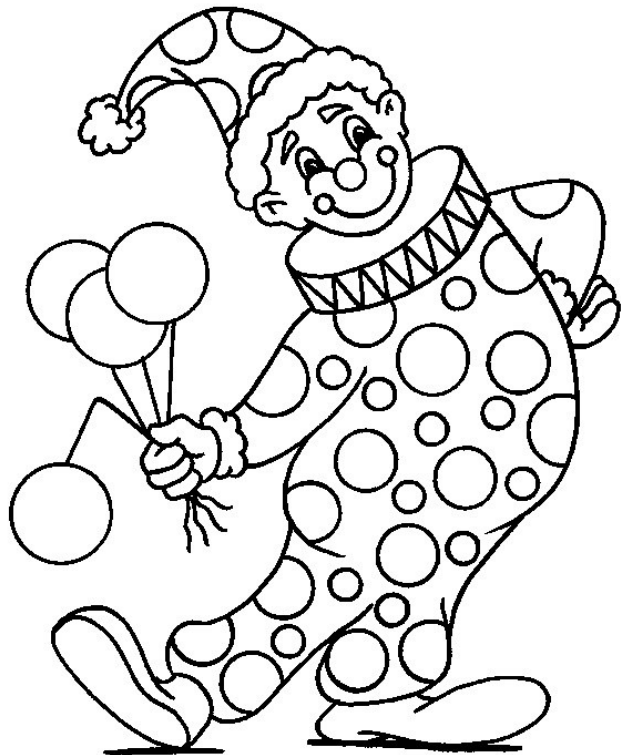


# Februari 2023

39e Jaargang nr. 2

## Carnaval



### Inhoudsopgave:

Pag. 2	Inhoudsopgave
Pag. 3	Van de redactie
Pag. 4	Van de voorzitter
Pag. 5	Ledenvergadering / Activiteitencommissie
Pag. 6	Toneel Buurthuis Keijenburg
Pag. 7	Paasstukje maken
Pag. 8	Activiteitenkalender
Pag. 9	Informatie over KBO-activiteiten
Pag. 10	Doortrappen
Pag. 13	Senioren informatie op Zuid West TV
Pag. 14	Bewegen bij KBO-Roosendaal
Pag. 16	30 dagen gezonder
Pag. 17	Verslag workshop Kerststukjes
Pag. 18	UP gespreksleiders gezocht
Pag. 19	Alzheimer Caf'é
Pag. 20	Actie Schouwburg de Kring
Pag. 21	Informatie over de leden
Pag. 22	Wat KBO u biedt
Pag. 23	Aanmeldingsformulier KBO-Roosendaal
Pag. 24	Informatie voor de leden



## Van de redactie

Hallo lezers en lezeressen,

Weer volop informatie in deze Antenne.

Weinig om alleen maar te lezen, maar heel veel om te gaan doen. En niet alleen maar sport. U kunt daarnaast staan ook hele verschillende dingen gaan doen.

U kunt naar Doortrappen, Paasstukjes maken en u kunt meedoen aan 30 dagen gezonder leven.

Of u kunt zich opgeven als gespreksleider.

Wederom voor ieder wat wils.

Ik vind het fijn om u dat allemaal aan te kunnen bieden.

Ik wens u dan ook veel lees- en vooral doe-plezier met deze Antenne.

**Jolanda Oosterbos**

Inleveren van de kopij voor de volgende Antenne vóór 22 februari 2023 op het

### **Redactieadres**

Jolanda Oosterbos, Bandeliersberg 34, 4707 SB Roosendaal.

E-mail: redactie.kbo.roosendaal@gmail.com

**Het adres van het secretariaat staat achterin deze Antenne**

### **Mutaties**

**Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden** of wat dan ook, graag doorgeven aan Dhr. Kees Geers, Langendijksestraat 15-12, 4715 PH Rucphen.  
Tel: 06-15426808 E-mail: ledenadm.kbo.roosendaal@gmail.com

## Van de voorzitter

Nieuwe kansen, nieuwe prijzen .....

Wat is half precies, kijk je dan naar wat je hebt of wat je mist? Dat maakt wel een heel verschil.

