mw. Th. L.M. Helbergen - van Mierlo
is verhuisd naar St. Elisabeth

Wat biedt de KBO mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen.
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Football, Vitaal Fit en Dru Yoga.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, in 2022 € 23,25 p.p. bij automatische incasso.

Hoe word ik lid van de KBO ???**Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Naam en voorletters :(M/V)
 Geboortedatum :
 Adres/huisnummer :
 Postcode/woonplaats : --
 Telefoonnummer : --
 E-mailadres :@.....
 Wil/willen graag lid worden per :(datum)
 Ik/wij ben/zijn : gehuwd, samenwonend, alleenstaand

Plaats..... Datum :

Inzenden naar:

Ledenadministratie: KBO Roosendaal
Van Leeuwenhoeklaan 110, 4708 BD Roosendaal
tel. 0165-528364
website: www.kbo-roosendaal.nl

Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.

Informatie voor de leden**Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad tel. 561785
 Dhr. A. Jacobs tel. 552457
 Dhr. F. Peeters tel. 553038
 Dhr. W. Maas tel. 504562

Thuisadministrateurs

Dhr. A. Jacobs tel. 552457
 Dhr. A. van Hoof tel. 529271
 Dhr. B. Aanraad tel. 561785

Belastingadviseurs

Dhr. S. van den Berg tel. 06-48016771
 Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410
 Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271
 Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457
 Dhr. J. Voeten tel. 06-40143539

Clïëntondersteuning

Dhr. B. Aanraad tel. 561785
 Dhr. W. Maas tel. 504562

Bezoekgroep:

Mevr. N. Mouwen tel. 542196

Secretariaat

Van Leeuwenhoeklaan 110, 4708 BD Roosendaal.
 Telefoon 0165-528364
 E-Mail: secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com

Website: www.kbo-roosendaal.nl

Bankrekeningnummer KBO-Roosendaal NL74RABO0174390076