Laten we 2023 het jaar van de kansen maken, van de mogelijkheden die jij te bieden hebt aan mensen om je heen.

Wat heb je zelf in huis, aan kwaliteiten, aan kennis?

Je gaat met groot gemak om met.... , je hebt een hobby waar je helemaal voor gaat.

We moeten echt zelf aan de bak, met zijn allen.

Als ik zo de Antennes van het afgelopen jaar nalees, heb ik het daar al vaker over gehad. Maar praten is niet genoeg.

We hebben de heftigheid van Corona zo'n beetje achter de rug, de zorgen daarover zijn minder, maar onze omgeving is duidelijk veranderd en wij moeten daarin meegaan. We zijn heel coulant geweest als er iets met Corona te maken had: als je niet komt hoeft je ook niet te betalen. Dat is nu wel voorbij.

De kosten van de accommodaties zijn gestegen, maar moeten betaald worden: of je er nu wel bent of niet. En ben je sportief actief, dan moet je wat meer betalen.

Handen hulp kunnen we ook gebruiken. Gelukkig kunnen we wat nieuwe mensen inschakelen na de jaarvergadering, denk ik, daar zit beweging in. Er zijn nogal wat kleine dingen waar je iemand even voor zou moeten kunnen vragen als je wist wie.

In ieder geval draait het ook om hoe we elkaar op de hoogte houden, hoe we het gezellig maken voor elkaar. Hoe we weten dat er iets te doen is en waar.

Onze nieuwe leden nodigen we aansluitend aan de jaarvergadering uit om kennis te maken en dan vooral met elkaar en met andere leden. Vanuit die kennismaking en het gevoel dat je ertoe doet en dat we naar elkaar luisteren maken we er weer een mooi jaar van met een beker die half vol is.

Kijk voor informatie op [www.kbo-roosendaal.nl](http://www.kbo-roosendaal.nl) Zonder inlog kun je daar al heel wat zien, gebruik ook [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) of zoek ons op in Facebook en volg ons op ZuidWesttv.

En als je een mail krijgt van ons (als die niet in je spam-box belandt), reageer eens terug. We kondigen zo aan dat de Antenne in aantocht is, maar ook andere zaken brengen we daar onder de aandacht. En vraag hulp met het juiste telefoonnummer.

Of help ons met Up Nederland, bijvoorbeeld.

We horen graag van jullie.

Peter Dierick  
Voorzitter

---

## Jaarlijkse Ledenvergadering

Nu het nieuwe jaar weer is begonnen, gaan we ons ook bezig houden met de voorbereidingen voor de jaarlijkse ledenvergadering. De datum is al bekend  
De vergadering is gepland op:

**woensdag 29 maart 2023,**

Noteert u deze datum in uw agenda?

De uitnodiging alsmede verdere informatie over deze ledenvergadering vindt u in de eerst volgende Antenne.

---

## Lid van de activiteitencommissie

De activiteiten commissie houdt zich bezig met het organiseren van activiteiten op cultureel, sociaal en sportief gebied.

De werkgroep kan nog leden erbij hebben, vindt u het leuk om activiteiten te organiseren dan bent u degene die wij zoeken.

Voor informatie: Jan Mouwen, tel: 0165 542196

email: [jamou1942@gmail.com](mailto:jamou1942@gmail.com)

of onze voorzitter Peter Dierick, tel. 06-3347004,

email: [voorzitter.kbo.roosendaal@gmail.com](mailto:voorzitter.kbo.roosendaal@gmail.com)

---

## KBO- activiteit Buurthuis Keijenburg

Op **donderdag 16 februari 2023** zijn

De Vrolijke Spelers uit Steenberg te gast.

Zij brengen een blijspel in twee bedrijven

**‘ OMA ACHTER HINTERNET ‘**

Net als veel oma's en opa's van tegenwoordig kan oma Mina ook internetten. Dit heeft ze van haar buurvrouw Dirkje geleerd.

Maar haar bezoek op een website heeft grote gevolgen!

Het leven van haar gezin wordt op z'n kop gezet!

Wat ze precies gedaan heeft, zullen we gaan zien in dit leuke toneelstuk.

Aanvang: 14.00 uur

Toegang: leden € 3,00, niet- leden: € 4,50

Iedereen is van harte welkom!



## Lucie bedankt!

Na zich jarenlang zich hebben ingezet als voorzitter van de activiteitencommissie, heeft Lucie Nelen besloten hiermee te stoppen.

Zij blijft wel lid van de commissie en zal door haar ervaring een belangrijke bijdrage blijven leveren aan het samenstellen van een goed programma

Dank aan Lucie voor haar waardevol voorzitterschap bij de activiteitencommissie van KBO- Roosendaal.

Jan Mouwen heeft per 1 januari 2023 haar taken als voorzitter overgenomen. We wensen hem veel succes!

## Activiteit van werkgroep Krater



Wilt u een Paasstukje op tafel met Pasen?

Dan bent u van harte welkom **op 20 maart 2023 van 14.00 tot 16.00 in buurthuis 't Dijksteeke.**

Adres: 't Dijksteeke  
Dijkcentrum 191  
4706LB Roosendaal

Aanmelden kan **tot 10 maart 2023**

bij [igc.wissing@gmail.com](mailto:igc.wissing@gmail.com) onder vermelding van naam en telefoonnummer, of telefonisch op 06-12043185.

Er kunnen maximaal 30 mensen deelnemen, leden en niet leden zijn welkom.

Inloop is vanaf 13.45 en we starten om 14.00.

Kosten: €15 inclusief een kopje koffie, graag gepast en cash betalen aan de zaal.

Kunt u onverwachts niet, dan graag afzeggen via de mail, afzeggen kan tot 10 maart, daarna is het niet meer mogelijk ivm inkoop materialen.

Een mesje en kniptangetje is heel handig om mee te nemen.

Reageer snel.....vol is vol



## Activiteitenkalender KBO-Roosendaal

		Januari
Ma	30	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	31	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
		Februari
Vr	3	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	6	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	7	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Vr	10	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	13	9.30-10.30 en 10.30-11.30 Zumba 14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	14	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00 uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Do	16	14.00 uur Toneel Buurthuis Keijenburg
Vr	17	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic
Ma	20	14.00-15.00 uur Aqua-aerobic
Di	21	10.00-11.00 uur Dynamictennis 13.30-16.00uur Jeu des boules 14.30-15.30 uur Aqua-aerobic
Vr	24	10.00-11.00 uur Aqua-aerobic

## Informatie over KBO-activiteiten

### Dynamicctennis

Plaats: Sporthal de Omganck, Molensingel 38, Wouw  
 Coördinator: Jan Braat, tel. 06-32058166  
 dynamicctennis.kbo.roosendaal@gmail.com

### Zumba

Plaats: Danscentrum Rottier, Vijfhuizenberg 52  
 Coördinator: Anneke Blom Tel 0625528977  
 zumba.kbo.roosendaal@gmail.com

### Aqua-aerobic

Plaats: Zwembad "de Stok"  
 Coördinator: Kees Vermeulen, tel. 0165-532852 ( Ma + Vr )  
 Jan Hendrixx, tel. 0165-556499 ( Dinsdag )  
 aquaaerobic.kbo.roosendaal@gmail.com

### Jeu de Boules

Plaats: Wijkcentrum "t Dijksteke  
 Coördinator: Cees Holierook, tel. 06-42436367

### Fietsen

Plaats: Vertrekpunt Buurthuis Keijenburg  
 Coördinatoren: Toon Jansen Tel: 0653964002  
 Jan Hendrixx Tel: 0627142969

## Sportactiviteiten in samenwerking met KBO-Roosendaal

### Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur  
 Plaats: DVO '60 Sportstraat 17 (Sportpark Hulsdonk)  
 Info: Piet van Osta, tel. 06-30316869  
 Jan Hendrixx, tel: 0165-556499

## Vitaal Fit

Iedere dinsdagochtend van 10.00 uur tot 11 uur en  
 Iedere dondagochtend van 10 tot 11 uur  
 Plaats: Aleco Nispenseweg 3 (Sportpark Vierhoeven)  
 Info: Aleco, tel. 0165-743005  
 George Bolmers, tel. 06-14794174  
 Jan Hendrixx, tel. 0165-556499

## Op 20 april 2023 organiseert KBO-Roosendaal in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland, Sportservice Noord Brabant en Aleco:

### Doortrappen: veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>

Het is om verschillende redenen van essentieel belang dat ouderen zo lang mogelijk veilig kunnen blijven fietsen:

- Dagelijkse beweging hoort bij het tegengaan van verschillende aandoeningen.
- Fietsen is een gemakkelijke, laagdrempelige manier om aan de beweegnorm te voldoen;
- Fietsen zorgt ervoor dat ouderen langer zelfredzaam blijven. Ze blijven mobiel omdat je met de fiets makkelijk om een boodschap kunt, of even langs familie/vrienden kunt.
- Fietsen zorgt voor een sociaal netwerk. Doordat ouderen fietsend langs hun sociale contacten kunnen, blijft het sociale netwerk langer in stand.
- Daarnaast zie je ontzettend veel fietsgroepjes en –clubs die wekelijks met elkaar op pad gaan. Ook dit zorgt voor het onderhouden van een sociaal netwerk rondom de fietsende senior.
- Fietsgebruik verbetert niet alleen de fysieke gezondheid, maar hangt ook positief samen met mentale gezondheid en subjectief welbevinden.

## Het programma 'Doortrappen'

Het doel van Doortrappen is om de fietsende ouderen bewust te maken van het aspect veiligheid, door dit onderwerp bespreekbaar te maken. Dan gaat het erom hen te verleiden tot aanpassingen aan de fiets of hun gedrag, bv. veilig op de fiets kunnen stappen. Via deze cursus gegeven door Veilig Verkeer Nederland afdeling Roosendaal in samenwerking met Sportservice Noord Brabant, ALECO en KBO-Roosendaal krijgen de fietsers tips, informatie en interventies aangeboden die hen bewust maken van de mogelijkheden die zij hebben om hun eigen fietsveiligheid te verbeteren. Het uiteindelijke doel is dat ouderen zo veilig mogelijk en zo lang mogelijk blijven fietsen.

### Het programma ziet er als volgt uit:

08.45 uur	Inloop
09.00 uur	Welkomstwoord
09.15 uur	Workshop door Veilig Verkeer Nederland
11.15 uur	Doortrapmarkt met o.a. fietsoefeningen, opticiens, audiciens, en fietsenmaker
12.15 uur	Einde

Daarna is er een gratis lunch voor KBO-leden  
Na de lunch is er een fietstocht gepland.

In de namiddag is het programma voor niet KBO-leden

Doortrappen vind plaats bij ALECO Nispenseweg 3 Roosendaal  
Sportpark Vierhoeven



Je kunt je hier nu al voor aanmelden door onderstaand strookje in te vullen en op te sturen voor 1 april naar KBO-Activiteitencommissie t.a.v. Jan Hendrixx, Toermalijndijk 48 4706 TH Roosendaal Bellen of mailen kan ook Tel: 0165-556499/ e-mail: janhendrixx.1@kpnmail.nl

## Doortrappen

**20 april**

Naam: ..... kbo-lidnummer.....

Naam..... kbo-lidnummer.....

Adres:.....

Plaats:.....Tel:.....

Bij meerdere personen graag allebei naam en lidnummer vermelden.



**Tai Chi Roosendaal**

Tai Chi helpt u om uw balans te verbeteren en om uw spieren soepel te houden. Tai Chi geeft u mentale rust en kan tot hoge leeftijd worden uitgevoerd. Ook iets voor u?

**Lestijden en locatie**

Wo - Vr 10.00 - 11.00 u

Wijk huis De Wieken, Gezellelaan 45

**Gratis proefles?**  
welkom@taichiroosendaal.nl  
06 34853976

**Contributie**  
€ 75/10 lessen



## Senioren INFORMATIE op ZuidWest TV!



**Elke dinsdag** is er bij ZuidWest TV een rubriek gericht op de senioren, als onderdeel van het infotainmentmagazine “Cocktail”. Cocktail wordt iedere dinsdag vanaf 10.00 uur uitgezonden en duurt ongeveer 40 minuten. De uitzending wordt ieder uur herhaald en is ook terug te zien op de website ([www.zuidwestupdate.nl](http://www.zuidwestupdate.nl)) bij het item “GEMIST” en in de APP van ZuidWest (zie Playstore of App store).

**Dus als u als senior geïnformeerd wil blijven, stem dan elke dinsdag af op Cocktail bij ZuidWest TV.**

### Frequenties ZuidWest TV:

Ziggo: kanaal 39, KPN: kanaal 1420, XS4ALL: kanaal 596, Telfort: kanaal 1420, Vodafone: kanaal 792, Delta en CAIW: kanaal 12 en Tele2: via menu on-demand



Vorige week is er bij Zuidwest tv een opname gemaakt over **dynamicctennis** .

Dit word uitgezonden op dinsdag **28 februari** vanaf 10 uur en elk uur herhalend.

## Binnen /Buiten Sporten / Bewegen bij KBO-Roosendaal

Het nieuwe jaar is weer begonnen.

Kom bewegen bij de sportactiviteiten van KBO-Roosendaal

### **Zumba Gold 50 +:**

deze sport is bewegen op de klanken van Latijns Amerikaanse muziek maar ook op andere muziekstijlen om zodoende de deelnemers meer mobiliteit en flexibiliteit mee te geven. Het bewegen op de juiste manier is essentieel, zeker op latere leeftijd! Zumba® Gold concentreert zich op conditie training van de spieren met lichte ritmische oefeningen. Iedereen bepaald zijn eigen niveau.

### **Aqua-aerobic:**

deze sport bestaat uit een combinatie van verschillende arm en beenbewegingen in het water. Ook komt er een stuk aqua-fitness aan bod. Het verbetert de conditie en tijdens de les worden onder andere de buik- en rugspieren sterker gemaakt. Het water is altijd 33 graden C. Juist voor mensen met reumatische klachten is Aqua-aerobic een uitkomst.

### **Dynamicctennis:**

deze sport is een attractieve racketsport voor Senioren, zowel voor dames en heren. Het is een lichte en verrassende vorm van tennis, gespeeld volgens tafeltennisregels met een superlichte “foambal” en een lichtgewicht tennisracket. Deze sport vind plaats op een badmintonveld met een net op tennishoogte.

### **Vitaal fit:**

Dit is een sportactiviteit in samenwerking met Aleco. Wil je op een verantwoorde manier, onder deskundige begeleiding, in een ontspannen setting sporten om je stabiliteit, je coördinatie, je kracht en je conditie verbeteren, dan is vitaal fit zeker geschikt. Deze sport is weersafhankelijk soms buiten en soms binnen.

## Walking Football

Dit is een voetbalvorm voor 60-plussers die nog lekker actief bezig willen zijn.

Deze vorm van voetbal vind plaats op een kwart voetbalveld voorzien van kunstgras.

Er mag tijdens het partijtje niet gerend worden, geen slidings gemaakt worden en de bal mag niet boven heuphoogte komen. En buitenspel? Daar doen ze niet aan. Nee Walking Football is vooral rustig bewegen en veel lol maken en blijven genieten van voetbal. Ook dames zijn welkom. En natuurlijk lekker buiten.

## Jeu de boules

Jeu de Boules wordt gespeeld volgens de officiële regels maar onze regels zijn het belangrijkste en die zijn:

1: Heb plezier in het spelletje

2: Blijf altijd lachen

Deze twee regels zijn heel belangrijk voor ons. We spelen omdat we plezier willen hebben met elkaar en voor een fijne dinsdagmiddag. We spelen op twee of drie banen.

Iedereen kan Jeu de Boules spelen ook al zit u in een scootmobiel of rolstoel, een ieder is welkom.

**Heb je interesse kom gewoon kijken of neem een gratis proefles.**

**Meer informatie over waar deze sporten plaats vinden en de contactpersonen vind je in deze Antenne, blz. 9.**



## 30 dagen gezonder

**GGD West-Brabant daagt je uit om in maart mee te doen met de campagne 30dagengezonder. Het doel van de actie is om in 30 dagen een gezondere gewoonte aan te leren.**

### Wat houdt het in?

Het is soms best lastig om ongezond gedrag te doorbreken.

Dit willen we makkelijker maken door met elkaar op hetzelfde moment een uitdaging aan te gaan. Zo houden we elkaar scherp en kunnen we elkaar motiveren op moeilijke momenten.

Door 30 dagen lang een gezondere uitdaging aan te gaan, vergroot je de kans dat je het daarna ook langer volhoudt.

Je kunt alleen meedoen of samen met je burens, (sport)vrienden of (klein)kinderen.

Tijdens de actiemaand van 1 maart t/m 30 maart kiest iedereen een eigen uitdaging. Bijvoorbeeld...

- ü Ik ga 30 dagen lang elke dag water drinken i.p.v. frisdrank
- ü Ik ga 30 dagen lang elke dag 30 minuten wandelen
- ü Ik ga 30 dagen lang elke dag 10 minuten mediteren
- ü Ik ga 30 dagen lang elke dag iemand een compliment geven

Deze tips zijn puur ter inspiratie. Op [www.30dagengezonder.nl](http://www.30dagengezonder.nl) staan nog meer voorbeelden van uitdagingen.

### Aanmelden en volhouden

Doe mee en meld je aan op [www.30dagengezonder.nl](http://www.30dagengezonder.nl).

Wij ondersteunen alle deelnemers om hun uitdaging vol te houden via wekelijkse nieuwsbrieven vol tips en inspiratie, een Facebook-pagina en winacties.

Om deelnemers extra te ondersteunen, organiseren we exclusief twee webinars waarvoor – na deelname – een uitnodiging ontvangt.



Webinar #1 staat in het teken van een haalbaar doel stellen  
 Webinar #2 staat in het teken van je doel volhouden

Laat anderen op social media weten dat je meedoet aan de campagne & daag hen ook uit met de hashtag  
**#30dagengezonder**

Kom samen in actie voor je eigen gezondheid!  
 Doe mee en meld je aan op [www.30dagengezonder.nl](http://www.30dagengezonder.nl)

**30 DAGEN  
 GEZONDER**  
 1 t/m 30 maart 2022  
 Welke uitdaging  
 ga jij aan?

## Verslag workshop Kerststukjes

Op maandag 19 december hebben wij onder enthousiaste leiding van Arie de fijne kneepjes van een kerststukje maken geleerd, met als resultaat 24 prachtige stukjes. Er hing een gezellige sfeer onder elkaar, een leuke manier om nieuwe mensen te ontmoeten.

Werkgroep Krater wenst iedereen

FONKELS EN GELUK  
 EN  
 DROMEN DIE UITKOMEN.

Irene Wissing



## UP Thema gesprekken met ouderen in Roosendaal, Bergen op Zoom en Halderberge

In samenwerking met KBO-Roosendaal gaat Humanitas starten met UP gesprekken in de gemeente Roosendaal..

***Ben jij of ken jij die enthousiaste vrijwillig UP gespreksleider die affiniteit heeft met ouderen?***

We zijn nog op zoek naar enkele enthousiaste gespreksleiders.

Op **28 februari a.s. kun je deelnemen aan de UP gespreksleiders training** van 10-16 uur bij Humanitas op kantoor in Roosendaal.

Op deze dag krijg je tools en tips om een UP groeps gesprek te gaan leiden om onder het genot van een kopje koffie ervaringen te delen.

Mensen komen op een laagdrempelige manier met elkaar in contact om elkaar te ontmoeten en te delen rondom een vooraf gekozen thema.

Vervolgens zul je in duo's ongeveer 2 tot 3 x per jaar 4 thema bijeenkomsten met ouderen in een wijk of dorp in de 3 bovenstaande gemeentes begeleiden.

Bij UP gaat het om het gesprek en het samen delen, we hoeven niks op te lossen.

Voor meer informatie kun je kijken op de website: <https://upinederland.nl/>

Heb je interesse of vragen?

Neem dan vooral contact op met de UP coördinator Katinka Hendriks.

**Telefoon: 06 53929194 of mail naar [k.hendriks@humanitas.nl](mailto:k.hendriks@humanitas.nl)**

In het volgende nieuwsbulletin zullen we de data doorgeven van de eerste UP themagesprekken in Roosendaal dit voorjaar. Iedereen is van harte welkom. De flyer van dit project vindt u op : [www.kbo-roosendaal.nl](http://www.kbo-roosendaal.nl)



Voor meer informatie en aanmelden neem je contact op met Humanitas West-Brabant West:

Katinka Hendriks  
 06 53 92 91 94  
[k.hendriks@humanitas.nl](mailto:k.hendriks@humanitas.nl)

## Uitnodiging: Alzheimer Café Roosendaal

Maandag 27 februari 2023 van 19.30 – 21.30 uur  
Inloop vanaf 19.00 uur.

### Voor wie:

Mensen met dementie, partner, familie, kennissen en andere belangstellenden.

### Onderwerp: Wat is dementie?

Dementie is een algemeen begrip voor verandering in gedrag en de achteruitgang van het denkvermogen. De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie, maar er zijn ook andere vormen. Wanneer wordt er bij ouderen gesproken van dementie en wanneer is het een bij de leeftijd passende vergeetachtigheid? Welke verschijnselen treden op bij dementie? Is dementie te voorkomen bij een gezonde leefwijze? Is dementie erfelijk? Zomaar een greep uit de vragen die rijzen, wanneer men te maken krijgt met dementie. Specialist ouderen geneeskundige Annelies Tuenter beantwoordt deze vragen en gaat nader in op de kenmerken van dementie. Zoals gebruikelijk is er voldoende ruimte voor vragen en inbreng van de bezoekers.

**Gastpreker: Annelies Tuenter, Specialist ouderengeneeskunde Groenhuysen en waarnemer geheugenpoli Bravis ziekenhuis.**

**Waar: Wijkcentrum de Bergspil, Tolbergcentrum 158, 4708 HK Roosendaal.**  
(Er is voldoende gratis parkeergelegenheid in de omgeving.)

Als u het Alzheimer Café wilt bezoeken, kunt u vrijblijvend langskomen.  
U hoeft zich vooraf niet aan te melden en de toegang is gratis.

### Meer informatie:

José Nobel 06-15606282

j.nobel@alzheimerwilligers.nl

alzheimercafe.roosendaal@alzheimerwilligers.nl

KBO Roosendaal



Antenne februari 2023

## GEZAMENLIJK MET KORTING NAAR DE KRING ROSENDAAL SPECIALE ACTIE VOOR KBO

Muziek  
**The Royal Dutch Scam**  
Lo Sings Sting

Crème de la crème van de Nederlandse muzikscene speelt  
The Police en Sting.

The Royal Dutch Scam bestaat uit de crème de la crème van de Nederlandse muzikscene.

Na eerder succesvol het repertoire van Steely Dan naar de theaters te hebben gebracht, wagen saxofonist en zanger Lo van Gorp en zijn band zich nu aan dat van The Police en Sting. In zijn inmiddels ruim dertigjarige carrière ontving Sting zeventien Grammy-awards, verkocht hij ruim honderd miljoen platen en schreef hij klassiekers als Roxanne, Message in a Bottle en Englishman in New York.

De band speelt de eigenwijze punk-, reggae- en rocknummers van The Police en de sferische liedjes van Sting met respect voor het origineel, al wordt er regelmatig een eigen draai aan gegeven.

Woensdag 1 maart | 20.00 uur | grote zaal | € 18,- (i.p.v. €25,-)  
incl. service- en excl. administratiekosten

U kunt uw kaarten via de website [www.dekringroosendaal.nl](http://www.dekringroosendaal.nl) bestellen en direct uw stoelen uitkiezen. In het bestelproces vult u bij actiecode **KBO** in. De korting wordt dan automatisch in uw winkelmandje verrekend.

Na betaling ontvangt u direct de e-tickets.



## Informatie over de leden

### Zij die ons ontvielen:

Zr. Aldegonde Watzeels  
 Zr. Beatrix Verbiest  
 Mw. P. Versteeg - van Sintruijen  
 Hr. G.J. Keverkamp  
 Hr. H.G.F. Pijfers  
 M.F. Hassouna  
 Mw. H.M.A van Putten - Setton  
 Hr. A.P.J. van Ineveld  
 A.C. Siemons  
 Mw. J.J. Sacharias - Heeren  
 Mw. J.A. Winkel

*Dat zij mogen rusten in vrede*

### Nieuwe leden:-

Hr. G.H. Nagtzaam  
 Mw. J.W. Nagtzaam - Lucassen  
 Hr. H.C.M. den Ouden  
 Mw.A.C. den Ouden - van Hassel  
 Hr. M.C. Rommens  
 Mw.C. Rommens - Schrauwen  
 Mw. H.C.P.M. van Gastel  
 Mw. M.J. Gastel - Spithoven  
 Mw. C.J. Meel - Timmermans  
 Mw. M.C. Hiethaar  
 Mw. M.E.A.F. van Ineveld - Bogers  
 Hr. J.P.C. Maas  
 Mw. G. Maas - Rondeau  
 Mw. L. Mies - Loos  
 Hr. C.A.M. Mies  
 Mw. G.W. Ek



## Wat biedt de KBO mij als lid?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via de bladen ANTENNE en ONS!
- Speciale informatie gericht op ouderen en vitale senioren.
- Deelname aan door KBO Reizen georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen.
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals jeu-de boules, fietstochten, toneel, zang, dans en bingo.
- Deelname aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking Footbal, Vitaal Fit.
- Jaarlijks een uitbundige Sinterklaas- en uitgebreide Adventsviering.
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfunctie binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte.
- Voordelige aanbiedingen en kortingen als KBO-lid.
- Als senior samen met vele leden van KBO Roosendaal actief te blijven.
- Lage contributie per jaar, in 2023 € 23,25 p.p. bij automatische incasso.

**Hoe word ik lid van de KBO ???****Aanmeldingsformulier / of via website**

Naam en voorletters : .....(M/V)  
 Geboortedatum : .....  
 Naam en voorletters : .....(M/V)  
 Geboortedatum : .....  
 Adres/huisnummer : .....  
 Postcode/woonplaats : ..... -- .....  
 Telefoonnummer : ..... -- .....  
 E-mailadres : .....@.....  
 Wil/willen graag lid worden per : .....(datum)  
 Ik/wij ben/zijn :  gehuwd,  samenwonend,  alleenstaand

Plaats..... Datum : .....

Inzenden naar:

**Ledenadministratie: KBO Roosendaal**  
**Van Leeuwenhoeklaan 110, 4708 BD Roosendaal**  
**tel. 0165-528364**  
**website: [www.kbo-roosendaal.nl](http://www.kbo-roosendaal.nl)**

*Na ontvangst van uw aanmeldingsformulier zal door een van onze wijkvertegenwoordigers contact met u worden opgenomen ter verdere afwerking.*

**Informatie voor de leden****Ouderenadviseurs**

Dhr. B. Aanraad tel. 561785  
 Dhr. A. Jacobs tel. 552457  
 Dhr. F. Peeters tel. 553038  
 Dhr. W. Maas tel. 504562

**Thuisadministrateurs**

Dhr. A. Jacobs tel. 552457  
 Dhr. A. van Hoof tel. 529271  
 Dhr. B. Aanraad tel. 561785

**Belastingadviseurs**

Dhr. J. Schenk tel. 06-24785410  
 Dhr. B. Aanraad tel. 06-21298167  
 Dhr. A. van Hoof tel. 0165-529271  
 Dhr. J. Pietjouw tel. 06-53129505  
 Dhr. A. Jacobs tel. 0165- 552457  
 Dhr. J. Voeten tel. 06-40143539

**Cliëntondersteuning**

Dhr. B. Aanraad tel. 561785  
 Dhr. W. Maas tel. 504562  
 Mevr. M van den Hout tel: 0624785889

**Bezoekgroep:**

Mevr. N. Mouwen tel. 542196

**KBO-Reizen Roosendaal**

Dhr L.. Openeer tel. 06-25027853

**Secretariaat**

Van Leeuwenhoeklaan 110, 4708 BD Roosendaal.  
 Telefoon 0165-528364  
 E-Mail: [secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com](mailto:secretaris.kbo.roosendaal@gmail.com)

**Website:** [www.kbo-roosendaal.nl](http://www.kbo-roosendaal.nl)

**Bankrekeningnummer** KBO-Roosendaal NL74RABO0174390076